

ÉPOCA 2025-2026

# PISCINA BENFICA

## NATAÇÃO CRIANÇAS/JOVENS

Informações

217 123 004

### Natação / Hidroginástica / Natação adaptada (máx. 2x semana)

1 AULA/SEMANA <b>21,60€</b> MÊS	2 AULAS/SEMANA <b>32,30€</b> MÊS	3 AULAS/SEMANA <b>40,40€</b> MÊS <small>RECOMENDADO</small>	4 AULAS/SEMANA <b>44,20€</b> MÊS	5 AULAS/SEMANA <b>48,50€</b> MÊS
---------------------------------------	--	---	--	--

### Hidro especial

1 AULA/SEMANA <b>27,00€</b> MÊS	2 AULAS/SEMANA <b>41,00€</b> MÊS	3 AULAS/SEMANA <b>46,40€</b> MÊS <small>RECOMENDADO</small>	4 AULAS/SEMANA <b>50,70€</b> MÊS	5 AULAS/SEMANA <b>53,90€</b> MÊS
---------------------------------------	--	---	--	--

### Treino Personalizado

1 SESSÃO INDIVIDUAL <b>37,70€</b>	5 SESSÕES INDIVIDUAIS <b>172,50€</b>	10 SESSÕES INDIVIDUAIS <b>323,40€</b>	1 SESSÃO 2 UTENTES <b>64,70€</b>	5 SESSÕES 2 UTENTES <b>291,10€</b>	10 SESSÕES 2 UTENTES <b>539,00€</b>
--------------------------------------	---	--	-------------------------------------	---------------------------------------	--

### Natação para Bebés

1 AULA/SEMANA <b>27,00€</b> MÊS	2 AULAS/SEMANA <b>41,00€</b> MÊS	3 AULAS/SEMANA <b>46,40€</b> MÊS
---------------------------------------	--	--

### Natação Livre

<small>RECOMENDADO</small> <b>LIVRE TRÂNSITO</b> Aula de natação livre	SENHA AVULSO SENHA AVULSO PAIS E FILHOS <b>2,70€</b>
<b>21,60€</b> /MÊS	1 UTILIZAÇÃO POR DIA
<b>LIVRE TRÂNSITO ALMOÇO</b>	
<b>10,80€</b> /MÊS	2ª A 6ª DAS 12H00 ÀS 17H00

Inscrição<sup>(1)</sup> **27,00 €**

Renovação<sup>(2)</sup> **16,20 €**

Seguro **3,80 €**

Cartão **5,40 €**

(1) Redução de 50% a partir do mês de maio inclusive, e isenção em julho. Inclui cartão.

(2) O custo do cartão apenas se aplica a novas inscrições de natação livre e/ou em caso de extravio.

Julho de 2026 pago adiantado na segunda e terceira mensalidade (exceto Natação Livre). Inscrição/renovação portador cartão B **20% de desconto** (cartão disponível na App Bairro de Benfica).

Descontos não cumulativos a aplicar nas mensalidades

Familiar (1º grau + avós) **25%**

Piscina + Ginásio **10%**

Pagamento Trimestral **5%**

Pagamento Semestral **10%**

Descontos não aplicáveis para Natação Livre, Livre Trânsito Ginásio e Serviço de Treino Personalizado



**Bairro de Benfica**  
LISBOA.ORIGINAL.

**JUNTA DE FREGUESIA**