



NATAÇÃO LIVRE

ÉPOCA 2025-2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
08H00 08H40	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹		
08H40 09H20	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	
09H20 10H00	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	.	Natação Livre . ² 09H15 - 12H25
10H00 10H40	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	.	
11H00 11H40	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	.	
11H40 12H20	Natação Livre . ²	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ²	.	
12H20 13H00	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ²	
13H00 13H40	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²		
13H40 14H20	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²		
14H20 15H00	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²		
15H00 15H40	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²		
15H40 16H20	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ²	Natação Livre . ¹	
16H20 17H00	Natação Livre . ²	Natação Livre . ²	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ²	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ²	
17H20 18H00	.	.	.	.	.	Natação Livre . ¹ 17H00 - 17H40	
18H00 18H40	.	.	.	.	.		
18H40 19H20	.	.	.	.	.		
19H20 20H00	.	.	.	.	.		
20H00 20H40	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ²	Natação Livre . ¹	Natação Livre . ¹		



• Possibilidade de realização de testes para natação / ¹- 1 pista | ²- 2 pistas

NOTA: Piscina da Boavista com utilização livre (25 metros)
2ª a 6ª feira e das 09H30 às 19H20 e Sábado das 09H30 às 12H30.

