

PISCINA BOAVISTA ÉPOCA 2025-2026

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	
09:00-10:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Bebês (1)	09:20-09:50
						Tartarugas	09:20-10:00
10:15-11:00	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Bebês (2)	09:50-10:20
						Tartarugas	10:00-10:40
11:45-12:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Bebês (1)	10:20-10:50
						Focas	10:40-11:20
12:00-12:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Bebês (2)	10:50-11:20
						Bebês (2)	11:20-11:50
		Hidroginástica 30 minutos		Hidroginástica 30 minutos		Golinchos + + Tubarões	11:20-12:00
						Jovens + + Adultos	12:00-12:40
13:15-14:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre		
14:15-15:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre		
15:45-16:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre		
16:30-17:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre		
17:20-18:00	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre		
	Tartarugas	Focas + + Golinchos	Tartarugas	Focas + + Golinchos	Golinchos + + Tubarões + Focas		
	Bebês (1) 30 min 17:30 - 18:00		Focas + + Golinchos		Bebês (1) 30 min		
		Pais e Filhos	Pais e Filhos	Pais e Filhos	17:30 - 18:00		
18:00-18:40	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre		
	Tartarugas	Adultos	Tartarugas	Adultos	Tartarugas		
	Focas	Tartarugas		Tartarugas			
	Golinchos + + Tubarões	Golinchos + + Tubarões	Golinchos + + Tubarões	Golinchos + + Tubarões	Golinchos + + Tubarões		
18:40-19:20	Bebês (2) 30 min 18:00 - 18:30	Jovens + + Adultos AMA	Bebês (1) 30 min 18:00 - 18:30	Jovens + + Adultos AMA	Bebês (2) 30 min 18:00 - 18:30		
	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre		
	Focas	Tartarugas		Tartarugas			
	Jovens +		Golinchos + + Tubarões		Golinchos + + Tubarões		
	Golinchos + + Tubarões	Golinchos + + Tubarões		Golinchos + + Tubarões			
	Hidroginástica	Bebês (2) 30 min 18:40 - 19:10	Hidroginástica	Focas Jovens +	Hidroginástica		
	Adultos	Jovens + + Adultos	Adultos	Jovens + Adultos	Jovens + Adultos		
19:20-20:00	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre		
	Focas + + Jovens	PROJETO SOCIAL BARRO BOAVISTA	Jovens + + Adultos	PROJETO SOCIAL BARRO BOAVISTA	Jovens + + Adultos		

