

BAIRRO DE BENFICA

LISBOA.ORIGINAL.

N.º 73 | ABRIL 2026 | JORNAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

WWW.BAIRROBENFICA.PT

JUVENITUDE



AGORA É A NOSSA VEZ

BENFICA EM NÚMEROS

39.º

ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO
"O COMPANHEIRO"

2.ª

EDIÇÃO DO DESFILE DE CARNAVAL
ENTRE PORTAS

14

FORMANDOS QUE CONCLUÍRAM
12.º ANO ATRAVÉS DO CENTRO
QUALIFICA

BARÓMETRO DE BENFICA



**Ampliação do Centro Clínico Saúde
Mais Próxima**



**Cine-Teatro Turim vai receber
museu gratuito com coleções
de Nuno Markl**



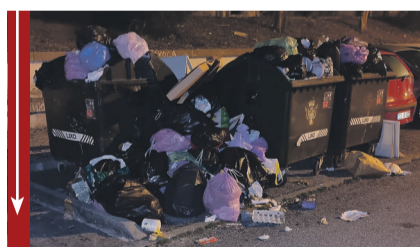
**Dia Internacional da Mulher
assinalado com iniciativas por
toda a freguesia**



**Concerto solidário em Benfica apoia
regiões afetadas pela tempestade
"Kristin"**



**Carnaval Entre Portas anima ruas
de Benfica**



**Recolha ineficiente do lixo no Bairro
de Benfica por parte da CML**

BAIRRO DE BENFICA

MAIS TRÊS HABITAÇÕES ENTREGUES EM REGIME DE RENDA ACESSÍVEL

A Junta de Freguesia de Benfica entregou as chaves de mais três habitações, no nosso Bairro, dando mais um passo no combate às desigualdades e na resposta à grave crise habitacional que se vive na nossa cidade e, em simultâneo, no nosso país.

Esta iniciativa pioneira integra o maior investimento de sempre de uma Junta de Freguesia na área da habitação. Os fogos para arrendamento acessível, distribuídos pelo Bairro de Benfica, promovem uma política de integração destes novos moradores.

A atribuição das casas faz parte de uma estratégia local para apoiar famílias em situação de carência habitacional, sobretudo jovens adultos, jovens famílias e famílias monoparentais, permitindo



fixar na freguesia perto de mil novos residentes.

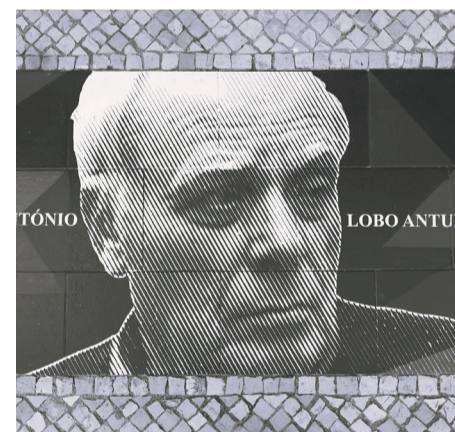
As candidaturas para atribuição de habitações, na Freguesia de Benfica, podem ser feitas na Plataforma Habitar Lisboa.

BAIRRO DE BENFICA

HOMENAGEM A ANTÓNIO LOBO ANTUNES

A Junta de Freguesia de Benfica cumpriu três dias de luto local em memória de António Lobo Antunes, um dos maiores vultos da literatura portuguesa, e que nasceu e cresceu no nosso Bairro. Com uma vasta biografia, de mais de três dezenas de romances e inúmeras crónicas, foi um dos grandes embaixadores da língua portuguesa no mundo. Um escritor que faz parte do legado cultural da freguesia, com uma enorme ligação à sua comunidade. Recorde-se que, em 2021, foi assinado um protocolo que permite trazer para Benfica o seu espólio pessoal, dando origem à futura Biblioteca e Centro Interpretativo António Lobo Antunes, a instalar na Fábrica Simões.

António Lobo Antunes foi também ho-



menageado, em Benfica, nos últimos anos: no Passeio Ulmeiro, na Avenida do Uruguai, e no mural junto ao Palácio Baldaya perpetuando-se no nosso Bairro, também assim, a sua memória.

No dia 12 de abril, data em que se assinala o 76.º aniversário do "Lugar de Benfica", está também marcada mais uma homenagem a António Lobo Antunes, no Auditório da Escola Superior de Educação de Lisboa.

N.º73 | PUBLICAÇÃO MENSAL • PROPRIEDADE: Junta de Freguesia de Benfica • DIRETOR: Gonçalo Lopes • COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, FOTOGRAFIA, COMPOSIÇÃO E DESIGN GRÁFICO: Junta de Freguesia de Benfica • IMPRESSÃO: Funchalense - Empresa Gráfica S.A. • DEPÓSITO LEGAL: 415580/16 • TIRAGEM: 26 000 exemplares | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA: Av. Gomes Pereira, 17 - 1549-019 • 217 123 000 • geral@jf-benfica.pt • Centro Clínico 217 123 001 | Higiene Urbana 210 109 345 • Complexo Desportivo JFB 217 123 004 • Complexo Desportivo Bairro da Boavista 210 109 349 • www.bairrobenfica.pt • https://www.facebook.com/jfbenfica/ • www.instagram.com/jfbenfica/ • ENVIE-NOS AS SUAS SUGESTÕES: jornalb@jf-benfica.pt

JUNTA DE FREGUESIA | MEMBROS DO EXECUTIVO: RICARDO MARQUES | PRESIDENTE (PS) • CARLA ROTHES (PS) • HERNÂNI SILVA (PS) • RODRIGO LOPES (PS) • FILIPA FLOR (PS) • SUSANA CRUZ (IND) • MARTA BARRETO (IND) ASSEMBLEIA DE FREGUESIA | MESA DA ASSEMBLEIA: TERESA DAMÁSIO (PS) • JOSÉ NEVES (PS) • ROMUALDA FERNANDES (PS) MEMBROS DA ASSEMBLEIA: NUNO SARAIVA (PS) • MANUEL NEVES (PS) • GILDA CALDEIRA (PS) • SUSANA LOPES (PS) • PEDRO MOUTA FERREIRA (PS) • FORTUNATO CARRETERO (PS) • TIAGO SIMÕES (PS) • JOAQUIM BACALHAU (PSD) • MARIA CRISTINA DE ANDRADE FERREIRA (PSD) • PAULA PORTUGAL MENDES (CDS) • DAVID FERREIRA (CDS) • RUI CRUZ (CHEGA) • LUIZA SANTOS MACHADO (CHEGA) • HELENA AMARAL (BE) • MARIA MARGARIDA CALDEIRA DA SILVA (IL) • MAFALDA DIAS (CDU)

15ESTABELECIMENTOS DE ENSINO
INSCRITOS NO PROGRAMA
ECO-ESCOLAS**1420**CRIANÇAS PARTICIPARAM NO
DESFILÉ ESCOLAR INFANTIL**6.^a**

EDIÇÃO DO NEW B TALENT

39.^oANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO
DE MORADORES DO BAIRRO
DE SANTA CRUZ**31**

EMPRESAS NO COWORK BALDAYA

EDITORIAL - RICARDO MARQUES

UM POR TODOS E TODOS POR UM: CONSTRUIR O BAIRRO DE BENFICA



Março é um mês especial e, um pouco por toda a freguesia, assistimos à renovação própria da estação primaveril. O Bairro de Benfica começa a ganhar uma alma diferente, com mais pessoas nas ruas a usufruírem dos nossos espaços e equipamentos públicos. Nos parques infantis voltam a ressoar as gargalhadas das nossas crianças. Um tempo para brincar, crescer e viver o Bairro.

Um mês em que celebramos as mulheres, em toda a sua força e essência. A nossa comunidade continua a participar ativamente na luta contra qualquer discriminação relacionada com questões de género e a fomentar a igualdade e a inclusão. Nas nossas exposições, workshops ou simples conversas, abordámos o empoderamento feminino e demonstrámos a importância fundamental das mulheres no seio da nossa sociedade, ao longo dos tempos.

Esta é também a altura em que assinalamos o mês da Juventude, uma faixa etária à qual prestamos particular atenção nas nossas políticas públicas. É um daqueles clichés habituais dizermos que os jovens de hoje se irão transformar nos cidadãos que tomam as decisões do amanhã. Mas o que estamos a fazer é diferente, damos já hoje as ferramentas para que possam contribuir ativamente para a comunidade onde se inserem.

Através do Orçamento Participativo Jovem, ou do Conselho da Juventude, sem esquecer a Assembleia das Crianças de Benfica, continuamos a concretizar a visão que nos move enquanto freguesia: um Bairro construído por todos. Seja através de concursos, assembleias, entre outras iniciativas, encontramos um caminho tão próprio para criarmos um projeto conjunto, em que os nossos jovens não são apenas o amanhã. Eles são o nosso “hoje”, crescem na mesma medida que a nossa freguesia se consolida, aprendemos em conjunto e esforçamo-nos, diariamente, para transformarmos o conceito de participação ativa dos cidadãos numa realidade tangível.

Através do projeto Horizontal 360, durante as últimas semanas, promovemos também partilhas e reflexões com grandes vultos da cultura nacional, que pudessem transmitir um pouco da sua experiência e sabedoria a quem começa agora a fazer as suas próprias escolhas.

Jovens ou menos jovens, homens, mulheres, crianças, todos são bem-vindos e todos fazem parte da nossa identidade. Partilham connosco essa imensa responsabilidade de gerarmos o bem-estar comum.

Os protagonistas da obra Os Três Mosqueteiros, de Alexandre Dumas, proclamam o lema: “Um por todos e todos por um”. Assim é a comunidade de Benfica: unida, sólida e resiliente.

Ao poder local resta apenas dotar o seu Bairro das ferramentas certas, para que cada um concretize o seu potencial e para promover a qualidade de vida daqueles que são parte integrante de Benfica.

Se o mês de março é de absoluta celebração, não posso deixar de referir que abril irá também assinalar algo precioso e inalienável numa comunidade: o direito expresso à liberdade. Voltamos a contar com um cartaz recheado de artistas reconhecidos, nacionais e internacionais, símbolo dessa multiculturalidade que nos caracteriza. Assinalamos o que o 25 de abril nos trouxe.

E refletimos juntos sobre o que ainda falta cumprir para alcançarmos uma democracia plena. Um por todos e todos por um.

Ricardo Marques

Presidente da Junta de Freguesia de Benfica

**OS PROTAGONISTAS DA OBRA
OS TRÊS MOSQUETEIROS,
DE ALEXANDRE DUMAS,
PROCLAMAM O LEMA: “UM
POR TODOS E TODOS POR UM”.
ASSIM É A COMUNIDADE DE
BENFICA: UNIDA, SÓLIDA E
RESILIENTE.**

**AO PODER LOCAL RESTA
APENAS DOTAR O SEU
BAIRRO DAS FERRAMENTAS
CERTAS, PARA QUE CADA UM
CONCRETIZE O SEU POTENCIAL
E PARA PROMOVER A
QUALIDADE DE VIDA DAQUELES
QUE SÃO PARTE INTEGRANTE
DE BENFICA.**



BAIRRO DE BENFICA

CINE-TEATRO TURIM RECEBE MUSEU GRATUITO COM COLEÇÕES DE NUNO MARKL

Brevemente, o Cine-Teatro Turim vai receber as coleções pessoais do humorista Nuno Markl, que passarão a poder ser visitadas pelo público, de forma totalmente gratuita. A ideia surgiu após uma conversa entre o humorista e o presidente da Junta de Freguesia de Benfica, Ricardo Marques. A lendária "Cave do Markl" passará a ser um museu de entrada livre, em Benfica, repleto de artigos que remetem para a nostalgia e irão aguçar a curiosidade de todos os visitantes, fazendo as delícias dos fãs. Recorde-se que Nuno Markl tem uma intensa ligação à freguesia, que marcou a sua infância. A abertura do espaço está prevista para setembro.

FORMAÇÃO

CENTRO QUALIFICA ENTREGA 14 DIPLOMAS A FORMANDOS QUE TERMINARAM 12º ANO

A Junta de Freguesia de Benfica, através do seu Centro Qualifica, viveu mais um momento de grande orgulho, ao entregar 14 diplomas a formandos que concluíram com sucesso o 12.º ano de escolaridade. O Centro Qualifica tem vindo a desempenhar um papel fulcral na nossa freguesia, no apoio à qualificação e valorização pessoal e profissional dos seus formandos, abrindo portas a novas oportunidades e reforçando a importância da aprendizagem ao longo da vida. A Junta de Freguesia de Benfica pretende continuar a valorizar a educação e a formação enquanto pilares essenciais.



BAIRRO DE BENFICA

FREGUESIA DE BENFICA PRESTA AUXÍLIO ÀS ZONAS AFETADAS PELA TEMPESTADE "KRISTIN"

Um grupo de trabalhadores, da Junta de Freguesia de Benfica, deslocou-se à Marinha Grande para prestar apoio direto nas zonas afetadas pela tempestade "Kristin".

No terreno, os trabalhadores apoiaram a população local no preenchimento online das Medidas de Apoio Extraordinário Imediato às famílias e empresas afetadas, bem como de Apoio a Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) e equiparadas. O objetivo passou por assegurar que as famílias, empresários e instituições conseguiram aceder, de forma célere e eficaz, aos mecanismos de ajuda disponibilizados.

Através desta iniciativa foi possível reforçar o esforço coletivo para dar resposta a um fenómeno de carácter excepcional, e que impactou a vida de diferentes comunidades.

Além do apoio administrativo, foi possível esclarecer dúvidas a quem enfrentou momentos de grande incerteza e dificuldade.



BAIRRO DE BENFICA

CHEGADA DA PRIMAVERA ASSINALADA COM PLANTAÇÃO DE ÁRVORE E POESIA

No Jardim das Oliveiras, a data que marca o início da primavera foi assinalada ao som d'Os Jograis. Uma tarde pensada para todas as idades com poesia livre, interativa e intergeracional, e que incluiu a plantação de uma árvore. Decorreu, ainda, um workshop de teatro de improviso, onde as histórias ganharam vida com o mote "Era uma vez".

No Espaço Ulmeiro, a celebração prosseguiu com a proclamação de poesia, reunindo vozes num momento especial, com a participação de Gaele Becker Silva Marques, Hugo Beja, Manuel Barata, José do Carmo Francisco e José Antunes Ribeiro.



SAÚDE

ALARGAMENTO DO CENTRO CLÍNICO DE BENFICA

No passado dia 18 de março, as antigas instalações da Associação de Reformados de Benfica ganharam uma nova vida e já abrem portas, agora com novos gabinetes preparados para receber os nossos utentes do Centro Clínico com maior conforto e qualidade. Este espaço renovado conta ainda com novas áreas de trabalho.

Trata-se de um espaço moderno, funcional e pensado para servir melhor a nossa comunidade. As obras de adaptação foram integralmente realizadas pelas nossas equipas internas do Espaço Público, a quem deixamos uma palavra de reconhecimento pelo resultado alcançado.

Esta intervenção representa a ampliação do Centro Clínico existente na Junta de Freguesia de Benfica, sob a gestão desde 1959, permitindo agora oferecer mais e melhores condições para acolher todos os que recorrem aos nossos serviços.



EDUCAÇÃO

“AVÓS E NETOS DE BENFICA”

A Componente de Apoio à Família (CAF), da Escola Parque Silva Porto, promoveu a iniciativa “Avós e Netos de Benfica”, uma atividade intergeracional, em parceria com o Lar da Associação Casapiana.

Durante a tarde, os idosos foram convidados a visitar a escola, onde tiveram a oportunidade de conviver e ler uma história às crianças, criando um momento especial de partilha. A atividade proporcionou interação entre mais e menos jovens, reforçando a importância dos laços entre gerações, num momento especial para toda a comunidade educativa.



BAIRRO DE BENFICA

SEMANA DA MULHER

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher, a Junta de Freguesia de Benfica desenvolveu, entre 7 e 15 de março, um conjunto de iniciativas: teatro, conversas, workshops e momentos de partilha que se centraram na essência do feminino.

A exposição “E Se”, de Isabel Braz de Oliveira, numa organização conjunta com o MIMA – Museu Internacional da Mulher, sediado em Benfica, foi uma das propostas. Também integradas nas comemorações da Semana da Mulher, realizaram-se diversas iniciativas, como workshops, tertúlias, sessões de stand-up comedy, teatro e conversas no feminino.



BAIRRO DE BENFICA

FESTA DE SÃO JOSÉ UNE COMUNIDADE DO BAIRRO DA BOAVISTA

Celebrou-se no dia 21 de março, a Festa de São José, no Bairro da Boavista, um momento fundamental da vida desta comunidade. Neste dia, celebrou-se a Eucaristia, a procissão pelas ruas do bairro e decorreu um almoço que reuniu moradores e visitantes, promovendo o convívio. A tradicional cachupa não faltou, refletindo a riqueza cultural do Bairro da Boavista.

Esta festa é um exemplo do envolvimento da comunidade cabo-verdiana, que mantém vivas as suas tradições e a sua identidade, tornando Benfica um Bairro multicultural.

FORMAÇÃO

COWORK BALDAYA ACOLHE 31 EMPRESAS

O Cowork Baldaya é um espaço de trabalho partilhado, instalado no Palácio Baldaya, e cuja gestão está a cargo da Junta de Freguesia de Benfica.

Atualmente, acolhe 31 empresas, distribuídas entre planos virtuais, áreas partilhadas, postos individuais e salas empresariais. Entre as principais áreas de atividade, destacam-se a produção e desenvolvimento de conteúdos culturais e educativos, kids coaching e acompanhamento parental, mentorias escolares e formação online, design gráfico e edição de conteúdos, além da logística e construção, passando pela arquitetura e imobiliário, consultoria informática, entre outras. Os interessados devem contactar através de e-mail: coworkbaldaya@jf-benfica.pt



SUSTENTABILIDADE

LANÇAMENTO DO PROGRAMA ECO-FREGUESIAS

A Junta de Freguesia de Benfica esteve presente, no dia 4 de março, no lançamento da 6.ª edição do Programa EcoFreguesias, realizado nas Caldas da Rainha. A freguesia foi representada pelo presidente, Ricardo Marques, que participou como orador na mesa-redonda “Eco-Freguesias XXI – Pessoas, Território e Sustentabilidade”. Na sua intervenção, Ricardo Marques defendeu a visão de uma freguesia construída pelas pessoas, que responde às necessidades reais dos fregueses e promove a união entre gerações. Por outro lado, realçou a importância da participação ativa de jovens e idosos, fortalecendo o espírito de bairro e o associativismo. Destaque, ainda, para o trabalho contínuo desenvolvido com as Eco-Escolas da freguesia, que têm sido parceiras fundamentais na promoção da educação ambiental e da cidadania ativa.

Depois de ter conquistado a distinção “Ouro” em 2025, a Junta de Freguesia de Benfica volta a candidatar-se ao Programa Eco-Freguesias XXI, demonstrando o trabalho desenvolvido em prol da sustentabilidade e da qualidade de vida dos fregueses.

PENSAR A JUVENTUDE

É PENSAR O FUTURO

A Junta de Freguesia de Benfica tem vindo a protagonizar um número crescente de políticas públicas relacionadas com a juventude. Pensar a juventude, quer a nível local como europeu, é pensar o futuro, construindo uma visão para uma freguesia dinâmica, democrática e participativa. Um Bairro comprometido com o desenvolvimento dos seus jovens, e que se encontra a coordenar um novo projeto europeu que reúne municípios, escolas e organizações de juventude de mais de 15 países, com o objetivo de aproximar a educação formal da educação não formal. Intitulado "Network for Quality Youth Work in Schools and Communities", o projeto tem a duração de 24 meses e foi aprovado no âmbito do programa CERV – Citizens, Equality, Rights and Values, através da call Network of Towns 2025. O objetivo é reforçar competências essenciais dos jovens, como o pensamento crítico, a participação democrática, a inclusão social, o bem-estar e a sustentabilidade. Entre as principais ações previstas, destacam-se workshops internacionais, o desenvolvimento de um guia prático para escolas e comunidades, a criação de compromissos políticos locais e a promoção da participação ativa dos jovens - através de conselhos de juventude, orçamentos participativos e debates. A iniciativa aposta ainda no apoio à saúde mental e na sensibilização para as questões ambientais. Os parceiros incluem entidades da Estónia, Espanha, Grécia e Itália, reforçando a dimensão europeia do projeto. O arranque teve lugar a 18 e 19 de fevereiro de 2026, com Benfica a acolher os parceiros internacionais e a apresentar diversas boas práticas locais. Já em março, uma delegação deslocou-se a Alcoi, em Espanha, acompanhada por jovens.

Paralelamente, o Pelouro da Juventude promove mais uma edição do Mês da Juventude — o momento anual de maior destaque dedicado aos jovens da freguesia. Mais do que um conjunto de atividades, esta programação reflete uma visão política clara: a juventude como motor de participação, inclusão e construção de futuro.

A programação inclui iniciativas diversificadas, abrangendo música, cultura urbana, formação, desporto e debates com figuras de referência nacional. A abertura decorreu a 5 de março, com uma Noite de Serenatas no Coreto do

Calhariz Velho, e contou ainda com workshops, aulas de calistenia, open days, torneios, talks e momentos de stand-up.

Um dos pontos altos é a 6.ª edição do New.B Talent, concurso dirigido a jovens entre os 15 e os 35 anos, nas áreas da música, dança, teatro e stand-up comedy.

No âmbito das atividades anuais, já se encontram definidos os turnos das Férias Ativas, que decorrem entre junho e setembro, com capacidade para 660 crianças. De forma complementar, o programa Férias Desportivas, destinado a jovens dos 10 aos 17 anos, terá lugar em Proença-a-Nova, proporcionando experiências desportivas.

Outro projeto estruturante é o Projeto Horizontal 360º, que continua a afirmar-se como plataforma de expressão artística e desenvolvimento criativo. Atualmente, está em curso a produção de um álbum colaborativo, com apoio da Universal Music Portugal, e vários jovens já tiveram oportunidade de atuar ao vivo em diferentes eventos.

A Residência Universitária de Benfica (RUB) tem igualmente desempenhado um papel central, acolhendo iniciativas e promovendo parcerias para a dinamização cultural e artística da freguesia.

O Conselho da Juventude constitui outro eixo fundamental, reunindo diversas associações locais e promovendo a participação ativa dos jovens nas decisões da comunidade. Este órgão tem vindo a consolidar-se como um verdadeiro espaço de democracia participativa.

A ligação à comunidade é também reforçada através de parcerias com associações locais, promovendo a integração e o sentido de pertença. Neste contexto, o voluntariado assume um papel essencial, entrando numa nova fase mais estruturada a partir de abril, aberta a toda a população com mais de 18 anos.

Com esta estratégia integrada — que articula projetos europeus, programação local, participação cívica e desenvolvimento pessoal — Benfica reforça o seu compromisso com uma juventude ativa, participativa e transformadora.

Pensar a juventude é pensar o futuro, agindo no presente.

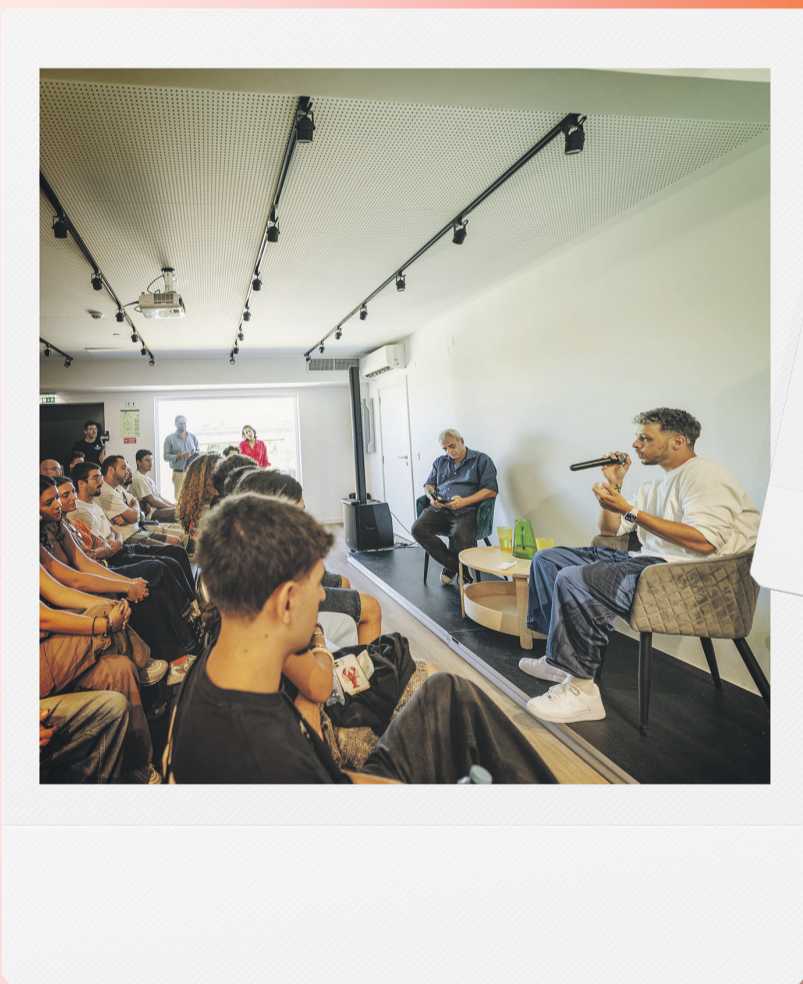
NEWB

FÉRIAS ATIVAS 2025
880 INSCRITOS

FÉRIAS DESPORTIVAS 2025
600 INSCRITOS

HORIZONTAL 360
58 INICIATIVAS
3480 PARTICIPANTES

RESIDÊNCIA UNIVERSITÁRIA
120 RESIDENTES
INVESTIMENTO DE 5 MILHÕES DE EUROS





BAIRRO DE BENFICA

CARNAVAL ENTRE PORTAS VOLTA A ANIMAR AS FREGUESIAS DE BENFICA E DA FALAGUEIRA/ VENDA NOVA

A segunda edição do Carnaval Entre Portas, que ligou Benfica à Freguesia da Falagueira-Venda Nova, voltou a ser um sucesso! Mais um ano, mais uma celebração com muita música e fantasia. O desfile começou no Parque Urbano da Quinta da Granja e atravessou a Avenida do Colégio Militar, seguindo pela Estrada de Benfica e pela Avenida Elias Garcia, até terminar junto à Estação de Metro da Amadora Este. Este ano, a animação esteve a cargo da Banda Axé Babá, que trouxe o espírito dos trios elétricos brasileiros, com músicas que fizeram dançar e cantar os foliões de todas as idades, durante o percurso.



EDUCAÇÃO

DESFILE ESCOLAR INFANTIL ANIMA RUAS DA FREGUESIA

As ruas de Benfica encheram-se de cor, alegria e muita animação com a realização do tradicional desfile escolar infantil. Inicialmente previsto para o dia 13 de fevereiro, o evento foi adiado devido às condições meteorológicas adversas. O desfile reuniu mais de 1400 crianças das escolas públicas e privadas, do Jardim de Infância e do 1.º Ciclo. O cortejo percorreu a Estrada de Benfica, entre a Pastelaria Nilo e o cruzamento da Avenida Gomes Pereira com a Avenida do Uruguai. Os alunos apresentaram coreografias cheias de criatividade e dedicação, perante familiares e amigos. Uma palavra de agradecimento à Câmara Municipal de Lisboa, à Polícia de Segurança Pública, a todos os envolvidos por parte das Escolas participantes, e às equipas da Junta de Freguesia de Benfica, cujo apoio e empenho foram essenciais para o sucesso da iniciativa.



SUSTENTABILIDADE

BENFICA JÁ CONTA COM 15 ECO-ESCOLAS NA FREGUESIA

A Junta de Freguesia de Benfica e os seus agrupamentos escolares continuam a trabalhar, diariamente, em prol da sustentabilidade e da sensibilização ambiental destinada à comunidade educativa. Atualmente, existem 15 escolas inscritas no Programa Eco-Escolas, às quais a Junta de Freguesia assegura o pagamento da inscrição, participa nas reuniões, fornece os materiais necessários e apoia a dinamização de atividades ao longo do ano letivo. Em paralelo, a Junta de Freguesia apostou também na criação da plataforma "Bairro+Verde", que reúne diversos recursos educativos – entre os quais se destacam os "Jogos da Sustentabilidade", os "Jogos dos 9 Segundos" e desafios em formato de concurso dirigidos às famílias. Assim, promove-se a continuidade da aprendizagem para além do espaço da sala de aula. Desde o início deste ano, já foram realizadas cinco ações de educação ambiental com as Eco-Escolas, recorrendo a métodos lúdico-pedagógicos e envolvendo mais de 150 alunos do pré-escolar, 1.º ciclo e 2.º ciclo.



JUVENTUDE

JOSÉ LUIS PEIXOTO E PEDRO ABRUNHOSA NO PROJETO HORIZONTAL 360

Em mais duas iniciativas do Projeto Horizontal 360, a Residência Universitária de Benfica recebeu dois vultos da cultura nacional, da música e da literatura. Numa talk intimista, com muitas histórias e reflexões, o escritor José Luís Peixoto foi o primeiro a promover uma conversa informal inspiradora, destinada também a incentivar novos escritores, e a levar os mais jovens a utilizarem a escrita como exercício de escuta e coragem. Pedro Abrunhosa também marcou presença na Residência Universitária de Benfica e partilhou reflexões sobre os seus mais de 30 anos de carreira na música. Jovens artistas emergentes marcaram presença, num momento de aprendizagem e inspiração, para quem está a dar os primeiros passos na música. As iniciativas integram-se no Projeto Horizontal 360, da Junta de Freguesia de Benfica, que promove uma visão integrada e inclusiva da comunidade, apostando na educação, cultura e participação ativa.

IV CONFERÊNCIA

15 A 18 ABRIL

ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO

DAS 9H ÀS 19H AUDITÓRIO CARLOS PAREDES COMPLEXO DESPORTIVO ANTÓNIO LIVRAMENTO

15 ABRIL (4.ª FEIRA)

DEBATES SOBRE OS TEMAS:

- "INTERVENÇÃO DAS FREGUESIAS E MUNICÍPIOS NA ÁREA DO DESPORTO"
- "PROFISSÕES NO DESPORTO – O RECONHECIMENTO DA PROFISSÃO NA ÁREA DESPORTIVA"
- "ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E PROJETOS DESPORTIVOS"
- "DESPORTO ADAPTADO – MECANISMOS DE INCLUSÃO"

16 ABRIL (5.ª FEIRA)

- BENFICA ATIVA – MEGA CAMINHADA COM PIQUENIQUE

17 ABRIL (6.ª FEIRA)

- CLUBE CORRIDA E CAMINHADA – INAUGURAÇÃO EXPOSIÇÃO 10 ANOS E CAMINHADA

18 ABRIL (SÁBADO)

- 17.ª EDIÇÃO MEMORIAL FRANCISCO LÁZARO
- BENFICA A PEDALAR
- AQUADAY – MEGA HIDRO E INSUFLÁVEIS
- WORKSHOP DE SEGURANÇA E SALVAMENTO AQUÁTICO

ENTRADA LIVRE INSCRIÇÃO OBRIGATORIA! UTILIZE ESTE QR CODE >>>

NOTA: ATRIBUIÇÃO DE CRÉDITOS PARA CÉDULA PROFISSIONAL TEM UM CUSTO ASSOCIADO DE 10 EUROS

3 3000 00000 00000 00000 00000 00000 00000 00000 00000

DESPORTO EM BENFICA BAIRRO DE BENFICA JUNTA DE FREGUESIA

DESPORTO

4ª EDIÇÃO DA CONFERÊNCIA "ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO"

Entre os dias 15 e 18 de abril, a Junta de Freguesia de Benfica, através do Pelouro de Desporto, organiza a quarta edição da Conferência "Atividade Física e Desporto". O evento conta com a realização de debates, workshops e aulas abertas à população, de diferentes modalidades. A iniciativa inclui, ainda, a 17.ª edição da Corrida Francisco Lázaro, com vários escalões de participação, uma Caminhada e uma edição especial do evento "Benfica a Pedalar".



BAIRRO DE BENFICA

LANÇAMENTO DO DESAFIO DE FOTOGRAFIA "PRIMAVERA EM BENFICA"

Com a chegada da Primavera, a Junta de Freguesia de Benfica convidou os moradores, visitantes, ou simplesmente amantes de fotografia, a participar no desafio "Primavera em Benfica". Os interessados enviaram as suas fotografias, em que capturaram os sinais desta estação do ano nos jardins, parques e espaços da freguesia. Os trabalhos poderão integrar uma exposição dedicada à Primavera em Benfica, celebrando o talento da comunidade.



DESPORTO

BENFICA AVENTURA PROMOVE CAMINHADA EM MONTEMOR

Realizou-se mais uma caminhada do programa Benfica Aventura, com os participantes a viajarem até Montemor-o-Novo, para realizarem um percurso de mais de 17 quilómetros. As mais de três dezenas de aventureiros percorreram a distância, por trilhos e caminhos onde a natureza mostra toda a sua beleza, e aproveitaram para visitar o Centro interpretação do Castelo de Montemor. Desta forma, foi possível juntar cultura e lazer numa só atividade.



SUSTENTABILIDADE

VOLTINHAS NO BAIRRO

Ainda não conhece o Projeto “Voltinhas no Bairro”? Consiste num grupo de crianças que se deslocam de bicicleta, uma vez por semana, no percurso entre casa e a escola (EB Quinta de Marrocos e EB Pedro de Santarém), acompanhadas por adultos voluntários: os maquinistas! A iniciativa tem diversos objetivos: os quais dar uma maior autonomia às crianças, tornando também o Bairro mais verde e seguro. Informe-se junto da Junta de Freguesia de Benfica para participar.



CULTURA

7ª EDIÇÃO DA FEIRA NACIONAL DE VINIL

A 7.ª Edição da Feira Nacional de Vinil de Benfica decorreu no Palácio Baldaya, num evento que é cada vez mais relevante, enquanto ponto de encontro essencial para todos os amantes de música. A Feira é já um dos eventos mais aguardados por melómanos e colecionadores de discos de vinil, e voltou a surpreender pelo vasto leque de expositores e line-up de DJs. Os discos de vinil, e objetos com história, são o foco principal do evento. Além do vinil, a Feira promove a exibição e venda de muitos outros suportes musicais, como discos de grafonola, cassetes, cartuchos, CD, DVD de música, bem como pratos de gira-discos, colunas de som e amplificadores. A próxima edição acontece nos dias 8, 9 e 10 de maio, no Ringue António Livramento.

Pick Up Point

Gratuito

Recolha de compras: **14h00 - 20h00**
Porta do Mercado de Levante

Entregas ao Domicílio

Terça-feira a Sexta-feira
das 13h00 às 19h00

Freguesias:
Benfica, São Domingos de Benfica e Carnide

Mercado de Benfica





COMÉRCIO

“BENFICA COM VIDA” DINAMIZA COMÉRCIO LOCAL

A Praça do Fonte Nova, em Lisboa, recebeu, entre os dias 13 e 15 de março, mais uma edição da iniciativa “Benfica Com Vida”, com diversas atividades para toda a família. Entre as 10h00 e as 20h00, junto a um dos centros comerciais mais icónicos da cidade de Lisboa, a Junta de Freguesia de Benfica preparou três dias de animação, com propostas para todas as idades. Durante os três dias do evento, o público teve a possibilidade de visitar uma feira de vinil, o mercado de moda e serviços e o mercado de produtos regionais. Para os mais novos, a animação esteve garantida com um parque de insufláveis. A programação incluiu também vários momentos culturais, com destaque para um desfile de moda, performances de dança, com atuações das escolas de Benfica, Zaranda e Escola de Dança Joana Machado, e a presença do DJ Cosmic. Uma concentração de viaturas clássicas, as atuações do Grupo de Canto Tradicional de Benfica e do Rancho Folclórico Danças e Cantares do Minho, e uma Tarde de Fados dinamizada pela Associação Cultural O Fado foram as restantes propostas deste evento.



BAIRRO DE BENFICA

RESTAURO DA IGREJA DE NOSSA SENHORA DO AMPARO ESTÁ CONCLUÍDO

No passado dia 15 de março, foi assinalado o fim das obras de restauro da Igreja de Nossa Senhora do Amparo, erigida há 216 anos, numa cerimónia presidida pelo Patriarca de Lisboa, D. Rui Valério. A conclusão desta intervenção representa um momento de grande significado para a comunidade, demonstrando que a valorização e preservação do nosso património religioso e cultural deve continuar a ser uma prioridade coletiva. Uma palavra de reconhecimento e felicitação à Paróquia de Nossa Senhora do Amparo, na pessoa do Padre Nuno Rosário Fernandes, bem como a todos os que, de diferentes formas, contribuíram para a concretização desta importante obra. O Presidente da Junta de Freguesia de Benfica marcou presença neste momento solene e deixou uma palavra acerca do quanto é “importante a defesa e valorização do património e que ambas são responsabilidades que devem unir instituições, comunidade e sociedade civil. Os nossos templos e monumentos são testemunhos vivos da nossa história, da nossa identidade e das gerações que nos antecederam.” Preservar o património é respeitar o passado, valorizar o presente e assumir um compromisso com o futuro, garantindo que estes espaços continuem ao serviço da comunidade e das próximas gerações.



CULTURA

APRESENTAÇÃO DO PROJETO “A MÚSICA PORTUGUESA A GOSTAR DELA PRÓPRIA”

O Cine-Teatro Turim recebeu, no passado dia 28 de fevereiro, a apresentação de um novo capítulo na celebração da identidade cultural portuguesa. A Junta de Freguesia de Benfica, representada pela vogal, Carla Rothes, apresentou oficialmente o nosso mais recente projeto cultural: “A Música Portuguesa a Gostar Dela Própria”. Ao som do músico e compositor Jorge Cruz (Diabo na Cruz), da Fadista Lena Silva, do rapper Igor D’Araújo (Furakuza) e do músico Pedro Lopes, o público entrou no espírito que sustenta este movimento: dar palco a vozes que representam a multiculturalidade e o ADN da freguesia. O projeto foi também apresentado pelo seu mentor, o realizador Tiago Pereira, que ao longo de mais de uma década tem percorrido o país para registar tradições, artistas e comunidades.



CULTURA

EDIS ONE INAUGURA EXPOSIÇÃO NO PALÁCIO BALDAYA

Até ao final do mês de março, está a patente no Palácio a exposição “Broken Cities”, da série New Born. Trata-se de uma distopia entre cidades, da autoria do artista Edis One. Este retrato do passado, numa reflexão sobre o presente e uma visão do futuro, conta com obras únicas, num cenário criado com o propósito de transmitir toda a destruição, mas ao mesmo tempo o renascer. Com entrada livre, a exposição, de um reconhecido artista do Bairro de Benfica, pode ser visitada até dia 31 de março.



CULTURA

SÉRGIO GODINHO E FERNANDO TORDO PARTICIPAM NO CICLO “CANTO LIVRE”, NO ESPAÇO ULMEIRO

No âmbito do ciclo “Canto Livre” – com curadoria de Sebastião Antunes – o Espaço Ulmeiro recebeu, em duas sessões, Sérgio Godinho e Fernando Tordo, figuras incontornáveis da música portuguesa. A sessão com Sérgio Godinho contou com casa cheia e ficou ainda marcada pela apresentação do seu mais recente livro: “Como Se Não Houvesse Amanhã”, que se encontra à venda no Espaço Ulmeiro. Ao longo da noite, Sérgio Godinho partilhou histórias e interpretou algumas das suas canções mais emblemáticas, revisitando temas que atravessam gerações. Já o cantor, compositor e intérprete, Fernando Tordo, interpretou alguns dos êxitos marcantes da sua longa carreira e partilhou reflexões sobre o seu percurso. O artista foi acompanhado também por Pedro Mendonça e Sebastião Antunes, num registo intimista.



DIREITOS SOCIAIS

AGENDA CULTURAL SÉNIOR: VISITA AO MUSEU DO DINHEIRO

No âmbito da Agenda Cultural Sénior de fevereiro, realizou-se, no dia 27, uma visita ao Museu do Dinheiro, em Lisboa. Instalado no emblemático edifício da antiga Igreja de São Julião, este museu é um espaço moderno e interativo, dedicado à história do dinheiro e à sua importância ao longo dos anos. Desde moedas antigas a notas raras, passando por experiências digitais e pela possibilidade de levantar um verdadeiro lingote de ouro, o Museu do Dinheiro oferece conteúdos acessíveis, que despertam a curiosidade e promovem a aprendizagem de forma dinâmica. Esta visita fomentou o contacto com a cultura e a história e insere-se na estratégia da Junta de Freguesia de Benfica, de promoção de um envelhecimento ativo, fomentando o bem-estar físico, emocional e social dos seniores participantes. Em abril, a Agenda Cultural Sénior vai levar-nos a novos destinos. Consulte os nossos canais de comunicação para saber quais.

ABRIL
DIA DA
FREGUESIA

763 ANOS DO
"LUGAR" DE BENFICA

ABRIL 11

11H00 | PALÁCIO BALDAYA

DANÇA
ARCADE DANCE
CENTER

15H00 | JARDIM DO EUCALIPTAL

TEATRO INFANTIL
DE MARIONETAS
HOJE HÁ PALHAÇOS

17H00 | CORETO DO
CALHARIZ VELHO

MÚSICA
GRUPO DE CANTO
TRADICIONAL DE
BENFICA

ABRIL 12

11H00 | JARDIM DAS OLIVEIRAS

HISTÓRIAS INFANTIS
COMPANHIA
PIM PAM PUM

15H00 | IGREJA DE NOSSA
SENHORA DO AMPARO

CONCERTO
ANGELICUS DUO

17H00 | AUDITÓRIO DA ESCOLA
SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE LISBOA

HOMENAGEM A TÍTULO
PÓSTUMO AO ESCRITOR
ANTÓNIO LOBO ANTUNES

17H15 | AUDITÓRIO DA ESCOLA
SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE LISBOA

CONCERTO
SOFIA HOFFMANN

ARRAIAL
MAIS PEQUENO
DO MUNDO

TRIBUTO POPULAR



AS MELHORES
FESTAS
DE LISBOA



3 DE MAIO
17 HORAS

CORETO
ALDEIA DO CALHARIZ VELHO

VENHA CONHECER
O PROGRAMA DAS FESTAS

FESTAS DE
BENFICA 2026

entrada livre



30
abril
a
03
maio



24 25 26 ABRIL

24 DE ABRIL

21H00 - PALÁCIO BALDAYA

**CRISTINA
CLARA**

21H30 - AUDITÓRIO CARLOS PAREDES

**TEATRO - RITA,
PÔE-TE EM GUARDA**

23H00 - ESPAÇO ULMEIRO

**TERTÚLIA
CANTO LIVRE,
A CANTIGA É UMA
ARMA**

25 DE ABRIL

15H00 - PALÁCIO BALDAYA

**VOZES EM
LIBERDADE**

17H00 - PALÁCIO BALDAYA

CHICO CÉSAR

21H00 - PALÁCIO BALDAYA

**ALTA VOZ BY
HORIZONTAL 360
COM PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DE
STEREOSSAURO E
NERVE**

21H00 - AUDITÓRIO CARLOS PAREDES

**TEATRO - RITA,
PÔE-TE EM GUARDA**

26 DE ABRIL

15H00 - PALÁCIO BALDAYA

PLANÍCIE CANTADA

17H00 - PALÁCIO BALDAYA

**A GAROTA
NÃO**

17H00 - AUDITÓRIO CARLOS PAREDES

**TEATRO - RITA,
PÔE-TE EM GUARDA**