

ÉPOCA 2025-2026

PISCINA BENFICA NATAÇÃO ADULTOS

Informações

217 123 004

Natação / Hidroginástica / Natação adaptada (máx. 2x semana)

1 AULA/SEMANA 21,60€ MÊS	2 AULAS/SEMANA 32,30€ MÊS	3 AULAS/SEMANA 40,40€ MÊS <small>RECOMENDADO</small>	4 AULAS/SEMANA 44,20€ MÊS	5 AULAS/SEMANA 48,50€ MÊS
---------------------------------------	--	--	--	--

Hidro especial

1 AULA/SEMANA 27,00€ MÊS	2 AULAS/SEMANA 41,00€ MÊS	3 AULAS/SEMANA 46,40€ MÊS <small>RECOMENDADO</small>	4 AULAS/SEMANA 50,70€ MÊS	5 AULAS/SEMANA 53,90€ MÊS
---------------------------------------	--	--	--	--

Treino Personalizado

1 SESSÃO INDIVIDUAL 37,70€	5 SESSÕES INDIVIDUAIS 172,50€	10 SESSÕES INDIVIDUAIS 323,40€	1 SESSÃO 2 UTENTES 64,70€	5 SESSÕES 2 UTENTES 291,10€	10 SESSÕES 2 UTENTES 539,00€
--------------------------------------	---	--	-------------------------------------	---------------------------------------	--

Natação para Bebés

1 AULA/SEMANA 27,00€ MÊS	2 AULAS/SEMANA 41,00€ MÊS	3 AULAS/SEMANA 46,40€ MÊS
---------------------------------------	--	--

Natação Livre

<small>RECOMENDADO</small> LIVRE TRÂNSITO Aula de natação livre	SENHA AVULSO SENHA AVULSO PAIS E FILHOS 2,70€
21,60€ /MÊS	1 UTILIZAÇÃO POR DIA
LIVRE TRÂNSITO ALMOÇO	
10,80€ /MÊS	2ª A 6ª DAS 12H00 ÀS 17H00

Inscrição⁽¹⁾ **27,00 €**

Renovação⁽²⁾ **16,20 €**

Seguro **3,80 €**

Cartão **5,40 €**

(1) Redução de 50% a partir do mês de maio inclusive, e isenção em julho. Inclui cartão.

(2) O custo do cartão apenas se aplica a novas inscrições de natação livre e/ou em caso de extravio.

Julho de 2026 pago adiantado na segunda e terceira mensalidade (exceto Natação Livre). Inscrição/renovação portador cartão B **20% de desconto** (cartão disponível na App Bairro de Benfica).

Descontos não cumulativos a aplicar nas mensalidades

Familiar (1º grau + avós) **25%**

Piscina + Ginásio **10%**

Pagamento Trimestral **5%**

Pagamento Semestral **10%**

Descontos não aplicáveis para Natação Livre, Livre Trânsito Ginásio e Serviço de Treino Personalizado



BAIRRO DE BENFICA
LISBOA.ORIGINAL.

JUNTA DE FREGUESIA