

BAIRRO DE BENFICA

LISBOA.ORIGINAL.

N.º 71 | DEZEMBRO 2025 | JORNAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

WWW.BAIRROBENFICA.PT

NOVO EXECUTIVO PARA O MANDATO 25/29 TOMOU POSSE

Benfica, 6 de novembro de 2025

BAIRRO
BENFICA
JUNTA DE FREGUESIA



BENFICA EM NÚMEROS

310

LUGARES DE ESTACIONAMENTO CRIADOS NO PARQUE DE ESTACIONAMENTO DA FÁBRICA 1921

18

APARTAMENTOS DE CONSTRUÇÃO MODULAR EM FASE ADIANTADA DE EXECUÇÃO

3000

NÚMERO DE LUGARES PROPOSTOS À CML PARA CRIAR ESTACIONAMENTO NO BAIRRO DE BENFICA

BARÓMETRO DE BENFICA



Avança a bom ritmo construção modular nas traseiras da Av. Gomes Pereira



Arranque da construção de 50 apartamentos junto à Residência Universitária de Benfica



Novo autocarro ao serviço do Bairro de Benfica



Plantação de floresta Miyawaki no Charquinho



Espaço Sénior inaugurado no Palácio Baldaya



Tardam as repavimentações em Benfica por parte da CML

BAIRRO DE BENFICA

ÓRGÃOS AUTÁRQUICOS DA FREGUESIA DE BENFICA TOMARAM POSSE PARA NOVO MANDATO

No passado dia 6 de novembro, no Auditório da Escola Superior de Comunicação Social, decorreu a tomada de posse dos órgãos autárquicos da Freguesia de Benfica para o mandato 2025-2029. Um momento simbólico e de grande importância na vida democrática e comunitária do Bairro de Benfica, em que se assumiram compromissos para os próximos quatro anos, que serão de dedicação e trabalho árduo em prol da comunidade, para a servir da melhor



forma. A sessão iniciou-se com a tomada de posse dos eleitos para a Assembleia de Freguesia, presidida por Teresa Damásio, que foi empossada para um novo mandato como Presidente da Assembleia de Freguesia de Benfica. Seguiu-se a tomada de posse do Executivo, com Ricardo Marques a assumir o seu 2.º mandato como Presidente da Junta de Freguesia de Benfica. A cerimónia contou com a presença das forças vivas da Freguesia e de muitos fregueses que quiseram testemunhar este momento de renovação e compromisso com a comunidade.

HABITAÇÃO

CONSTRUÇÃO MODULAR CRIA 18 NOVOS APARTAMENTOS EM TERRENO DEVOLUTO

Avança a bom ritmo a instalação das estruturas modulares que vão dar corpo ao novo edifício habitacional, nas traseiras da Avenida Gomes Pereira. O projeto vai criar 18 novos apartamentos (T0 a T2) num terreno até agora devoluto, tratando-se de mais um passo importante na estratégia de habitação acessível em Benfica.

Destaque também para o arranque das obras de construção de um outro edifício habitacional para arrendamento acessível, que irá disponibilizar 50 apartamentos, com tipologias entre T1 e T3, no Calhariz de Benfica. A execução da obra, junto à Residência Universitária, prevê também o recurso a construção modular. Ambos os projetos contam com fundos



do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), no âmbito do programa 1.º Direito, e estão integrados no plano da Junta de Freguesia de Benfica para combater a carência habitacional em Lisboa. Até 2026, serão atribuídas mais 106 habitações para arrendamento acessível. Trata-se do maior investimento de sempre em habitação realizado por uma Junta de Freguesia — 69 milhões de euros — com 272 habitações candidatas ao programa 1.º Direito (IHRU).

N.º71 | PUBLICAÇÃO MENSAL • PROPRIEDADE: Junta de Freguesia de Benfica • DIRETOR: Gonçalo Lopes • COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, FOTOGRAFIA, COMPOSIÇÃO E DESIGN GRÁFICO: Junta de Freguesia de Benfica • IMPRESSÃO: Funchalense - Empresa Gráfica S.A. • DEPÓSITO LEGAL: 415580/16 • TIRAGEM: 26 000 exemplares | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA: Av. Gomes Pereira, 17 - 1549-019 • 217 123 000 • geral@jf-benfica.pt • Centro Clínico 217 123 001 | Higiene Urbana 210 109 345 • Complexo Desportivo JFB 217 123 004 • Complexo Desportivo Bairro da Boavista 210 109 349 • www.bairrobenfica.pt • https://www.facebook.com/jfbenfica/ • www.instagram.com/jfbenfica/ • ENVIE-NOS AS SUAS SUGESTÕES: jornalb@jf-benfica.pt

JUNTA DE FREGUESIA | MEMBROS DO EXECUTIVO: RICARDO MARQUES | PRESIDENTE (PS) • CARLA ROTHES (PS) • HERNÂNI SILVA (PS) • RODRIGO LOPES (PS) • FILIPA FLOR (PS) • SUSANA CRUZ (IND) • MARTA BARRETO (IND) ASSEMBLEIA DE FREGUESIA | MESA DA ASSEMBLEIA: TERESA DAMÁSIO (PS) • JOSÉ NEVES (PS) • ROMUALDA FERNANDES (PS) MEMBROS DA ASSEMBLEIA: NUNO SARAIVA (PS) • MANUEL NEVES (PS) • GILDA CALDEIRA (PS) • SUSANA LOPES (PS) • PEDRO MOUTA FERREIRA (PS) • FORTUNATO CARRETERO (PS) • TIAGO SIMÕES (PS) • JOAQUIM BACALHAU (PSD) • MARIA CRISTINA DE ANDRADE FERREIRA (PSD) • PAULA PORTUGAL MENDES (CDS) • DAVID FERREIRA (CDS) • RUI CRUZ (CHEGA) • LUIZA SANTOS MACHADO (CHEGA) • HELENA AMARAL (BE) • MARIA MARGARIDA CALDEIRA DA SILVA (IL) • MAFALDA DIAS (CDU)

33

BICICLETAS DOADAS NO ÂMBITO DE UMA CAMPANHA DA JUNTA DE FREGUESIA

30

NÚMERO DE ESPÉCIES NATIVAS PLANTADAS NO BAIRRO DO CHARQUINHO

290

SENIORES PRESENTES EM ALMOÇO COMEMORATIVO DO MÊS DO IDOSO

160

ANOS DA EUTERPE CELEBRADOS COM EXPOSIÇÃO NO BALDAYA

5.6 M€

CONSTRUÇÃO DE MAIS 50 FOGOS JUNTO À RESIDÊNCIA UNIVERSITÁRIA

EDITORIAL - RICARDO MARQUES

QUATRO ANOS DE COMPROMISSO E RESPONSABILIDADE: UM BAIRRO CONSTRUÍDO POR TODOS



Compromisso. Responsabilidade. Participação. Algumas palavras que definem aquela que será a nossa forma de atuação, nos próximos quatro anos. Como resultado do dia da verdadeira “festa” da democracia participativa no nosso país, as últimas eleições para o poder local reforçaram a confiança da nossa comunidade neste projeto autárquico.

Cabe-nos honrar esse voto de confiança, reforçando a nossa ambição, proximidade e transparência na gestão da nossa freguesia, colocando no centro das nossas prioridades encontrar soluções, pressionando o Governo Central e o município, tomando a iniciativa, indo mais longe, inovando na forma de fazer política e guiando o poder local num trajeto de maior autonomia e capacidade resolutive. Demonstrando que, na sua essência, esta é a forma mais próxima e direta de chegarmos aos cidadãos. Regressamos com um Executivo renovado, com dois novos Vogais, e 50% de novos eleitos na Assembleia de Freguesia, rejuvenescendo as equipas, trazendo novas ideias e diferentes abordagens aos temas que têm impacto no dia-a-dia do nosso Bairro.

Sabemos o caminho que queremos trilhar, o Bairro de Benfica que sonhamos, o que já conquistámos, com perfeita noção daquilo que ainda nos falta cumprir. Quando possuímos ambição, quando temos vontade e estamos dispostos a correr riscos, há sempre essa ansiedade e esse receio de defraudarmos as expectativas de quem confiou em nós. Mas reafirmamos sem medo o nosso compromisso, trabalhando arduamente com uma visão estratégica, para promovermos uma maior qualidade de vida no nosso Bairro. Para estreitarmos os laços da nossa comunidade e construirmos um futuro com todos.

Ambicionamos que a freguesia de Benfica seja a melhor para se viver. Pretendemos ter equipamentos e serviços descentralizados de excelência a 5 minutos da nossa porta, continuaremos a dinamizar a descentralização da cultura por toda a freguesia, para que seja acessível a cada um dos nossos cidadãos e vá ao encontro dos seus interesses, não esquecendo a importância fundamental da educação, de um trabalho intenso nas escolas, além da preponderância da participação ativa. Em cada Bairro, em cada rua, contamos com cada um dos membros da nossa comunidade para nos fazer chegar as suas preocupações, para estar presente nas iniciativas que dinamizamos - criadas com o intuito de dar voz ativa a quem verdadeiramente se destinam as nossas políticas públicas.

Uma freguesia com habitação a preços comportáveis para as nossas famílias, através de soluções próprias que continuaremos a promover, ao abrigo de uma estratégia local. Lançamo-nos nesta missão hercúlea de apoiar e garantir o direito à habitação digna, porque é urgente combater o êxodo populacional, fixando moradores na freguesia.

Por outro lado, almejamos uma freguesia com uma menor pegada ecológica, mas com mais e melhores acessibilidades, que leve a nossa população “A viver o Bairro”, com atividades para todas as idades. Trabalharemos, na área dos Direitos Sociais, para abrir o “Espaço Maior”, vocacionado para combater o isolamento dos idosos da nossa freguesia e combater as múltiplas formas de demência.

Para os mais jovens, que continuam a constituir o grande desafio para este mandato que agora se inicia, iremos desenvolver políticas públicas para que olhem para a sua autarquia de proximidade como uma resposta.

Estamos cá para os próximos quatro anos. Para dar a resposta de proximidade de que a nossa comunidade precisa.

Obrigada por confiarem em nós.
Um abraço

Ricardo Marques
Presidente da Junta de Freguesia de Benfica

UMA FREGUESIA COM HABITAÇÃO A PREÇOS COMPORTÁVEIS PARA AS NOSSAS FAMÍLIAS, ATRAVÉS DE SOLUÇÕES PRÓPRIAS QUE CONTINUAREMOS A PROMOVER...

EXECUTIVO 2025-2029 | PELOUROS



RICARDO MARQUES
(Presidente)

Espaço Público e Identidade Territorial

CARLA ROTES

Direitos Sociais e Igualdade; Habitação;
Associativismo; Participação Cívica

HERNÂNI SILVA
(Tesoureiro)

Gestão Financeira; Ambiente;
Causa Animal

FILIPA FLOR
(Secretária)

Saúde; Inovação e Serviços
de Proximidade



MARTA BARRETO

Juventude e Voluntariado



RODRIGO SANTANA LOPES

Formação; Capacitação e Transição
Digital; Frota



SUSANA CRUZ

Comércio; Mercados e Licenciamento



COROA MARIANA

Representa o Orago da freguesia
Nossa Senhora do Amparo,
Padroeira e Rainha de Benfica



TORREÃO

Representa os castelos
das portas de Benfica



PINHEIROS

Representam o parque florestal
do Monsanto (2/3 do parque
são território de Benfica) e toda
a beleza natural que, desde
sempre, foi apanágio desta
freguesia.



RIBEIRAS

Simboliza as ribeiras que
atualmente correm no subsolo
da Freguesia de Benfica



BAIRRO BENFICA
JUNTA DE FREGUESIA



RICARDO MARQUES

Ricardo João de Oliveira Marques nasceu em Lisboa, a 15 de setembro de 1978. É licenciado em História pela Universidade Autónoma de Lisboa. Trabalhou na área da Formação, tendo sido formador e Diretor de Formação da INEtese – Associação para o Ensino e Formação, Lda. No entanto, a sua vida foi dedicada ao associativismo e ao trabalho com jovens onde, por consequência, iniciou as suas funções como Vogal na área da Educação, Formação e Juventude na Junta de Freguesia de Benfca em 2013. Desde 2020, é Presidente da Junta de Freguesia de Benfca.

É membro do Secretariado da secção do Partido Socialista Benfca, São Domingos e Carnide. Enquanto deputado, é membro da 1ª Comissão de Finanças, Património, Recursos Humanos e Descentralização e da 8ª Comissão de Transportes, Mobilidade e Segurança. construção do futuro de Benfca.

FILIPA FLOR

Natural de Lisboa, advogada de formação, iniciou o seu percurso na Freguesia através das Associações de Pais locais e no apoio e integração da comunidade jovem e suas famílias.

Exerceu funções como Juiz Social de 2016 a 2025 no Tribunal de Família e menores de Lisboa.

Especialista em responsabilidade civil automóvel, exerce atualmente funções jurídicas na área da educação.

É autarca desde 2017, assegurando as áreas do Comércio e da Saúde, que tanta relevância têm para o crescimento e dinamismo da Freguesia de Benfca. Acredita de coração que este projeto tem mudado de forma muito positiva a vida da sua comunidade e, com a mesma vontade e energia, olha para o futuro e para os projetos que se avizinham.

SUSANA CRUZ

Susana Cruz é licenciada em cultura visual e fotografia e, desde 2007, que trabalha como fotógrafa em vários projetos, tendo lecionado na área.

Sempre ligada ao comércio local por negócios de família, em 2017 abriu a loja Bailarico Benfca, onde consegue ligar todas as áreas da sua vida profissional e outras áreas de seu interesse.

Apaixonada por pessoas, através do Bailarico estabelece diversas parcerias com artistas, artesãos e pessoas da comunidade, criando sinergias e atraindo públicos diversos.

CARLA ROTHES

Residente em Benfca, é licenciada em Sociologia pela Faculdade de Letras da Universidade do Porto e Licenciada em Psicologia Clínica e de Aconselhamento pela Universidade Autónoma de Lisboa. Iniciou o percurso profissional na área de sociologia em 1999, na área da exclusão social, integração de minorias étnicas, desenvolvendo inúmeros projetos sociais em bairros de intervenção prioritária e com públicos vulneráveis. Na área de Psicologia, iniciou o exercício clínico em 2003, em contexto escolar, na EB2,3 Pedro Santarém, e posteriormente em IPSS de Benfca, nas áreas de creche, apoio domiciliário e intervenção com famílias vulneráveis, sendo investigadora da Universidade Autónoma de Lisboa. Exerceu Clínica Privada no âmbito das psicopatologias e Terapia Familiar. Formadora e Consultora nas áreas da investigação e candidaturas a diferentes programas e fundos. Desde 2013, vogal dos Direitos Sociais na Junta de Freguesia de Benfca.

MARTA BARRETO

Ligada de forma ativa à comunidade, nomeadamente a grupos de jovens, tem acompanhado projetos que fazem a diferença na vida da juventude na freguesia. Entre eles, a NEW.B, que já apoiou dezenas de iniciativas juvenis e culturais, a RUB – Residência Universitária de Benfca – que acolhe mais de 100 estudantes e promove um verdadeiro espírito de comunidade académica, e o HORIZONTAL360, dinamizado em parceria com o cantor e compositor Valete, que tem dado palco a jovens talentos na música, arte e cultura urbana.

Motivada pela convicção de que a juventude é motor de transformação, acredita que a inovação social, cultural e tecnológica é essencial para construir um Bairro de Benfca mais inclusivo, participativo e com futuro. Quer criar oportunidades, dar voz aos jovens e tornar a freguesia num espaço onde sonhar e concretizar é possível.

HERNÂNI SILVA

Hernâni Silva tem 55 anos, vive em Benfca desde 1975 e frequentou as escolas da freguesia (Parque Silva Porto, Quinta de Marrocos e Secundária José Gomes Ferreira), pai de duas filhas que frequentam o ensino em Benfca, e licenciado em Engenharia Industrial. Trabalhou 30 anos nos CTT em várias funções, neste momento está a tempo inteiro no Executivo da Junta de Freguesia. Atualmente, com as áreas de Gestão Financeira, Ambiente e Causa Animal.

RODRIGO SANTANA LOPES

Nascido e criado em Benfca, Rodrigo Lopes é mestre em Engenharia Civil e exerce a sua atividade profissional como projetista estrutural. A forte ligação à sua freguesia sempre o motivou a participar ativamente na vida comunitária e a contribuir para o seu desenvolvimento.

Ainda durante o percurso escolar, esteve ligado à Associação de Estudantes da Escola Secundária José Gomes Ferreira, experiência que lhe permitiu dar os primeiros passos no associativismo. No mandato anterior, integrou a Assembleia de Freguesia de Benfca, onde ganhou experiência política e reforçou a convicção de que os jovens devem ter uma voz ativa e presente nas decisões que moldam o futuro da freguesia.

Acredita também que Benfca merece a continuação de uma Junta de Freguesia próxima das pessoas, capaz de ouvir, apoiar e valorizar cada frequê. Traz consigo energia, novas ideias e a ambição de dar continuidade a um projeto que pretende tornar a freguesia mais dinâmica, participativa e inclusiva. A sua missão é clara: dar voz aos jovens, reivindicar as suas vontades e trabalhar para que todos se sintam representados e com oportunidades de participar na construção do futuro de Benfca.



UM BAIRRO DE FUTURO, CONSTRUÍDO POR TODOS



QUARTEIRÕES SUSTENTÁVEIS DE NOVA GERAÇÃO

- Implementação de um roteiro para a neutralidade carbónica da freguesia **JFB**
- Construção de 2 prédios (renda acessível), com a norma NZEB - edifícios “Nearly Zero-Energy Buildings” **JFB**
- Criação de 3000 novos lugares de estacionamento **CML**
- Instalação de 72 novos postos de carregamento elétrico na via pública **JFB**
- Gestão partilhada do espaço público com os moradores, através da criação da figura do Provedor de Bairro **JFB**
- Construção da ciclovia - Pina Manique <-> Campus IPL <-> Estação CP **CML/EMEL**
- Criação de dois corredores verdes: Parque de Campismo <-> Colégio Militar; Parque Silva Porto <-> Colégio Militar **JFB/CML/IHRU**
- Alargamento da linha amarela de metropolitano, com uma estação no centro da freguesia **METRO**
- Criação da comunidade energética “Bairro de Benfica” **JFB/+BENFICA**
- Instalação de 26 pontos de vídeo-segurança **CML/GOVERNO**
- Criação de novas zonas 30 em bairros residenciais – Boavista, Colégio Militar e Pedralvas **CML**

BENFICA, UM BAIRRO MAIS INCLUSIVO

- Construção de um Centro Intergeracional modular **CML**
- Criação “Casa da Cidadania”, um espaço multiusos para servir as diferentes instituições locais que trabalham a inclusão escolar, social e comunitária **JFB**
- Implementação da plataforma digital “Bairro do Emprego”, onde empresas e candidatos se encontram **JFB**
- Implementação da estratégia local de combate às novas dependências **JFB**
- Abertura de Centro CLAIM **JFB/AIMA**
- Lançamento de plataforma de Formação Online **JFB**
- Criação do “Programa para todos” – mais acessibilidade em edifícios públicos **JFB/PRR**
- Abertura do Serviço de Apoio Domiciliário ao Idoso **JFB**

HABITAÇÃO E ALOJAMENTO

- Construção de 320 apartamentos para mais 1200 novos moradores **JFB/IHRU**
- Incentivo ao arrendamento de fogos devolutos a novas famílias e profissionais de serviços essenciais em funções públicas **JFB/CML**
- Construção de edifícios de renda acessível na Avenida Marechal Teixeira Rebelo e nas antigas instalações do LNIV **CML/IHRU**
- Implementação de programa de hospedagem Intergeracional (jovens/idosos) **JFB**
- Apoio na elaboração de candidaturas aos diversos programas municipais e nacionais de habitação **JFB**
- Adesão à Rede ¼ - Protocolo de colaboração com a Universidade NOVA **JFB**

O QUE CABE À JFB – JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA FAZER
O QUE CABE À CML – CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA FAZER

MAIS CULTURA, MAIS VIDA

- Criação da galeria eco-digital na Alameda Álvaro Proença – Casa em Movimento **JFB**
 - Abertura do Auditório e Museu das Marionetas, com a Associação Caflvenções **JFB**
 - Atrair novos talentos culturais ao território, através da criação do Quarteirão Cultural Baldaya **JFB**
 - Reconversão de espaços comerciais devolutos para criação de novos ecossistemas culturais **JFB**
- ### COOPERATIVAS ARTÍSTICAS
- Programação cultural eclética e descentralizada em cada bairro **JFB**
 - Criação de incubadora de artes na Luneta dos Quartéis em Monsanto **CML**
 - Criação de um ecossistema criativo com as escolas artísticas do Instituto Politécnico de Lisboa **JFB/IPL**
 - Abertura da Biblioteca António Lobo Antunes **CML**

VIVER MONSANTO

- Divulgação da campanha “O nosso Monsanto” – como viver e usufruir do maior pulmão verde de Lisboa **JFB**
- Reforço das carreiras da Carris ao fim de semana para equipamentos de referência (Parque da Serafina, Centro de Interpretação de Monsanto) **CARRIS**
- Criação de corredor verde – Parque de Campismo <-> Colégio Militar **CML**
- Recuperação e abertura do Panorâmico de Monsanto **CML**
- Recuperação e reabertura aos moradores do lago e casa de frescos da Quinta da Fonte (viveiros municipais) **CML**



ESTRATÉGIA DE DINAMIZAÇÃO DA ECONOMIA LOCAL

- Dinamização do Bairro Digital Benfica - 1,5 milhão de euros de apoio ao comércio local **JFB**
- Criação de Balcão Apoio ao Comerciante **JFB**
- Criação de uma marca identitária restauração tradicional da zona histórica do Calhariz Velho **JFB**
- Criação da marca comercial “ComVida” **JFB**
- Criação de uma incubadora de empresas **JFB**
- Realização de 4 edições anuais do Benfica ComVida **JFB**
- Aumento do número de ruas com iluminações de Natal **JFB**
- Implementação do projeto “1ª Circular” – revitalização do comércio Cláudio Nunes **JFB**
- Abertura do Mercado do Levante do Bairro da Boavista **JFB**

MAIS DESPORTO NO BAIRRO

- Criação de condições para a prática desportiva em cada bairro **JFB**
- Programação desportiva anual gratuita e aberta a todos **JFB**
- Novos equipamentos de street workout em cada bairro **JFB**
- Construção de parque desportivo no Charquinho - Estrada Militar **JFB**
- Aumento da oferta de desporto adaptado **JFB**
- Criação do programa “Pegar e andar” – atividades semanais fora de Benfica **JFB**



CRIAÇÃO DA CARTA DE COMPROMISSO COM A CAUSA ANIMAL

- Fomentar a criação de uma Associação Zoófila local **JFB/+BENFICA**
- Criação de um banco de doações permanente **JFB**
- Criação de uma rede de voluntários/cuidadores **JFB**
- Criação de uma rota de observação da biodiversidade animal em Benfica **JFB**
- Lançamento do programa “Cãopanhia” - Estimular a convivência intergeracional através do cuidado animal **JFB**
- Aumento do número de parques caninos – Bairro da Boavista, Bairro do Charquinho, Bairro das Pedralvas e Bairro de Santa Cruz **CML**
- Instalação de, pelo menos, 8 novos gatis na freguesia **JFB**
- Fomentação da ligação entre a Junta de Freguesia e os cuidadores das colónias de gatos CED **JFB**
- Realização do Encontro Anual da causa animal **JFB**

MAIS E MELHOR ESCOLA EM BENFICA

- Requalificação da Escola José Salgado Sampaio, Escola Quinta de Marrocos e Escola José Gomes Ferreira **CML**
- Formação e reforço de mediadores de pátio e equipas de psicologia escolar nas escolas **JFB**
- Aumento da oferta programa “Amarelo” (transporte público com acompanhamento de monitores) **CML**
- Criação de rotas de comboios de bicicletas **JFB**
- Aumento de resposta de vagas em Creche na freguesia **CML**
- Criação de zonas Kiss & Go à porta das escolas **CML**
- Implementação da Academia de Marchas Infantis **JFB**

O QUE VAMOS PROPOR À CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA NO CICLO DE DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS 2025/2029 PARA BENFICA

- Requalificação da Zona Benfica Centro – R. Abel Manta/R. Maria Pimentel Montenegro/R. Coronel Santos Pedroso
- Revitalização dos Jardins da Pedra – Bairro da Boavista
- Requalificação Urbana do Bairro Pedralvas Sul (R. Aura Abranches / R. Maria Lalande)
- Requalificação Urbana R. Jorge Barradas / Calçada do Tojal
- Intervenção no Colégio Militar e Morro junto à Agência Lusa
- Corredor Verde Estação Calhariz – Monsanto
- Criar um conceito de Mercado-Jardim, com estruturas integradas no espaço e zonas verdes.
- Parque de Estacionamento Pedralvas
- Aumento da rede de Pisos Confortáveis
- Remoções profundas no Complexo Desportivo da Boavista
- Requalificação da Rua do Bairro dos Guardas Prisionais / Monsanto
- Criação de Equipamentos Desportivos nos Bairros do Charquinho, Santa Cruz e Boavista
- Requalificação da Estrada Poço do Chão
- Requalificação da Estrada da Buraca
- Benfica Acessível – criação de 42 passadeiras acessíveis
- Recuperação da UNISBEN
- Requalificação Avenida Grão Vasco
- Requalificação do Jardim do Mercado de Benfica
- Projeto Memória Ativa Sénior



ENTREVISTA RICARDO MARQUES

PRESIDENTE DA JFB

Qual a base que motivou a escolha do novo Executivo?

Trata-se do espírito que tem acompanhado sempre este nosso projeto político, de apostarmos na renovação de uma parte do Executivo. Portanto, em todos os mandatos, têm entrado dois membros novos, trazendo energia, espírito novo, abordagens diferentes. Desta vez, entra uma comerciante local independente e um jovem que estudou nas escolas de Benfica, que foi dirigente associativo. Trazem uma energia diferente e até uma visão inovadora para as soluções das problemáticas da freguesia. Metade da lista é nova, bem como a dos eleitos na Assembleia de Freguesia, e daqueles que fazem parte da lista e deste projeto, que tem 60% de independentes, paridade plena entre homens e mulheres. Procura ser o reflexo daquilo que é a nossa freguesia.

Quais os eixos estratégicos para os próximos quatro anos?

O primeiro eixo passa por tornar Benfica a melhor freguesia para se viver. Daí, surge aquilo que temos estado a fazer de intervenções, para criar equipamentos em zonas verdes, para criar melhores acessibilidade e segurança pedonal, nomeadamente com pisos confortáveis. Para criar uma verdadeira freguesia com vida de rua, convivência, que fortaleça laços de vizinhança. Resumidamente, tudo isto equivale a qualidade de vida. O objetivo é ter bairros preparados para ter respostas a 5 minutos da porta de casa de cada um: espaços comerciais, serviços públicos, equipamentos desportivos, entre outros.

O segundo eixo é à volta da educação, da cultura e dos direitos sociais e participação ativa. No fundo, queremos fortalecer os nossos laços comunitários e de Vida de Bairro. Realço o enorme investimento que fazemos nas escolas e na ligação das famílias com o território, com as associações e clubes, mas também através do que fazemos na cultura, com a descentralização de respostas culturais pela freguesia. Queremos que a cultura não seja algo inatingível, mas sim ao alcance de toda a comunidade.

Nos direitos sociais, uma das grandes obras do mandato está relacionada com a criação de um espaço sénior, para que os idosos tenham atividades plenas todos os dias, vocacionadas para combater a demência e para estimular a prática de atividade física. É uma visão que também está muito alicerçada nas necessidades identificadas, mas também numa forma proativa de construir soluções. Sem esquecer a participação cívica e a forma como continuaremos a fomentar a sua dinamização.

Há, ainda, uma área transversal às restantes que é a área da sustentabilidade. Ambicionamos reduzir a nossa pegada carbónica em todas as áreas em que desenvolvemos o nosso trabalho, agindo também através da sensibilização. Estamos a criar jogos que levem para dentro das famílias desafios semanais, para reduzirmos essa pegada ecológica. Estamos a construir cada vez mais zonas verdes com plantas autóctones, como é exemplo a floresta Miyawaki, para conseguirmos com isso passar uma mensagem e criar espaços com menos dependência de água, mais sustentáveis.

Finalmente, reforçar que queremos que o espaço público seja de todos, que a comunidade saia para a rua.

Quais os principais desafios que se antecipam para os próximos quatro anos?

Realço alguma dificuldade ou incapacidade de as entidades públicas chegarem à faixa etária entre os 18 e os 30 a 35 anos, e que será um grande foco neste mandato. Queremos criar políticas públicas para este segmento da população, que não olha para a sua autarquia de proximidade como uma resposta, nomeadamente, para aquilo que é o seu dia-a-dia. Portanto, estamos a desenhar soluções: os oito espaços de street workout na rua, os skate parks para estes jovens, adolescentes e jovens adultos. O próprio projeto Horizontal 360 está muito desenhado para este objetivo, e continua a fomentar a liberdade criativa, a experimentação, a partilha.

Ambicionamos promover uma cidadania plena e ativa, para construir uma freguesia e uma cidade com as pessoas.



ESTACIONAMENTO EM BENFICA

O estacionamento continua a ser uma preocupação central para a população do nosso Bairro de Benfica, o que tem levado esta Junta de Freguesia a promover todos os esforços possíveis junto da Câmara Municipal de Lisboa para aumentar o número de lugares disponíveis no nosso Bairro.

Após o referendo que dinamizámos, em fevereiro de 2023, sobre a possibilidade de alargamento do estacionamento tarifado da EMEL a novas zonas da freguesia de Benfica – no qual o “NÃO” venceu com cerca de 80% dos votos dos fregueses – enviámos a esta autarquia uma proposta para a criação de mais de 3.000 lugares de estacionamento em Benfica.

É importante destacar que a gestão do estacionamento na cidade de Lisboa, incluindo a sua regulamentação e a criação de novos lugares, é uma competência exclusiva da CML, e não das juntas de freguesia.

Dois anos após a realização do referendo e da submissão da nossa proposta, constata-se que a Câmara Municipal de Lisboa não teve em conta as soluções apresentadas, não tendo sido criado um único novo lugar de estacionamento no nosso Bairro. A Junta de Freguesia de Benfica irá continuar a lutar pelo bem-estar da sua comunidade, insistindo junto das autoridades competentes, para melhorar a qualidade de vida dos residentes e visitantes, com mais e melhor estacionamento no nosso território.



ESTACIONAMENTO CRIADO PELA JFB

- 1 ESTRADA A-DA-MAiA (1a FASE) – 90 LUGARES
- 2 ESTRADA DO CALHARIZ – 111 LUGARES
- 3 CAMiNHO DA FEITEiRA – 90 LUGARES
- 4 RUA COMANDANTE ENRIQUE MAYA – 28 LUGARES
- 5 RUA JOSÉ AUGUSTO SEABRA (TRASEIRAS ESTAÇÃO BENFICA, CALHARIZ VELHO) – 40 LUGARES
- 6 RUA NOSSA SENHORA DO AMPARO - 114 LUGARES
- 7 RUA JOÃO ORTIGÃO RAMOS - 84 LUGARES
- 8 RUA CLÁUDIO NUNES - 200 LUGARES
- 9 ZONA HISTÓRICA DE BENFICA -50 LUGARES
- 10 ALAMEDA ÁLVARO PROENÇA -137 LUGARES

TOTAL: 944



ESTACIONAMENTO CRIADO PELA CML/EMEL

- 11 FONTE NOVA/CENTRO DE DIA – 30 LUGARES
- 12 RUA RODRIGUES MIGUEIS – 39 LUGARES
- Fábrica 1921 – 310 LUGARES

TOTAL: 379



PROPOSTAS DA JUNTA DE FREGUESIA À CML PARA A CRIAÇÃO DE NOVOS LUGARES DE ESTACIONAMENTO

- 13 TERRENO EXPECTANTE DA RUA CAROLINA MICHAELIS – 10 LUGARES
- 14 RUA DA VENEZUELA - PRAÇA DA ESTAÇÃO (SILO) - 180 LUGARES
- 15 RUA JOSÉ AUGUSTO SEABRA - ADJACENTE À NOVA RESIDÊNCIA DE ESTUDANTES - 90 LUGARES
- 16 RUA REPÚBLICA DA BOLÍVIA (SILO + SUPERFÍCIE + PROFUNDIDADE) - 160 + 203 + 200 LUGARES
- 17 RUA DR. JOSÉ BATISTA DE SOUSA E RUA PROF. SANTOS LUCAS (REPERFILAMENTO) - 45 LUGARES
- 18 CONJUNTO HABITACIONAL DA QUINTA DA BALDAYA - 458 LUGARES
- 19 RUA ANDRÉ RESENDE - LUGARES À SUPERFÍCIE - 126 LUGARES
- 20 RUA ANDRÉ DE RESENDE - LUGARES EM CAVE - 207 LUGARES
- 21 LIDL - JUNTO AO MERCADO - 173 LUGARES
- 22 PEDRALVAS - JUNTO AO PROJETO DE EQUIPAMENTO SOCIAL - 160 LUGARES
- 23 ROTUNDA DAS OLIVEIRAS - EM PROFUNDIDADE - 180 LUGARES
- 24 AV. MARECHAL TEIXEIRA REBELO (PRA) - 144 LUGARES
- 25 RUA CLÁUDIO NUNES (SILO) - 80 LUGARES
- 26 RUA COMANDANTE ENRIQUE MAYA (SILO) - 60 LUGARES
- 27 ESTRADA DE BENFICA E ESTRADA DA A-DAMAiA - 270 + 143 LUGARES
- 28 NOSSA SENHORA DO AMPARO (2a FASE) - 32 LUGARES
- 29 JARDIM DO MERCADO - EM PROFUNDIDADE - 160 LUGARES
- 30 RUA AMÉLIA REY COLAÇO - 43 LUGARES
- 31 RUA 5 DAS PEDRALVAS - AUMENTO DA BOLSA DE ESTACIONAMENTO - 52 LUGARES

TOTAL: 3.176





ESPAÇO PÚBLICO

INTERVENÇÃO NO PARQUE INFANTIL DO BAIRRO DO CHARQUINHO

Está concluída a requalificação do Parque Infantil do Bairro do Charquinho. Os trabalhos realizados incluíram a instalação de novos bancos, a criação de uma zona de ensombramento, bem como a colocação de novos equipamentos infantis e a melhoria dos existentes, garantindo melhores condições de utilização, conforto e segurança para todas as crianças e famílias.

Esta intervenção insere-se na estratégia de valorização e qualificação dos espaços públicos, promovendo ambientes de lazer e convivência mais agradáveis e acessíveis a toda a comunidade, fomentando a qualidade de vida na nossa freguesia.



ESPAÇO PÚBLICO

REQUALIFICAÇÃO DA ZONA ENVOLVENTE AO CAMPO DE JOGOS CARA E COROA

A requalificação da zona envolvente do Polidesportivo/Campo de Jogos Cara e Coroa, situado na Estrada do Calhariz de Benfica, já está terminada.

A intervenção permite mudar completamente a face desta zona do Bairro, através de uma obra promovida pela Câmara Municipal de Lisboa e há muito reivindicada quer pela Junta de Freguesia de Benfica, como pela Associação de Moradores do Calhariz de Benfica, pelos residentes e utilizadores do espaço.

As obras incluíram a instalação de um novo pavimento e a criação de um corredor pedonal e de uma zona de estadia com bancos e mesas.

A obra permitiu ainda a organização do estacionamento, com 24 lugares, um deles reservado a pessoas com deficiência, além de melhorias no polidesportivo, nos passeios, na iluminação pública e no mobiliário urbano.

O resultado é um espaço público mais seguro, acessível e valorizado, pensado para servir toda a comunidade.



DIREITOS SOCIAIS

MAGUSTO SÉNIOR ANIMA PALÁCIO BALDAYA

No dia 11 de novembro, decorreu mais uma edição do tradicional Magusto Sênior, no Palácio Baldaya. Uma tarde animada e cheia de boas energias, onde se juntaram muitas pessoas para celebrar e partilhar memórias. Não faltaram as castanhas assadas, a água-pé e a jeropiga, elementos essenciais nesta época de outono.

Com o objetivo de continuar a promover o salutar convívio intergeracional, um envelhecimento ativo e saudável, e reforçando os laços entre os membros da nossa comunidade, agradecemos a todos que participaram e tornaram esta tarde tão especial. Um evento que é já uma tradição na freguesia de Benfica.



CULTURA

6ª EDIÇÃO DA FEIRA NACIONAL DE VINIL

Nos dias 29 e 30 de novembro, chega mais uma edição da Feira do Vinil de Benfica, com mais um fim-de-semana dedicado à música no Palácio Baldaya.

Após o sucesso das edições anteriores, a feira consolida-se como um dos eventos mais aguardados pelos amantes de música e colecionadores de discos de vinil. Esta nova edição promete continuar a surpreender, e volta a reunir expositores com uma oferta especializada em diversos géneros e formatos musicais, desde discos raros ou LPs icónicos às mais recentes novidades.

Mais uma iniciativa a não perder, com o apoio da Junta de Freguesia de Benfica!



DIREITOS SOCIAIS

NOVA DISCIPLINA DE PROTEÇÃO CIVIL NAS UNIVERSIDADES SENIORES

O Serviço Municipal de Proteção Civil lançou uma nova disciplina de Proteção Civil, nas Universidades Seniores de Lisboa.

Com um total de 25 aulas, esta iniciativa tem como objetivo sensibilizar e capacitar a população sénior para a prevenção e gestão de riscos, abordando temas fundamentais como segurança na habitação, medidas de autoproteção em caso de emergência e prevenção de burlas e fraudes, entre outros.

O primeiro dia de aulas na Universidade Sénior de Benfica (UNISBEN) contou com cerca de 25 alunos motivados e entusiasmados em aprender mais sobre como proteger-se e contribuir para uma Freguesia mais segura.



DESPORTO

BENFICA A PEDALAR

Realizou-se mais uma edição da iniciativa Benfica a Pedalar, que reuniu mais de 30 participantes que percorreram de bicicleta as ruas do nosso Bairro, em ritmo de passeio.

Com partida e chegada ao Palácio Baldaya, esta iniciativa realiza-se todos os meses e reúne "ciclistas" de todas as idades. O próximo passeio realiza-se no dia 14 de dezembro, com um mote especial de Natal, que irá trazer muitas surpresas para os participantes.



COMÉRCIO

AVANÇA A RENOVAÇÃO DO MERCADO DE BENFICA

Boas notícias para o nosso Bairro! Foi assinada a consagração da obra de requalificação do Mercado de Benfica. Desde 2014, que este era um sonho e uma reivindicação para dar condições para o futuro deste espaço comercial de excelência, para que continue a servir a cidade de Lisboa.

As intervenções arrancam em janeiro de 2026, altura em que, simbolicamente, se celebram os 55 anos do Mercado de Benfica.

As obras não irão afetar o funcionamento do espaço, que irá permanecer aberto durante todo o processo de renovação.



CULTURA

NOVA INTERVENÇÃO DE ARTE URBANA EM BENFICA

Sob o viaduto da Estrada do Calhariz, está a nascer uma homenagem única à banda Heróis do Mar, referência incontornável das décadas de 80 e 90.

A obra, da autoria do artista Francisco Camilo, integra o projeto de valorização da memória cultural portuguesa e reflete o seu estilo inconfundível, marcado pela celebração da identidade e do património coletivo.

Num local com visibilidade urbana e forte valor simbólico dentro da cidade de Lisboa, com uma linguagem visual acessível e contemporânea, este mural celebra o legado dos Heróis do Mar e o impacto que tiveram no panorama artístico nacional.



ESPAÇO PÚBLICO

REQUALIFICAÇÃO DO PARQUE INFANTIL DA MATA DE BENFICA CONCLUÍDA

Está concluída a intervenção de requalificação do parque infantil da Mata de Benfica/Parque Silva Porto, tendo abrangido a renovação de diversos equipamentos, bem como a melhoria dos pavimentos e das condições de segurança, acessibilidade e conforto para todas as famílias.

O espaço encontra-se, agora, novamente disponível para utilização pública.



ESPAÇO PÚBLICO

AMARELO NASCENTE FOI A COR VENCEDORA PARA FACHADAS DO EDIFÍCIO DA TRADICIONAL

O amarelo nascente foi a cor vencedora para as fachadas do Edifício da Tradicional, na Rua Cláudio Nunes. A escolha foi protagonizada pela comunidade de Benfica, que se envolveu de forma direta nesta seleção, através das redes sociais, com dezenas de votações e opiniões.

Trata-se de uma escolha coletiva, enquanto um exercício de cidadania e um dos pilares da democracia: ouvir, decidir e construir juntos o bairro onde vivemos. O amarelo nascente não é apenas uma cor — é um símbolo de luz, de energia e de renovação. O objetivo é que os edifícios públicos se destaquem pela sua identidade única, refletindo a diversidade e o espírito vibrante da comunidade.



BAIRRO DE BENFICA

FEIRA DE BENFICA REGRESSA EM 2026

Mais de 30 anos depois, a mítica Feira de Benfica vai regressar! O evento realizou-se entre 1987 e 1994 e a Junta de Freguesia de Benfica vai apoiar o seu renascimento.

A ideia de trazê-la de volta surgiu após uma publicação do humorista Nuno Markl, com um sonho que irá agora tornar-se realidade.

O mítico evento dos anos 80 e 90 regressa em 2026, ao Parque Urbano da Quinta da Granja. Haverá música, desfiles, dias temáticos e até um concurso para o cartaz mais original — com prémio retro, claro: um ZX Spectrum!

Tudo começou com uma publicação de Nuno Markl... e vai terminar num grande fim-de-semana de verão à moda antiga.



FORMAÇÃO

JUNTA DE FREGUESIA REFORÇA APOSTA NA FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

A Junta de Freguesia de Benfica está a requalificar o Gabinete de Empregabilidade, o FORMUP Benfica e o Centro Qualifica, nos Castelhos das Portas de Benfica, com recurso às equipas internas desta entidade pública.

Em breve estará disponível uma nova sala para formação e reuniões, e mais gabinetes de atendimento. Tudo para reforçar, já em 2026, a aposta na formação, qualificação e empregabilidade de quem vive e trabalha em Benfica.

vive o bairro

BAIRRO de NATAL

MUITA MÚSICA, ESPETÁCULOS E DIVERSÃO PARA TODA A FAMÍLIA



Passeio *noturno com os* **Patudos**

DEZ 13 - 17H00



Recolha **Solidária**

Brinquedos e
Bens Alimentares
não perecíveis
NOV 24 a DEZ 19



Palácio **de Natal**

Mercado de Natal
Casa do Pai Natal
Parque de Diversões
Animação
Música
Dança

Palácio Baldaya
DEZ 3 a 21
10h00 - 19h00

Concurso **Montras** **de Natal**

DEZ 1 a 20



PROGRAMA

www.bairrobenfica.pt

BAIRRO
BENFICA
JUNTA DE FREGUESIA