

# BAIRRO DE BENFICA

LISBOA.ORIGINAL.

N.º 72 | FEVEREIRO 2026 | JORNAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

WWW.BAIRROBENFICA.PT

## BENFICA, COMÉRCIO LOCAL BAIRRO DIGITAL



MARKETPLACE | CARTÃO BENFICA+DIGITAL | WI-FI GRATUITO | LOCKERS

# BENFICA EM NÚMEROS

## 81.º

ANIVERSÁRIO DO CLUBE  
DESPORTIVO LISBOA E ÁGUIAS

## 25.º

ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO  
DE MORADORES DO BAIRRO DA  
BOAVISTA

## 36

MURAIAS ARTÍSTICAS  
EM BENFICA

## BARÓMETRO DE BENFICA



**Junta de Freguesia de Benfica  
constrói mais 50 apartamentos  
de renda acessível**



**Requalificação do Campo  
de Jogos do Eucaliptal**



**Intervenção no Parque Silva Porto**



**Lançamento do cartão  
Benfica + Digital**



**Entrega de jogos aos alunos  
das escolas de Benfica**



**Iluminação pública insuficiente  
por responsabilidade da CML**

### BAIRRO DE BENFICA

## BAIRRO DE BENFICA CONTINUA A PROMOVER HABITAÇÃO ACESSÍVEL

A Junta de Freguesia de Benfica continua a promover respostas de habitação digna a preços acessíveis, com o objetivo de colmatar a oferta insuficiente e contrariar a crise habitacional na cidade de Lisboa.

Atualmente, junto à estação da CP e à nova Residência Universitária de Benfica, está a nascer um novo edifício habitacional com 50 apartamentos, com as tipologias T1 e T2. A obra acontece num terreno, até agora devoluto, e a sua conclusão está prevista para o final do mês de junho, deste ano.

Os interessados nestas ofertas de arrendamento acessível podem candidatar-se na Plataforma Habitar Lisboa, que assume um papel central no acompanhamento das candidaturas e dos concursos para atribuição das habitações.



Este é mais um importante passo para apoiar as famílias da nossa comunidade, e que se insere numa estratégia local de habitação, que prevê entregar 130 apartamentos até junho de 2026. Recentemente, foram entregues as chaves de mais três habitações, situadas na Avenida Gomes Pereira, na Estrada de Benfica e na Avenida do Uruguai. As casas foram adquiridas e reabilitadas com financiamento a fundo perdido do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Trata-se de uma iniciativa única em Portugal promovida por uma Junta de Freguesia, que reforça a oferta de habitação de qualidade, de proximidade e a preços acessíveis.

### BAIRRO DE BENFICA

## REQUALIFICAÇÃO DO CAMPO DE JÓGOS DO EUCALIPTAL

O Jardim do Eucaliptal foi alvo de uma requalificação e reabriu à comunidade, no passado dia 8 de janeiro.

Por um lado, ocorreu a reabilitação do seu campo de jogos e foi criada a intervenção artística "Be Olympic", dos artistas Ediz One & Pariz One. A pintura ocupa toda a área do campo e cruza desporto, arte urbana e identidade comunitária.

Esta reabertura integra também um conjunto de intervenções promovidas pela Junta de Freguesia de Benfica, com um parque infantil renovado, parque canino e novos equipamentos de street workout e mobiliário urbano. As melhorias estendem-se à criação de uma sala de festas para aniversários e iniciativas familiares. O Jardim do Eu-



caliptal afirma-se como um espaço de referência para o lazer, desporto e convívio intergeracional.

Algumas destas intervenções foram financiadas através de um Contrato de Delegação de Competências (CDC) da CML e executadas pela Junta de Freguesia de Benfica.

N.º72 | PUBLICAÇÃO MENSAL • PROPRIEDADE: Junta de Freguesia de Benfica • DIRETOR: Gonçalo Lopes • COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, FOTOGRAFIA, COMPOSIÇÃO E DESIGN GRÁFICO: Junta de Freguesia de Benfica • IMPRESSÃO: Funchalense - Empresa Gráfica S.A. • DEPÓSITO LEGAL: 415580/16 • TIRAGEM: 26 000 exemplares | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA: Av. Gomes Pereira, 17 - 1549-019 • 217 123 000 • geral@jf-benfica.pt • Centro Clínico 217 123 001 | Higiene Urbana 210 109 345 • Complexo Desportivo JFB 217 123 004 • Complexo Desportivo Bairro da Boavista 210 109 349 • www.bairrobenfica.pt • https://www.facebook.com/jfbenfica/ • www.instagram.com/jfbenfica/ • ENVIE-NOS AS SUAS SUGESTÕES: jornalb@jf-benfica.pt

JUNTA DE FREGUESIA | MEMBROS DO EXECUTIVO: RICARDO MARQUES | PRESIDENTE (PS) • CARLA ROTHES (PS) • HERNÂNI SILVA (PS) • RODRIGO LOPES (PS) • FILIPA FLOR (PS) • SUSANA CRUZ (IND) • MARTA BARRETO (IND) ASSEMBLEIA DE FREGUESIA | MESA DA ASSEMBLEIA: TERESA DAMÁSIO (PS) • JOSÉ NEVES (PS) • ROMUALDA FERNANDES (PS) MEMBROS DA ASSEMBLEIA: NUNO SARAIVA (PS) • MANUEL NEVES (PS) • GILDA CALDEIRA (PS) • SUSANA LOPES (PS) • PEDRO MOUTA FERREIRA (PS) • FORTUNATO CARRETERO (PS) • TIAGO SIMÕES (PS) • JOAQUIM BACALHAU (PSD) • MARIA CRISTINA DE ANDRADE FERREIRA (PSD) • PAULA PORTUGAL MENDES (CDS) • DAVID FERREIRA (CDS) • RUI CRUZ (CHEGA) • LUIZA SANTOS MACHADO (CHEGA) • HELENA AMARAL (BE) • MARIA MARGARIDA CALDEIRA DA SILVA (IL) • MAFALDA DIAS (CDU)

# 35

ARRUAMENTOS A NECESSITAREM DE REPAVIMENTAÇÃO URGENTE PELA CML

# 79.º

ANIVERSÁRIO DA ESCOLA PEDRO SANTARÉM

# 50

NOVOS APARTAMENTOS DE ARRENDAMENTO ACESSÍVEL

# 229

MILHÕES EM COMPRAS EFETUADAS EM 2025

# 400

ESTABELECEMENTOS COMERCIAIS AO LONGO DO EIXO CENTRAL DE BENFICA

EDITORIAL - RICARDO MARQUES

## BENFICA, O CENTRO COMERCIAL A CÉU ABERTO VIRADO PARA O FUTURO



Sabemos que, em Benfica, a vida de bairro é fundamental para o quotidiano da nossa comunidade. Continuamos a potenciar a criação de serviços de proximidade, que permitam à nossa população estar a poucos minutos de distância de produtos e serviços que consideramos essenciais à sua qualidade de vida. Equipamentos nas áreas da saúde, desporto e fruição cultural, com um atendimento público descentralizado, são prioridades, sem nunca esquecer o nosso comércio tradicional e tudo o que tem para oferecer. Apesar de tudo o que já proporcionamos à nossa população, numa freguesia que respira vivacidade e nos convida a sair de casa e a deambular pelas suas ruas, não podemos deixar de olhar para o futuro. É essencial adaptar esta forma tão própria de viver o nosso Bairro às exigências dos novos tempos.

Queremos um Bairro com um forte sentido de pertença, que nos ligue aos lugares onde vivemos, mas que, ao mesmo tempo, crie condições para um futuro mais digital. Um Bairro que torne o seu comércio local mais resiliente e com maior capacidade de chegar a mais pessoas. Foi com esse objetivo que nos lançámos na aventura de criar um Bairro Comercial Digital, voltando a demonstrar que sabemos fazer acontecer. Com recurso aos fundos do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência – e cumprindo, uma vez mais, os prazos de execução e implementação do projeto, já é possível perceber as mudanças e utilizar as novas ferramentas que criámos.

Com um investimento de cerca de um milhão de euros, este projeto permite elevar as nossas lojas a outro nível, disponibilizando os seus produtos no nosso marketplace, à distância de um clique. Um mercado virtual onde se encontra uma panóplia de produtos de qualidade.

Para quem frequenta regularmente os estabelecimentos comerciais da nossa freguesia, o novo Cartão Benfica+Digital é já uma realidade. Ao comprar no comércio local, os utilizadores acumulam saldo nas suas compras, que poderá ser utilizado posteriormente. Outra das vantagens deste projeto é o acesso gratuito à internet em vários espaços públicos da freguesia. Somos o centro comercial a céu aberto, onde as nossas lojas oferecem um vasto leque de produtos e serviços, e funcionam como ponto de encontro da comunidade e das famílias, sem nunca abdicar da digitalização e da modernização.

O projeto abrange os estabelecimentos comerciais ao longo do eixo central do nosso bairro, desde as Portas de Benfica até ao Fonte Nova, fortalecendo a economia local e apoiando diretamente o quotidiano dos nossos cidadãos. Este investimento permite diversificar os sistemas de venda, atrair novos consumidores e incentivar a procura pelo comércio local.

O centro comercial a céu aberto, agora cada vez mais virado para o futuro.

Espero encontrar-vos, mais uma vez, por aí. Um abraço,

**Ricardo Marques**

Presidente da Junta de Freguesia de Benfica

**SOMOS O CENTRO COMERCIAL A CÉU ABERTO, ONDE AS NOSSAS LOJAS OFERECEM UM VASTO LEQUE DE PRODUTOS E SERVIÇOS, E FUNCIONAM COMO PONTO DE ENCONTRO DA COMUNIDADE E DAS FAMÍLIAS, SEM NUNCA ABDICAR DA DIGITALIZAÇÃO E DA MODERNIZAÇÃO.**



EDUCAÇÃO

## ENTREGA DE JOGOS AOS ALUNOS DAS ESCOLAS DE BENFICA

Este Natal, o Bairro de Benfica voltou a surpreender as crianças das escolas públicas e privadas com a oferta de mais um jogo educativo, concebido e desenvolvido pelas equipas da Junta de Freguesia. Uma iniciativa que reforça o compromisso na área da educação, fomentando atividades em família, que estimulem a criatividade e a aprendizagem.

Em setembro de 2025, nasceu o “Vizinossaurus”, um simpático dinossauro inspirado nos limites geográficos da freguesia, que lembram a forma deste animal. Agora, junta-se às já conhecidas mascotes Caju, Bolota e Sally, trazendo ainda mais alegria, diversão e aprendizagem às nossas crianças.

Este novo jogo de tabuleiro alia diversão, desafio e conhecimento, promovendo temas fundamentais como a sustentabilidade ambiental, a água e a energia, os resíduos e a economia circular, a natureza e biodiversidade, bem como a saúde e o bem-estar. Através de perguntas dinâmicas, desafios e decisões estratégicas, as crianças aprendem enquanto jogam, desenvolvendo competências de forma lúdica.



ESPAÇO PÚBLICO

## INTERVENÇÃO NO PARQUE SILVA PORTO

Arrancou a intervenção no Parque Silva Porto, para criar uma rampa de acesso. Esta obra é primordial para melhorar a mobilidade neste espaço, estando inserida num conjunto de 13 projetos relacionados com acessibilidades.

As obras de melhoria abrangem parques, percursos pedonais, equipamentos desportivos, edifícios públicos e espaços de atendimento. São financiadas por fundos do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e verbas da Junta de Freguesia. No total, o investimento global é superior a 250 mil euros.

A nova rampa situa-se na entrada do Parque Silva Porto, servindo o propósito de criar melhores condições de acesso para famílias, idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

O Bairro de Benfica pretende ser cada vez mais um Bairro para todos, inclusivo e que permite aos diferentes membros da sua comunidade o usufruto do espaço público.

BAIRRO DE BENFICA

## ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO DA BOAVISTA CELEBROU 25 ANOS

A Associação Recreativa de Moradores e Amigos do Bairro da Boavista celebrou, no passado dia 22 de dezembro, 25 anos de existência.

Ao longo de um quarto de século, a Associação tem sido um pilar fundamental na vida do bairro, promovendo a solidariedade, a participação cívica e a melhoria das condições de vida dos moradores.

As comemorações decorreram na nova Igreja de São José, com a participação de moradores, autarcas, entidades locais, entre outros convidados. O programa contou com a participação do coro da ARPIC – Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Carnide, e com a atuação de Cláudia Amador, jovem talento de Benfica, que interpretou temas gospel.

Um dos momentos mais simbólicos da cerimónia foi a entrega da Chave da Freguesia, protagonizada pelos vogais do executivo da Junta de Freguesia de Benfica, Carla Rothes e Hernâni Silva, e que a passaram à presidente da Associação, Anabela Rebelo. Este gesto representou o reconhecimento institucional pelo trabalho desenvolvido ao longo dos últimos 25 anos.



EDUCAÇÃO

## 79.º ANIVERSÁRIO DA ESCOLA PEDRO SANTARÉM

A Escola Pedro de Santarém assinalou o seu 79.º aniversário, com uma cerimónia que reuniu a comunidade educativa.

Fundada em 1947, com a designação de Escola Comercial Pedro de Santarém, a instituição nasceu com uma forte vocação técnica e comercial, orientada para a formação prática nas áreas do comércio, contabilidade e atividades económicas. Nos primeiros anos, a escola funcionou no antigo Convento Franciscano de Santo António da Convalescença tendo apenas no ano letivo de 1968/69 passado a ocupar o atual edifício, situado na Estrada de Benfica.

Ao longo de quase oito décadas, a Escola Pedro de Santarém consolidou-se como uma instituição de referência, com um papel muito ativo na comunidade de Benfica.

Nas comemorações do 79.º Aniversário, foi possível assistir ao hastear da bandeira, momentos culturais dinamizados pelos projetos Eco-Escolas e Clube de Música, bem como várias exposições de trabalhos dos alunos do jardim de infância, 1.º, 2.º e 3.º ciclos. O programa contemplou ainda laboratórios abertos de ciência e diversas ações de promoção da saúde, nomeadamente rastreios de glicemia, tensão arterial, oxigénio e rastreio visual, dirigidos a alunos, pessoal docente e não docente.



BAIRRO DE BENFICA

## CENTRO DE ARBITRAGEM E MEDIAÇÃO DE CONFLITOS SIMPLIFICA JUSTIÇA

Com o objetivo de tornar a justiça cada vez mais próxima dos cidadãos, a Junta de Freguesia de Benfica disponibiliza um Centro de Arbitragem e Mediação de Conflitos.

Um serviço de proximidade, destinado a receber qualquer tipo de conflito legalmente arbitrável, em áreas como o consumo (conflitos com operadoras de telecomunicações, água, gás, entre outras), disputas de vizinhança ou familiares (divórcio, regulação das responsabilidades parentais, heranças), conflitos laborais, em contexto de prestação de cuidados de saúde ou, até, no âmbito da atividade desportiva.

O Centro de Arbitragem está preparado para receber os conflitos das mais variadas áreas, nomeadamente do cidadão comum, das famílias, ou das empresas.



BAIRRO DE BENFICA

## RICARDO MARQUES ELEITO VICE-PRESIDENTE DA ANAFRE

Ricardo Marques foi eleito vice-presidente da Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE), durante o XX congresso desta entidade e que se realizou em Portimão, onde foi aprovada a eleição dos órgãos sociais para o quadriénio 2026/2030.

O atual presidente da Junta de Freguesia de Benfica assume o cargo com o objetivo de continuar a valorizar o poder local, reforçando o papel das freguesias na democracia e na proximidade com os cidadãos. Por outro lado, a ANAFRE pretende continuar a garantir a construção de sinergias entre freguesias, que possam contribuir para o desenvolvimento económico, cultural e social das áreas em que estão inseridas.



COMÉRCIO

## “SOLAS E CABEDAIS” INTEGRA REDE DE LOJAS COM HISTÓRIA

A “Solas e Cabedais” celebra mais um capítulo na sua história. Com mais de cinco décadas de existência, este estabelecimento comercial da nossa freguesia integra agora a rede municipal de Lojas com História. Este programa, criado em 2015 pela autarquia de Lisboa, tem como objetivo salvaguardar o comércio tradicional da capital. Pretende apoiar e promover estabelecimentos que são a memória viva dos bairros, reforçando o papel destas lojas na regeneração urbana, na fixação de residentes e na dinamização do espaço público. Trata-se também de valorizar o contributo económico, social e cultural dos comerciantes. Em suma, um grupo de lojas que marcam a diferença e que continuam a ser pontos de referência na vida da comunidade. A “Solas e Cabedais” tem essa relevância para o nosso Bairro: ao longo de décadas tem acompanhado gerações, preserva tradições e é parte essencial da identidade da freguesia.



ESPAÇO PÚBLICO

## EQUIPAS DA JUNTA DE FREGUESIA DÃO APOIO À COMUNIDADE DURANTE TEMPESTADES

Os trabalhadores da Junta de Freguesia de Benfica têm estado no terreno durante os últimos dias, dando uma resposta rápida, dedicada e incansável, para minimizar os impactos das situações extremas provocadas pela depressão Kristin e pela tempestade Leonardo, que afetaram de forma muito significativa a região de Lisboa.

Graças à sua entrega e sentido de missão, foi possível reduzir danos, garantir a segurança e iniciar de imediato os trabalhos de limpeza, desobstrução e restabelecimento das condições essenciais. Estas operações continuam a ser fundamentais, tendo em conta as situações climatéricas muito adversas que têm vindo a assolar o nosso país e que resultaram em quase duas dezenas de árvores caídas no Bairro de Benfica.

Neste contexto particularmente exigente, destacamos o serviço público desenvolvido pelas equipas de Higiene Urbana, Espaço Público e Espaços Verdes. O reconhecimento do Bairro de Benfica estende-se a todos os que dão respostas fundamentais no terreno - Proteção Civil, Bombeiros e Forças de Segurança.



CULTURA

## CONCERTO SOLIDÁRIO APOIA REGIÕES AFETADAS PELA DEPRESSÃO KRISTIN

O Cine-Teatro Turim vai receber um concerto solidário, realizado com o apoio da Junta de Freguesia de Benfica, que visa angariar fundos para apoiar as zonas da região de Leiria mais afetadas pela depressão Kristin. A receita reverte integralmente para esta causa.

Intitulado “Luis Fialho convida à Solidariedade”, o espetáculo acontece no dia 21 de fevereiro, às 15h30, com a voz de Luis Fialho, o piano de Miguel Mendonça e a participação especial de Sebastião Antunes.

O concerto promete uma tarde de emoções, partilha e proximidade, num ambiente intimista. O bilhete tem o valor simbólico de 5€, que irá contribuir para ajudar as populações, severamente afetadas pelos recentes eventos de mau tempo extremo, no nosso país.



BAIRRO DE BENFICA

## CONCLUSÃO DAS OBRAS DE RESTAURO DA IGREJA DE NOSSA SENHORA DO AMPARO

As obras de requalificação, na Igreja de Nossa Senhora do Amparo, encontram-se em fase de conclusão. Numa visita ao local, foi possível perceber o progresso dos trabalhos, que irão permitir devolver à comunidade um espaço renovado, preservando a identidade histórica e religiosa deste património da freguesia. O encerramento oficial das obras será assinalado no próximo dia 15 de março, às 11h00, na própria igreja, num momento simbólico de celebração e agradecimento. O final previsto desta intervenção representa um marco relevante para Benfica, no que diz respeito à preservação do património local.

# BENFICA, UM BAIRRO CADA VEZ MAIS DIGITAL

Sabia que Benfica é um Bairro cada vez mais digital? Os que moram, trabalham, estudam ou visitam a nossa freguesia com maior regularidade, já devem ter reparado num conjunto de ofertas e novidades que promovem um Bairro de futuro, que pretende apoiar e dinamizar o comércio local.

Trata-se de uma iniciativa ambiciosa, com o intuito de promover a transição digital dos negócios locais do nosso bairro, mantendo a sua base tradicional, mas criando alternativas que permitam responder às necessidades de novos públicos. Um comércio local cada vez mais resiliente, próximo e eficaz, através da integração de novas tecnologias no seu quotidiano.

A mais recente novidade passa pelo lançamento do novo Cartão Benfica+Digital. Ao comprar no comércio local, os utilizadores vão poder acumular vantagens, ao aderirem a um cartão de fidelização. Será possível acumular saldo nas compras nos estabelecimentos aderentes e depois basta usar esse saldo para compras futuras.

Outros dos benefícios, deste Bairro mais digital, passa pelo acesso à internet sem custos, nos vários espaços públicos da freguesia, ou a possibilidade de fazer as compras online no Marketplace, onde é possível encontrar os melhores produtos das lojas de Benfica. Os utilizadores podem encomendar online, fazer reservas, ou consultar a agenda cultural, podendo habilitar-se a ganhar prémios.

No Mercado de Benfica e no Palácio Baldaya, os interessados podem recolher as suas encomendas online de forma prática e refrigerada. Para acompanhar o que se passa no seu bairro e perceber o que poderá encontrar disponível para uma vida mais digital, basta descarregar a aplicação. A mesma pode ser encontrada nas plataformas IOS e Android.

Estas novas ferramentas têm tido um impacto tremendo na vida económica da nossa freguesia. Em 2025, as compras efetuadas em Benfica ascenderam a 9 milhões de transações, que representam 229 milhões de euros. Os valores representam um aumento, e uma perspetiva de um tecido comercial cada vez mais sólido e resiliente, com 1100 estabelecimentos no nosso Bairro, o que reflete um aumento a rondar os 2%.

A Junta de Freguesia de Benfica, nos últimos anos, tem vindo também a trabalhar nesta estratégia de apoio ao comércio local, dando visibilidade aos negócios do nosso Bairro através de ferramentas digitais, com a criação de conteúdos em vídeo, divulgação nas redes sociais institucionais, tornando-se uma instituição pública de referência na valorização da sua comunidade e do comércio de rua.

O Bairro de Benfica continua a dinamizar uma vida de bairro, trazendo a comunidade para a rua, e apoiando a digitalização dos negócios locais.



#BAIRRO  
DIGITAL  
@BAIRRODIGITAL

@bairro  
sempre  
consigo



## Marketplace

Descubra e compre em Benfica: lojas, novidades e serviços do bairro num só sítio, com encomenda online e recolha nos Lockers do Palácio Baldaya e do Mercado de Benfica.

## Wi-Fi gratuito

Mais ligação e proximidade: nos pontos aderentes, conte com Wi-Fi gratuito para facilitar o acesso e a utilização.

## Comércio local

O seu dinheiro fica no bairro: comprar local mantém o comércio vivo, gera movimento e fortalece a economia de Benfica.

## Cartão Benfica+Digital

Quer saber como funciona?

- ▶ **PASSO 1 — Instale a app**
- ▶ **PASSO 2 — Associe ao seu cartão MB**
- ▶ **PASSO 3 — Compre normalmente** (nas lojas aderentes)
- ▶ **PASSO 4 — Ganhe saldo para gastar em Benfica**

### Precisa de smartphone?

Sim, para instalar a app, mas também pode solicitar um cartão físico.

### É complicado?

Não. A adesão é simples e rápida, e pode ser feita através do e-mail [bairrosdigitais@maisbenfica.org](mailto:bairrosdigitais@maisbenfica.org)

### Onde pode ser utilizado?

Em lojas aderentes (consulte a lista na app).

Leia o código QR e comece já.

**O Bairro Digital de Benfica está à sua espera!**

Adira já!



Download on the  
App Store



[bairrodigital.bairrobenfica.pt](http://bairrodigital.bairrobenfica.pt)

Marketplace • Lojas aderentes • Programa de Fidelização  
**Benfica, Comércio Local. Bairro Digital.**



GET IT ON  
Google Play

BAIRRO DE BENFICA LISBOA ORIGINAL  
JUNTA DE FREGUESIA  
#VIVEOBAIRRO





DESPORTO

## SEMINÁRIO “FAIR PLAY NO DESPORTO”

O Auditório Carlos Paredes recebeu o Seminário “Fair Play no Desporto”, uma iniciativa dedicada à promoção dos valores da ética, do respeito e da cidadania no contexto desportivo.

O evento permitiu reunir agentes desportivos, autoridades e a comunidade local, reforçando a importância do desporto como ferramenta de inclusão e formação cívica. A sessão centrou o debate em torno das boas práticas no desporto e no papel das instituições na prevenção da violência e da discriminação.

Entre os oradores convidados estiveram Francisco Neto, Seleccionador Nacional de Futebol Feminino, Edite Fernandes, ex-jogadora de futebol, Pedro Henriques, ex-árbitro profissional, e Joana Flores, campeã da Liga Europeia Feminina de Futebol de Praia (2025) e agente da Polícia de Segurança Pública (PSP). Os intervenientes partilharam experiências e perspetivas sobre o fair play dentro e fora das competições, sublinhando a responsabilidade de atletas, dirigentes, árbitros e adeptos.

O Seminário “Fair Play no Desporto” foi promovido no âmbito de uma parceria entre a PSP, através do programa Escola Segura, e a Junta de Freguesia de Benfca.



EDUCAÇÃO

## JANEIRAS NAS ESCOLAS DE BENFICA

Ao longo da última semana de janeiro, as Janeiras encheram de música e alegria as escolas Jorge Barradas, Parque Silva Porto e José Salvado Sampaio. No âmbito das AEC, os alunos participaram em apresentações musicais e de dança, oficinas criativas e interpretaram as Janeiras com letras originais criadas por alunos e professores.

As atuações contaram com o acompanhamento dos professores de música, num momento especial que reuniu pais, encarregados de educação e toda a comunidade educativa.



BAIRRO DE BENFICA

## 81.º ANIVERSÁRIO DO CLUBE DESPORTIVO LISBOA E ÁGUIAS

O Clube Desportivo Lisboa e Águias assinalou o seu 81.º aniversário. Fundado a 3 de janeiro de 1945, no Bairro da Boavista, o clube tem sido uma referência na promoção do desporto e no contributo social, educativo e comunitário, formando gerações e promovendo valores como o respeito, a inclusão e o espírito de equipa.

Um clube feito de muitos dirigentes, atletas, treinadores, sócios e voluntários que continuam a honrar a sua história e por ali têm passado. Que o futuro seja repleto de conquistas!



SUSTENTABILIDADE

## WORKSHOP “VOLTINHAS NO BAIRRO”

No dia 17 de janeiro, realizou-se no Castelo Sul das Portas de Benfca o workshop “Voltinhas no Bairro – mecânica, segurança e primeiros socorros”, com 28 participantes, entre alunos, encarregados de educação, monitores e maquinistas.

A iniciativa, promovida pelo Pelouro da Sustentabilidade da Junta de Freguesia de Benfca, contou com contributos da Unfuel (mecânica), do Centro Clínico da Junta de Freguesia de Benfca (primeiros socorros) e da PSP (Escola Segura), reforçando a mobilidade sustentável e segura entre casa e a escola.

Integrado no projeto Escolas com Pedalada, o “Voltinhas no Bairro” decorre ao longo do ano letivo 2025/2026 e está aberto aos alunos das Escolas Básicas Quinta de Marrocos e Pedro de Santarém.



COMÉRCIO

## VENCEDORES DO CONCURSO DE MONTRAS DE NATAL

Já são conhecidos os grandes vencedores do Concurso de Montras de Natal. A votação decorreu até ao dia 30 de dezembro, e foi realizada pelo público da rede Facebook, através do número de “Gostos/Likes” em cada uma das fotografias das montras a concurso. Em primeiro lugar, ficou a montra da loja Ela Concept Store, com 412 gostos, seguida da Ortho Direct Soluções Ortopédicas (293 gostos). A fechar o pódio, o Glow Cabeleireiros e Estética (273 gostos).

Parabéns aos vencedores!



EDUCAÇÃO

## DESFILE DE CARNAVAL ESCOLAR 2026

O Carnaval Infantil está a chegar ao Bairro de Benfca! Os pequenos foliões das escolas da nossa freguesia irão participar num desfile cheio de cor, criatividade e alegria, no dia 19 de fevereiro. Como já é tradição, o desfile terá lugar na Estrada de Benfca.

Um momento especial para reunir a família, e acompanhar o desfile das crianças de Jardim de Infância e 1º ciclo das escolas da freguesia.

## O COMPROMISSO DE BENFICA COM A SUSTENTABILIDADE

Benfica é hoje reconhecida como uma Eco-Freguesia XXI, distinção "ouro", que traduz um trabalho contínuo na promoção de um território mais sustentável, participativo e atento ao bem-estar de quem aqui vive, trabalha e estuda. Este reconhecimento não é apenas simbólico: é o resultado de políticas concretas de gestão de recursos, de proteção dos espaços verdes, de educação ambiental e de proximidade à comunidade, que colocam a sustentabilidade no centro da ação da Junta de Freguesia.

Assumir-se como Eco-Freguesia XXI significa, para Benfica, alinhar a sua missão com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU), em particular aqueles que visam promover cidades e comunidades sustentáveis, o consumo responsável, a ação climática, a saúde e bem-estar e a proteção da vida terrestre. Na prática, tal materializa-se em medidas como a gestão eficiente da água e da energia, a aposta em espaços verdes mais resilientes e biodiversos, o incentivo à mobilidade suave e a criação de projetos educativos e de cidadania ambiental dirigidos a escolas, famílias e instituições.

A visão é clara: uma freguesia que se distingue pela forma como integra a dimensão ambiental, social e económica em todas as suas decisões, fazendo da sustentabilidade um compromisso transversal e não apenas um conjunto de ações pontuais. Ao articular o estatuto de Eco-Freguesia XXI com o seu Plano de Ação de Sustentabilidade de 2025-2030, Benfica demonstra que pretende estar à altura dos grandes desafios do século XXI – reduzindo emissões, poupando recursos, envolvendo os cidadãos e contribuindo localmente para metas globais.

Em Benfica, cada litro conta

Esta visão ganha vida concreta na gestão da água, exemplo vivo da estratégia ambiental da Freguesia de Benfica: tecnologia simples como redutores, monitorização rigorosa e ação rápida contra desperdícios.

No terceiro trimestre de 2025 foram instalados redutores de caudal em vários pontos estratégicos de consumo da freguesia. Os dados do último trimestre demonstram uma redução dos consumos médios diários de 9% em espaços com elevada utilização, como o Palácio Baldaya, o Cine-Teatro Turim e o Ecocentro do Bairro da Boavista, sem comprometer o conforto nem a qualidade dos serviços prestados. Uma medida alinhada com a meta definida no Plano de Ação de Sustentabilidade: reduzir em 20% o consumo de água até 2030.

Ao partilhar estes resultados com a população, a Junta de Freguesia de Benfica reforça um compromisso claro: cuidar da água hoje para garantir qualidade de vida amanhã.

5/DEZEMBRO A 28/FEVEREIRO

# CONCURSO FAMÍLIAS + SUSTENTÁVEIS

## Prémios

- Oferta de uma "Viagem no Meu Bairro" à escolha da família (válido para famílias participantes até 4 pessoas)
- Oferta de 2 inscrições no Complexo Desportivo
- Oferta de 2 meses de utilização nos Complexos Desportivos de Benfica e Boavista (caso já esteja inscrito nos complexos)
- Jogos "Bairro de Benfica"\*
- Cartão Benfica Kids\*
- Oferta de Bilhete Família em espetáculos e outras iniciativas culturais nas nossas salas\*\*
- Desconto individual de 20% em aquisição de bilhetes para as nossas salas, em espetáculos de produção própria. Estes bilhetes só estão disponíveis nas nossas bilheteiras, mediante comprovativo (email, cupão, etc...)

\* limitado ao stock existente

\*\* sujeito à disponibilidade de sala e mediante reserva com mínimo de 15 dias de antecedência

## Inscrições



Participa e mostra que a tua família é a mais sustentável do Bairro de Benfica!

**BAIRRO BENFICA**  
JUNTA DE FREGUESIA

## Esteja Preparado

tenha um Kit de Emergência em casa



vive o bairro

## Segunda volta Resultados Freguesia de Benfica



**78,92%**  
15238  
VOTOS



**21,08%**  
4071  
VOTOS

Em Branco: 653 **3,21%**  
Nulos: 381 **1,87%**



BAIRRO DE BENFICA

## FEIRA DO VINIL VOLTA A REUNIR AMANTES DA MÚSICA NO PALÁCIO BALDAYA

Entre os dias 28 de fevereiro e 1 de março, entre as 10h e as 20h, o Jardim do Palácio Baldaya volta a ser palco da Feira de Vinil de Benfica. O evento continua a consolidar a sua relevância, enquanto ponto de encontro essencial para todos os amantes de música.

Após o sucesso crescente das edições anteriores, a Feira é já um dos eventos mais aguardados por melómanos e colecionadores de discos de vinil. Esta nova edição promete continuar a surpreender pelo vasto leque de expositores e line-up de DJs.

Os discos de vinil, um suporte musical cada vez mais apetecível pelos colecionadores de música, e objetos com história, serão o foco principal do evento. Além do vinil, a Feira promove a exibição e venda de muitos outros suportes musicais, como discos de grafonola, cassetes, cartuchos, CD, DVD de música, bem como pratos de gira-discos, colunas de som e amplificadores. Com o apoio da Junta de Freguesia de Benfica, a curadoria e organização do evento estão a cargo de Alexandre Barbosa, proprietário da loja Sound Club Store, em Lisboa. A entrada na Feira do Vinil é gratuita.



CULTURA

## CARLOTA ULRICH NO AUDITÓRIO CARLOS PAREDES

A jovem cantora e compositora portuguesa, Carlota Ulrich, preparase para subir ao palco do Auditório Carlos Paredes, em Benfica, para dois concertos nos dias 21 e 22 de fevereiro.

A música de Carlota Ulrich mistura influências do pop moderno e da música portuguesa, com letras sensíveis e melodias marcantes. A artista em vindo a ganhar destaque no panorama musical português.

Os bilhetes para o evento estão disponíveis nos locais habituais.

BAIRRO DE BENFICA

## MURAL HOMENAGEIA BANDA HERÓIS DO MAR

A freguesia de Benfica continua a respirar cultura, através das mais variadas formas de arte. As novas intervenções de arte urbana no nosso Bairro são um exemplo disso mesmo, espelhando também a criatividade e inspiração dos nossos artistas. Sob o viaduto da Estrada do Calhariz, nasce uma homenagem única à banda Heróis do Mar, referência incontornável das décadas de 80 e 90. A obra, da autoria do artista Francisco Camilo, integra o projeto de valorização da memória cultural portuguesa e reflete o seu estilo inconfundível, marcado pela celebração da identidade e do património coletivo. Num local com visibilidade urbana e forte valor simbólico dentro da cidade de Lisboa, com uma linguagem visual acessível e contemporânea, este mural celebra o legado dos Heróis do Mar e o impacto que tiveram no panorama artístico nacional.

CULTURA

## A MÚSICA PORTUGUESA A GOSTAR DELA PRÓPRIA E DE BENFICA

A Música Portuguesa A Gostar Dela Própria vai implementar o seu projeto em Benfica, em parceria com a Junta de Freguesia.

Este é um projeto cultural do músico Tiago Pereira, que visa mapear, gravar e celebrar a diversidade musical e os artistas locais, documentando a riqueza cultural da freguesia através de gerações e estilos como fado, hip hop, mornas e músicas tradicionais, formando um arquivo valioso da música portuguesa.

Esta iniciativa tem vindo a percorrer outros lugares, antes de chegar ao nosso Bairro, e nasceu em 2011. Conta hoje com 8.600 vídeos, que celebram comunidades, lugares e contextos, paisagens sonoras que se cruzam e que fazem nascer diversos projetos que acontecem em simultâneo e se tocam entre si.

Em Benfica, há uma multiculturalidade fundamental para o âmago deste projeto, no qual se cruzam diversos tecidos sociais, económicos e humanos - das comunidades das ex-colónias, a pessoas que vêm de todo o país, a novos surtos migratórios - que se encontram e confluem todos num mesmo lugar. Estas características tornam-no um lugar especial para documentar, escutar e valorizar a música que aqui é produzida.



CULTURA

## EXPOSIÇÃO SOBRE O PAPEL DO MOVIMENTO ASSOCIATIVO NO BAIRRO DE BENFICA

Benfica, Euterpe, Associativismo e Vida Política é a exposição que, desde o dia 6 de fevereiro e até dia 26, está patente no Palácio Baldaya.

Com entrada livre, a iniciativa propõe uma viagem ao início do século XX, dando a conhecer o papel central do movimento associativo no Bairro de Benfica e a figura incontornável de Alfredo Franco (1888-1968). Num período de forte crescimento urbano e de intensa agitação social e política, associações recreativas, culturais, desportivas e políticas desempenharam um papel fundamental na vida quotidiana da população de Benfica. A Sociedade Filarmónica Euterpe surge como um dos principais motores dessa dinâmica, promovendo música, teatro, desporto, imprensa e debate de ideias.

Através de documentos, fotografias, jornais, programas e cartazes, a exposição acompanha o percurso de Alfredo Franco — dirigente associativo, jornalista e político — profundamente ligado ao bairro, onde foi também uma figura central do jornalismo local e nacional, dirigindo e colaborando em diversos títulos que marcaram o pensamento político e social da época, como Vida Social, O Rebate ou O Popular.

A exposição evidencia ainda o papel do associativismo no teatro amador, nos passeios populares, no desporto operário e na imprensa local, mostrando como estas iniciativas criaram laços de solidariedade, identidade e participação cívica num bairro em profunda transformação. Esta mostra é um retrato coletivo de Benfica.

## A QUEM CABE A LIMPEZA?

WHO IS RESPONSIBLE FOR CLEANING?

### À JUNTA DE FREGUESIA / THE PARISH COUNCIL

- ✓ DESPEJO DE PAPELEIRAS / EMPTYING LITTER BINS
- ✓ LIMPEZA DE SARJETAS / GUTTER CLEANING
- ✓ VARREDURA MANUAL E MECÂNICA / MANUAL AND MECHANIC SWEEPING
- ✓ DESERVAGEM / WEEDING
- ✓ LAVAGEM DE ARRUAMENTOS / STREET CLEANING

### À CÂMARA MUNICIPAL / THE CITY COUNCIL

- ✓ RECOLHA DE ECOPONTOS OU VIDRÕES / RECYCLING BIN COLLECTION
- ✓ RECOLHA DE MONOS E ENTULHO / RECYCLING BIN COLLECTION
- ✓ RECOLHA NOTURNA DE LIXO / NIGHT WASTE COLLECTION
- ✓ CONTROLO DE PRAGAS (RATOS, POMBOS, BARATAS...) / PEST CONTROL (RATS, PIGEONS AND COCKROACHES...)
- ✓ DESOBSTRUÇÃO MECÂNICA DE SARJETAS / MECHANICAL GUTTER CLEARANCE
- ✓ RECOLHA DE LIXO LARGADO NA VIA PÚBLICA / COLLECTING RUBBISH DUMPED ON PUBLIC ROADS

LINHA RECOLHAS CML / CML COLLECTION LINE **800 910 211**

# TUDO O QUE PRECISA DE SABER SOBRE A LIMPEZA DO NOSSO BAIRRO

EVERYTHING YOU NEED TO KNOW ABOUT THE CLEANING OF OUR NEIGHBOURHOOD

## LAVAMOS O CONTENTOR DO SEU PRÉDIO! WE WASH YOUR BUILDING CONTAINER! STARTING OCTOBER 1ST

A PARTIR DE 1 DE OUTUBRO

### COMO SOLICITAR O AGENDAMENTO? HOW TO REQUEST AN APPOINTMENT?

1. NO SITE / ON THE WEBSITE WWW.BAIRROBENFICA.PT
2. PRESENCIALMENTE NA SEDE DA JUNTA / IN PERSON AT THE PARISH'S HEADQUARTERS
3. DIRETAMENTE ATRAVÉS DO QR-CODE / DIRECTLY USING THIS QR-CODE:



PARA MAIS INFORMAÇÕES ENVIE EMAIL PARA FOR MORE INFORMATION SEND AN EMAIL TO [SU@JF-BENFICA.PT](mailto:SU@JF-BENFICA.PT)

LIXO INDIFFERENCIADO, TAMPA CINZENTA / NON-DIFFERENTIATED TRASH, GREY LID



### NORMAS DO SERVIÇO DE LAVAGEM DOS CONTENTORES

1. Este serviço acontece nos dias seguintes à recolha de lixo da Câmara Municipal de Lisboa (Quartas-Feiras e Sextas-Feiras) / 2. A recolha dos contentores por parte da equipa da Junta de Freguesia de Benfica só acontecerá se os equipamentos se encontrarem vazios e na via pública / 3. A recolha de contentores para lavagem, apenas incide sobre os contentores de lixo indiferenciado (tampa cinzenta) / 4. A Junta de Freguesia de Benfica, não se responsabiliza por eventuais danos no transporte dos contentores / 5. Uma vez ocorrida a higienização do contentor, só será possível nova inscrição um mês depois.

### SERVICE REGULATIONS OF BIN'S CLEANING

1. This service happens on the day after the City Council bins collection (Wednesdays and Fridays) / 2. The bins cleaning service, provided by the Parish Council, only happens if the bins have been emptied and are on the street / 3. The bins cleaning is destined to the non-differentiated trash (grey lid) / 4. The Parish Council is not responsible for possible damage to the bin, caused by its transport / 5. Once the cleaning is done, the sanitization can only be requested one month later.

## RECOLHA DE RESÍDUOS

NA FREGUESIA DE BENFICA

WASTE COLLECTING IN BENFICA PARISH

	2ª FEIRA MONDAY	3ª FEIRA TUESDAY	4ª FEIRA WEDNESDAY	5ª FEIRA THURSDAY	6ª FEIRA FRIDAY	SÁBADO SATURDAY	DOMINGO SUNDAY
<b>PAPEL/CARTÃO*</b> PAPER/CARD*							
<b>PLÁSTICOS E METAL*</b> PLASTIC AND METAL*							
<b>VIDRO</b> GLASS	<b>NO VIDRÃO</b> IN THE GLASS RECYCLE CONTAINER						
<b>INDIFFERENCIADOS*</b> UNDIFFERENTIATED*							
<b>ORGÂNICOS**</b> ORGANIC**							
<b>MONOS E RESÍDUOS VERDES</b> BULKY AND GARDEN WASTE	AGENDAMENTO CML   800 910 211   218 170 552 BOOKING WITH CML CHAMADA GRATUITA / FREE CALL CHAMADA LOCAL / LOCAL CALL						

SEPARE OS SEUS RESÍDUOS CORRETAMENTE E COLOQUE OS MESMOS PARA REMOÇÃO DE ACORDO COM OS DIAS ESTIPULADOS!

SEPARATE YOUR WASTE CORRECTLY AND PLACE IT IN FOR COLLECTION ACCORDING WITH THE STIPULATED DAYS

\*BAIRRO DE SANTA CRUZ (MORADIAS)  
\*SANTA CRUZ NEIGHBOURHOOD (HOUSES AREA)

2ª FEIRA MONDAY	3ª FEIRA TUESDAY	4ª FEIRA WEDNESDAY	5ª FEIRA THURSDAY	6ª FEIRA FRIDAY	SÁBADO SATURDAY	DOMINGO SUNDAY
RECOLHA DE VERDES (RESÍDUOS DE JARDIM) GARDEN WASTE COLLECTION						5ª FEIRA THURSDAY

## DEPOSIÇÃO INDEVIDA DE LIXO NA RUA IMPROPER DISPOSAL

**QUAIS AS COIMAS?**  
WHAT ARE THE PENALTIES?



PESSOAS SINGULARES INDIVIDUALS  
**250€ ... 2.500€**

ARTIGO 83.º CONTRAORDENAÇÕES RESPEITANTES A RESÍDUOS URBANOS (...)  
2 — CONSTITUI CONTRAORDENAÇÃO PUNÍVEL COM COIMA DE (EURO) 250,00 A (EURO) 2.500,00, NO CASO DE PESSOAS SINGULARES, E DE (EURO) 500,00 A (EURO) 22.000,00 NO CASO DE PESSOAS COLETIVAS, A PRÁTICA DOS SEGUINTES ATOS OU OMISSÕES POR PARTE DOS UTILIZADORES DOS SERVIÇOS: (...)  
b) O ABANDONO DE RESÍDUOS IMPEDINDO A SUA ADEQUADA GESTÃO;

PESSOAS COLETIVAS ORGANIZATIONS  
**500€ ... 22.000€**

ARTICLE 83 MISDEMEANORS REGARDING MUNICIPAL WASTE (...)  
2 — CONSTITUTES MISDEMEANOR PUNISHABLE WITH FINES FROM 250 TO 2.500 EUROS ON INDIVIDUALS CASE, AND 500 TO 22.000 EUROS ON ORGANIZATIONS CASE, CARRYING OUT THE FOLLOWING ACTS OR OMISSION BY THE USER OF THE SERVICES: (...)  
b) THE ABANDONMENT OF WASTE PREVENTING ITS PROPER MANAGEMENT;

*benfica à música  
portuguesa gostar  
dela própria*

A MÚSICA ♥  
PORTUGUESA  
A GOSTAR  
DELA PRÓPRIA



*Apresentação do projeto benfica  
à música portuguesa gostar dela própria  
**Apresentação do Lastro**  
(ferramenta inteligência artificial  
em parceria com universidade de Coimbra).  
**Conversa com a mensagem de Lisboa***