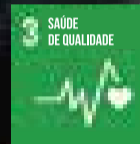


PREÇÁRIO AULAS GINÁSIO *Benfica*

ÉPOCA
2025-2026



DESPORTO
EM BENFICA



AULAS EM GRUPO

1 x SEMANA

15,10€
MÊS

2 x SEMANA

21,60€
MÊS

RECOMENDADO

3 x SEMANA

28,00€
MÊS

4 x SEMANA

34,50€
MÊS

5 AULAS/SEMANA

41,00€
MÊS

6 AULAS/SEMANA

45,30€
MÊS

LIVRE TRÂNSITO⁽³⁾

32,30€
MÊS

TREINO PERSONALIZADO

1 SESSÃO
INDIVIDUAL

37,70€

1 SESSÃO
2 UTENTES

64,70€

5 SESSÕES
INDIVIDUAIS

172,50€

5 SESSÕES
2 UTENTES

291,10€

10 SESSÕES
INDIVIDUAIS

323,40€

10 SESSÕES
2 UTENTES

539,00€

INSCRIÇÃO 27,00€⁽¹⁾

RENOVAÇÃO 16,20€

SEGURO 3,80€

CARTÃO 5,40€⁽²⁾

DESCONTO FAMÍLIA 25%

APENAS AULAS DE GRUPO EXCETO
LIVRE TRÂNSITO GINÁSIO/PISCINA

(1) Redução de 50% a partir do mês de maio, e isenção em julho. Inclui cartão.

(2) 2ª via / Regime de natação livre.

(3) Livre trânsito de Ginásio tem acesso a horário parcial da Piscina (12H00-17H00), mediante aprovação de teste de natação.

Utentes com inscrição válida/mensalidades em dia até ao final da época anterior e que renovem a inscrição até ao último dia útil do mês de setembro.

O custo do cartão apenas se aplica em caso de extravio.

O mês de julho de 2026 é pago adiantado na segunda e terceira mensalidade. Inscrição/renovação portador cartão B 20% de desconto (cartão disponível na App Bairro de Benfica).

Atestados médicos deverão ser entregues até ao 5º dia útil do mês seguinte.

INFORMAÇÕES

217 123 004

PARA SEGURANÇA DE TODOS, CUMPRE AS NORMAS DE ACESSO E UTILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DO COMPLEXO DESPORTIVO. SIGA TODAS AS INSTRUÇÕES E SINALÉTICA DO ESPAÇO.

BAIRRO
DE
BENFICA
LISBOA.ORIGINAL.

JUNTA
DE
FREGUESIA