

# BENFICA + SUSTENTÁVEL

Plano de Ação de Sustentabilidade da Freguesia de Benfica · 2025–2030



# O QUE É O PLANO DE AÇÃO DE SUSTENTABILIDADE DA FREGUESIA DE BENFICA (PAS)?

---

## Um documento vivo

O presente Plano assume-se como um documento dinâmico, capaz de traduzir, em objetivos, medidas e indicadores, uma visão integrada da sustentabilidade social, ambiental, económica e institucional da Freguesia de Benfica, reforçando o princípio de que a transição sustentável só é eficaz quando construída com a comunidade e não apenas para a comunidade.

## Construído com a comunidade

Este Plano conjuga as políticas e ações já implementadas pela Junta de Freguesia com as previstas nas Grandes Opções do Plano 2026, reforçando o princípio de que a transição sustentável só é eficaz quando construída com a comunidade e não apenas para a comunidade.

Serve como ponto de partida para a implementação de mais e melhores ações rumo a um desenvolvimento verdadeiramente sustentável.

## A MISSÃO

Orientar, planear e monitorizar as políticas públicas locais para o período 2025–2030, **alinhando a ação da Junta de Freguesia de Benfica com os grandes referenciais globais e nacionais:**

✓ **Agenda 2030 das Nações Unidas**

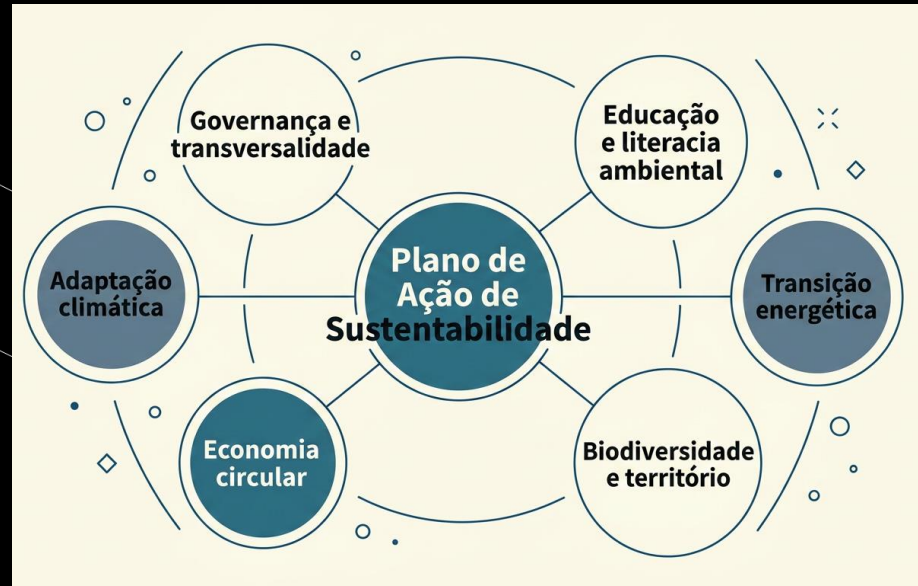
Integração dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável no planeamento local.

✓ **Estratégia Nacional de Educação Ambiental**

Promoção da literacia ambiental junto de todos os públicos da Freguesia.

✓ **Coesão territorial e proximidade**

Compromisso da JFB com a sustentabilidade, a inclusão e o bem-estar coletivo.



# UMA FREGUESIA DE REFERÊNCIA EM SUSTENTABILIDADE

Uma Freguesia, reconhecida como Eco-Freguesia XXI, que se diferencia pela adoção de políticas públicas que privilegiam os princípios da sustentabilidade (social, ambiental e económico), garantindo o bem-estar e a qualidade de vida dos fregueses de Benfica.

## 3 PRINCÍPIOS

- + identidade** - procurando, de forma estruturada e integrada, alavancar os recursos e ativos locais diferenciadores.
- + transparência** - tendo presente o compromisso de promover a participação ativa e envolvimento dos cidadãos na atividade da Freguesia de Benfica.
- + inclusão** - visando a não discriminação dos indivíduos e das instituições, reforçando o seu papel e importância para o desenvolvimento da Freguesia de Benfica.



## 3 EIXOS ESTRATÉGICOS



### OE1 TRANSIÇÃO ENERGÉTICA

Descarbonizar atividades locais.



### OE2 GESTÃO DE RECURSOS

Preservar a água e proteger o património natural.



### OE3 POLÍTICA DE PROXIMIDADE

Promover o bem-estar humano e animal.

O PAS alinha-se com todos os ODS. 7 ODS prioritários: 3, 11, 12, 13, 15, 16 e 17. A sua concretização pressupõe o envolvimento ativo de todas as forças vivas da freguesia e ainda voluntários, estudantes, associações e Eco-Escolas.

Os três objetivos estratégicos são eixos integrados de uma estratégia pública de transformação territorial, operacionalizada através de mecanismos permanentes de participação cidadã e mobilização comunitária.



# PROMOVER A TRANSIÇÃO ENERGÉTICA E ACELERAR A DESCARBONIZAÇÃO

## REDUÇÃO DO CONSUMO DE ENERGIA

Substituição de caldeiras, instalação de sensores de movimento, iluminação solar, aquisição de maquinaria electro-manual, renovação progressiva da frota (1.ª fase até 2030).

## FONTES DE ENERGIA RENOVÁVEIS

Instalação de painéis solares fotovoltaicos nos complexos desportivos, escolas e creches. Criação de uma Comunidade de Energia Renovável.

## MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

Manutenção das carreiras 71B e 72B, alargamento do "Amarelo", promoção da utilização da bicicleta, expansão da rede de postos de carregamento elétrico, criação de rede ciclável com ligação a Monsanto, continuação da criação de percursos pedonais acessíveis e pisos confortáveis.



# PROMOVER A TRANSIÇÃO ENERGÉTICA E ACELERAR A DESCARBONIZAÇÃO

## MARCOS JÁ ALCANÇADOS

01

Edifícios com classificação energética A+ . Exemplo: alojamento estudantil

02

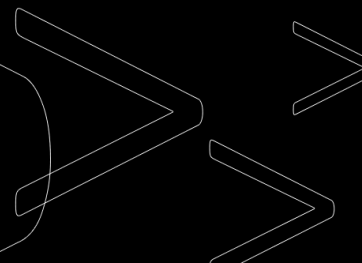
Painéis solares e fotovoltaicos.  
Exemplo: Creche Quinta dos Miminhos

03

Sistemas de climatização e ventilação eficientes, bem como iluminação LED nos novos edifícios sob gestão da JFB.

04

Em vários edifícios: redução de 30% dos consumos energéticos.



# GESTÃO EFICIENTE DE RECURSOS E PROTEÇÃO DO PATRIMÓNIO NATURAL



## EFICIÊNCIA HÍDRICA

- Plantação de espécies autóctones, Aplicação de hidrosementeiras
- Instalação de redutores de caudal (1.ª fase concluída em 2025).
- Plano de Eficiência Hídrica com telemetria Wi-Fi e rega inteligente (a iniciar até 2027)



## BIODIVERSIDADE E ECOSSISTEMAS

- Freguesia livre de herbicidas desde 2019. Florestas Miyawaki (1.ª fase concluída em 2025).
- Continuação de identificação de espécies arbóreas (parceria com IPL/ESELx).
- Promoção do Benfica Footsteps: trilho interpretativo.
- Mais e novas atividades ligadas à biodiversidade. Reforço de parceira com a LPN.



## REDUÇÃO E REUTILIZAÇÃO

- Eliminação de descartáveis em eventos.
- Promoção da circularidade nos equipamentos e atividades organizadas pela JFB.
- Substituição de papel de mãos por secadores eficientes nos edifícios sob gestão da JFB. Meta: redução de custos em +40%.
- Digitalização e Desmaterialização: Plataforma Medidata, "Bairros Comerciais Digitais de Benfica" (Prémio Smart Cities 2026).

# BEM-ESTAR HUMANO E ANIMAL

## CIDADANIA ATIVA E COMPORTAMENTOS SUSTENTÁVEIS

- Eco-Escolas na Freguesia.
- Promover o “Bairro + Verde”: *gamificação*
- Sessões de formação e capacitação de alunos e professores no âmbito do Eco-escolas
- Mecanismos de participação pública ativa, que incentivam a comportamentos mais sustentáveis. Exemplo: Orçamento Participativo Verde (anual)

## CARTA DE ÉTICA PELO BEM-ESTAR ANIMAL

- Primeira autarquia a produzir esta carta (2024).
- +24 abrigos para colónias de gatos esterilizados (~300 gatos).
- Duplicação de abrigos até 2030.
- Dogpark no Jardim do Eucaliptal.



# BEM-ESTAR HUMANO E ANIMAL

## SERVIÇOS DESCENTRALIZADOS

### REDE DE ATENDIMENTO DE PROXIMIDADE

- Postos de atendimento no Bairro da Boavista, Mercado de Benfica, Bairro do Calhariz e Jardim das Oliveiras.
- Cobertura total do território da Freguesia.

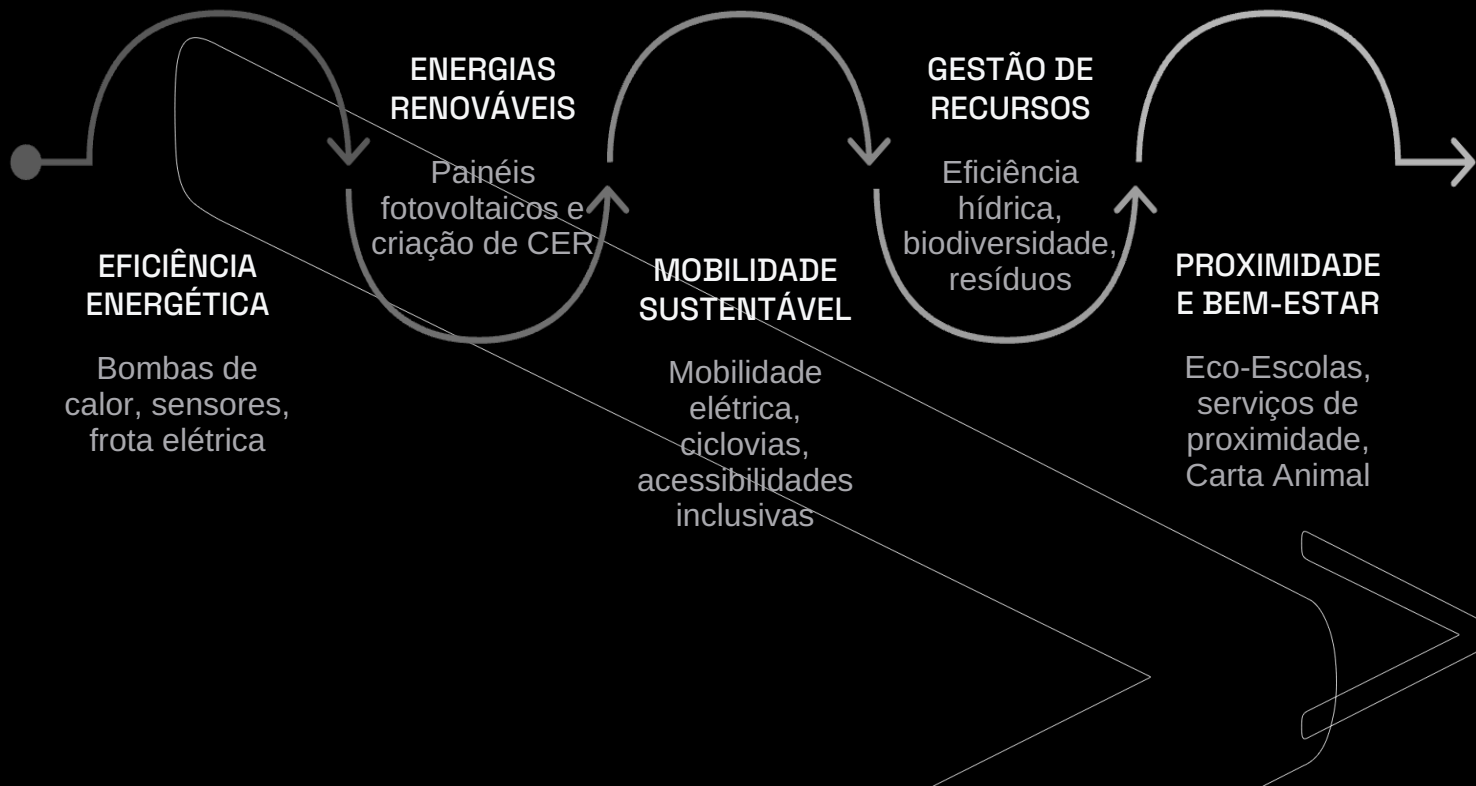
### NOVOS SERVIÇOS DE APOIO À POPULAÇÃO

- Criação do Espaço Energia, serviço de apoio à eficiência energética e transição sustentável (+ 80 atendimentos/ano.
- Adesão à "Botija Solidária" em 2026.

Mais e melhores serviços prestados à população, em especial às famílias mais vulneráveis e carenciadas.



## MEDIDAS E INDICADORES 2025–2030



# METAS PARA 2030



## Energias Renováveis

- Reduzir em 35% a dependência energética externa, recorrendo a fontes renováveis, em alinhamento com o PNEC 2030.



## Mobilidade Sustentável

- Duplicar o número de pontos de carregamento de veículos elétricos de acesso público.
- Atingir uma média de 2 passageiros transportados por km em viaturas verdes/limpas.
- Manter uma taxa de ocupação média de 20% nas carreiras 71A e 72B.
- Instalar suportes de bicicletas em mais 5 locais da Freguesia.
- Instalar pisos confortáveis nos eixos principais da Freguesia.



## Eficiência Energética

- Renovar a frota da JFB com veículos com superior desempenho ambiental e energético.
- Garantir que pelo menos 10% da frota seja movida a eletricidade ou gás natural.



## Gestão de Água

- Obter uma redução de 40% do consumo de água nos edifícios da JFB.
- Obter uma redução de 20% do consumo de água proveniente de sistemas de condução de água, em cumprimento das metas do ENSAARP 2030.

# METAS PARA 2030



## Economia Circular

- Eliminar os plásticos de utilização única no edifício da JFB.
- Aumentar em 20% o número de estabelecimentos que promovem a circularidade.
- Reduzir em 50% o consumo de papel nos WC.
- Obter uma redução de 50% do consumo de papel para impressões.
- Aumentar em 10% as vendas/ano através da plataforma “Bairros Digital de Benfica”.



## Biodiversidade

- Identificar e catalogar 60 espécies.
- Criar mais 4 Florestas Miyawaki até 2030.
- 10+ atividades de sensibilização/ano



## Bem-Estar e Proximidade

- Desenvolver 5 campanhas de comunicação de sustentabilidade por ano.
- Organizar 2 formações por ano.
- Alcançar mais escolas e alunos com o “Bairro + Verde”.
- Desenvolver 10 jogos virtuais e ações de gamificação por ano.
- Garantir 100% de Eco-Escolas na Freguesia.
- Construir pelo menos 20 abrigos para gatos em vários locais da Freguesia.

# MEDIDAS E INDICADORES 2025–2030

## ALGUNS INDICADORES DE REALIZAÇÃO

- N.º de painéis solares instalados em edifícios da JFB;
- N.º de CER criadas;
- % de redução da dependência energética nos edifícios da Freguesia;
- % de redução do consumo de água nos edifícios da JFB;
- % de escolas galardoadas no Eco-Escolas;
- % de redução de papel de mãos e de papel de impressão consumido;
- % de plásticos descartáveis em eventos da JFB;
- N.º de atendimentos no Espaço Cidadão/ano;
- N.º de famílias apoiadas no âmbito do Programa Botija Solidária;
- N.º de veículos da frota substituídos por elétricos;
- N.º de lugares de carregamento elétricos instalados;
- N.º de espécies identificadas e catalogadas;
- N.º de voluntários ligados a projetos de sustentabilidade/ano;
- N.º de projetos apoiados no âmbito do Orçamento Participativo Verde;
- N.º de formações/atividades dirigidas a famílias, escolas, funcionários e público em geral.
- N.º de alunos que participam no “Bairro + Verde”.



# MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

## ACOMPANHAMENTO CONTÍNUO

O acompanhamento e monitorização do PAS permite aferir a progressão e os desvios em relação aos objetivos traçados, bem como o impacto das medidas desenvolvidas, fornecendo dados orientadores para a avaliação e tomada de decisões.

## INDICADORES-CHAVE DE MONITORIZAÇÃO

Realização de relatórios de monitorização anuais

Avaliação de progressos face às metas de consumo energético e hídrico

Monitorização da participação cidadã e dos mecanismos de cogovernança

Alinhamento com os 17 ODS e os compromissos assumidos para 2030



# BENFICA + SUSTENTÁVEL

Plano de Ação de Sustentabilidade da Freguesia de Benfica · 2025–2030