

# BAIRRO DE BENFICA

LISBOA.ORIGINAL.

N.º 68 | MARÇO 2025 | JORNAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

WWW.BAIRROBENFICA.PT



## MARÇO, MÊS DA JUVENTUDE

### CAMPANHA PARTICIPATIVA “OUVIR O BAIRRO”

MERCADO DE BENFICA **12 MARÇO** | PASTELARIA NILO **19 MARÇO**  
FONTE NOVA **26 MARÇO** | ESTAÇÃO C.P. **2 DE ABRIL**

BAIRRO  
DE  
BENFICA  
JUNTA  
DE  
FREGUESIA  
LISBOA.ORIGINAL.

# BENFICA EM NÚMEROS

## 38<sup>o</sup>

ANIVERSÁRIO DA IPSS  
"O COMPANHEIRO"

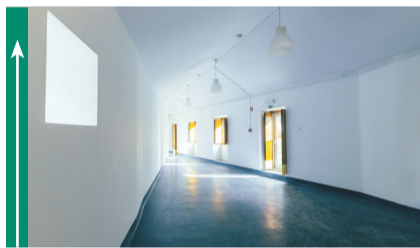
## 78

VAGAS PARA A INFÂNCIA NA NOVA  
CRECHE PÚBLICA DA FREGUESIA

## 98

ANOS DE VIDA DE RUY DE  
CARVALHO ASSINALADOS  
COM EXPOSIÇÃO NO PALÁCIO  
BALDAYA

## BARÓMETRO DE BENFICA



Abertura da Creche do Monsanto



Inauguração das novas Instalações  
da IPSS "O Companheiro"



Reabertura ao Trânsito da Zona  
Histórica de Benfica



Benfica considerada a melhor  
freguesia de Lisboa para viver



Associação + Benfica celebra uma  
década ao serviço do desenvolvimento  
local



Terminal do Colégio Militar votado  
ao abandono por parte da CML

### DIREITOS SOCIAIS

## ABERTURA DA CRECHE DO MONSANTO

É já no próximo dia 17 de março que é inaugurada a Creche do Monsanto, uma resposta pública há muito esperada pela população da freguesia de Benfica.

Localizada na Travessa Francisco Resende, 37, a creche e berçário permitem oferecer 78 novas vagas para a infância, garantindo um ambiente seguro, acolhedor e propício ao desenvolvimento das crianças. Depois de ter sofrido obras de reabilitação e adaptação, este espaço, onde antes funcionavam as instalações da Ajuda de Berço, encontra-se completamente equipado e preparado para acolher as crianças do nosso Bairro.

Já foi também assinado o termo de Adesão ao Programa Creche Feliz e as



inscrições, destinadas a bebés e crianças entre os 3 meses e os 3 anos, tiveram lugar de 20 a 24 de fevereiro.

O projeto é totalmente financiado pela Junta de Freguesia de Benfica, reafirmando o compromisso com a ampliação da rede de equipamentos sociais na freguesia.

### BAIRRO DE BENFICA

## INAUGURAÇÃO DAS NOVAS INSTALAÇÕES DA IPSS "O COMPANHEIRO"

No âmbito das celebrações do seu 38.º aniversário, a instituição "O Companheiro" inaugurou, no mês de fevereiro, as suas novas instalações em Benfica. O novo espaço permite reforçar o compromisso com a integração social de ex-reclusos e o apoio às populações mais vulneráveis.

Esta IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social) passa a dispor de melhores condições para continuar a desenvolver um trabalho meritório e dedicado na nossa comunidade, procurando uma sociedade mais justa e solidária.

A nova sede é um passo significativo também para a nossa freguesia, cada vez mais inclusiva, que cuida e acolhe aqueles que precisam de uma segunda oportunidade. A expansão física da instituição irá refletir-se também, no futuro, no seu impacto social, proporcionando melhores condições para a formação, capacitação e reinserção de indivíduos na sociedade.



N.º68 | PUBLICAÇÃO MENSAL • PROPRIEDADE: Junta de Freguesia de Benfica • DIRETOR: Gonçalo Lopes • COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, FOTOGRAFIA, COMPOSIÇÃO E DESIGN GRÁFICO: Junta de Freguesia de Benfica • IMPRESSÃO: Funchalense - Empresa Gráfica S.A. • DEPÓSITO LEGAL: 415580/16 • TIRAGEM: 26 000 exemplares | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA: Av. Gomes Pereira, 17 - 1549-019 • 217 123 000 • geral@jf-benfica.pt • Centro Clínico 217 123 001 | Higiene Urbana 210 109 345 • Complexo Desportivo JFB 217 123 004 • Complexo Desportivo Bairro da Boavista 210 109 349 • www.bairrobenfica.pt • https://www.facebook.com/jfbenfica/ • ENVIE-NOS AS SUAS SUGESTÕES: jornalb@jf-benfica.pt

JUNTA DE FREGUESIA | MEMBROS DO EXECUTIVO: Ricardo Marques | Presidente (PS) • Carla Rothes (PS) • Hernâni Silva (PS) • João Roseta (PS) • Filipa Flor (Independente) • Miguel Pais (Independente) • Marta Barreto (Independente) ASSEMBLEIA DE FREGUESIA | MESA DA ASSEMBLEIA: Teresa Damásio (PS) • José Neves (PS) • Gilda Caldeira (PS) MEMBROS DA ASSEMBLEIA: Noémia de Freitas (PS) • Romualda Fernandes (PS) • Frederico Sequeira (IND/PS) • Francisco Ribeiro (PS) • Tiago Simões (IND/PS) • António Luiz (IND/PS) • Ana Teresa Leitão (IND/PS) • Paula Mendes (CDS) • David Ferreira (CDS) • Ana Cabral (CDU) • Maria Eulália Brito (CDU) • Carla Costa (PSD) • Bruno Coelho (PSD) • João Almeida (BE) • António Martins (Chega) • Sara Gaspar (IND)

# 833

RESPOSTAS EM BARÓMETRO QUE CONSIDERA BENFICA A MELHOR FREGUESIA PARA VIVER

# 1ª

EDIÇÃO DO CARNAVAL "ENTRE PORTAS"

# 50

PARTICIPANTES NA INICIATIVA "BENFICA A PEDALAR"

# 100

ANOS DE CARLOS PAREDES ASSINALADOS COM PROGRAMAÇÃO ESPECIAL

# 1.2M

INVESTIDOS NA MELHORIA DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DA FREGUESIA

EDITORIAL - RICARDO MARQUES

# BEM-VINDOS A BENFICA: UMA COMUNIDADE PLENA, MAIS INCLUSIVA E QUE VIVE O SEU BAIRRO



Mais inclusiva, unida, a viver o seu Bairro de Benfica. É desta forma que idealizamos a nossa comunidade, que perspetivamos o futuro, trabalhando no presente.

Benfica foi recentemente eleita a melhor freguesia para se viver na cidade de Lisboa. O barómetro, correspondente a 833 respostas de inquiridos promovidos pelo MDP (Movimento pela Democracia Participativa) mostra à nossa capital, mas também ao nosso país, algo de que o nosso Bairro já sabe há algum tempo. A qualidade de vida, esse conceito visto tantas vezes como abstrato, constrói-se com um trabalho abrangente e dedicado em diferentes áreas de atuação, em estreita colaboração com as entidades e associações locais, no terreno, a ouvir diariamente a nossa comunidade, a encontrar respostas, a pensar alternativas verdadeiramente eficazes, a inovar para que sejam o melhor match possível entre aquilo que a população precisa e aquilo que lhe podemos dar.

Utilizo muitas vezes o verbo servir, quando falo daquilo que o poder político deve fazer em relação à sua comunidade. Uma palavra cujo significado está relacionado com a expressão "ser útil" e damos valor a essa utilidade, em criarmos serviços e infraestruturas para estarmos ao lado de todos: os mais vulneráveis, os mais jovens, os mais idosos, das mulheres, procurando de forma incessante a igualdade de oportunidades e a construção de uma freguesia mais justa e abrangente, sempre com esse mote, da qualidade de vida – que pode ter tantas variantes - nas nossas aspirações.

Não é ao acaso que temos vindo a apostar nos espaços de lazer e no incentivo à prática desportiva, com um investimento de mais de um milhão e 200 mil euros para melhorarmos as instalações da freguesia, ou através da criação e renovação de equipamentos como o skate park do Calhariz, espaços de street workout, a oferta de 500 aulas semanais nos nossos Complexos ou até o trabalho realizado nas escolas.

Paulatinamente, temos vindo a dar passos muito significativos também no desporto adaptado, fruto de projetos que apoiamos e implementamos em colaboração com os clubes. Destaque para o trabalho desenvolvido em modalidades como o rugby em cadeira de rodas ou o basquetebol adaptado para jovens surdos da Escola Quinta de Marrocos, mas aberto à comunidade.

Outra preocupação central da Junta de Freguesia de Benfica tem sido com os mais jovens, que muitas vezes estão mais desligados do que os rodeia e a quem é mais difícil alcançar. Um desafio que temos conseguido superar, de chegarmos a esta faixa etária com ideias frescas, através de um processo colaborativo. Só assim conseguimos trabalhar de forma transversal com as famílias.

O projeto Horizontal 360° foi uma dessas iniciativas

inovadoras e em março, Mês da Juventude, iremos contar com mais um conjunto de encontros com figuras reconhecidas, de diversos quadrantes da nossa sociedade, promovendo debates com a comunidade, dirigidos em especial aos jovens e jovens adultos, que terão a oportunidade de participar também na construção de um álbum inédito, com os músicos Valete e NBC, culminando no lançamento de um vinil e com um evento de apresentação.

Março é também o mês em que celebramos as mulheres, para quem temos orientado a nossa atuação com diversas iniciativas, como o projeto NO, sensibilizando o nosso Bairro para temáticas tão importantes como a violência doméstica, promovendo a igualdade de género e lutando contra quaisquer outras formas de violência contra membros da nossa comunidade, com especial incidência no trabalho que desenvolvemos em contexto escolar, relacionado com a prevenção do bullying.

Nesta multiculturalidade que nos caracteriza, uma comunidade feita de comunidades, de línguas com sonoridades diferentes, de pessoas também diferentes, continuamos a criar um só Bairro, atraindo cada vez mais famílias que aqui pretendem viver e partilhar connosco uma vida de Bairro, uma comunidade plena onde todos são, sem dúvida, **bem-vindos a Benfica.**

**Ricardo Marques**

Presidente da Junta de Freguesia de Benfica

**CONTINUAMOS A CRIAR UM SÓ BAIRRO, ATRAINDO CADA VEZ MAIS FAMÍLIAS QUE AQUI PRETENDEM VIVER E PARTILHAR CONNOSCO UMA VIDA DE BAIRRO, UMA COMUNIDADE PLENA ONDE TODOS SÃO, SEM DÚVIDA, BEM-VINDOS A BENFICA.**



ESPAÇO PÚBLICO

## REABERTURA AO TRÂNSITO DA ZONA HISTÓRICA DE BENFICA

A Zona Histórica de Benfica volta a estar acessível ao trânsito, depois da conclusão da primeira fase das obras de requalificação, que abrangeu a área entre a Rua República da Bolívia e a Rua dos Arneiros. Trata-se de um importante passo na valorização deste espaço tão emblemático da nossa freguesia, visando melhorar a nossa comunidade e preservar a história de Benfica.

Esta fase implicou o corte total do trânsito, que volta agora a ficar restabelecido, e permitiu melhorar a circulação e mobilidade no local, e a segurança de peões e condutores.

A intervenção é financiada pela Câmara Municipal de Lisboa e executada pela Junta de Freguesia de Benfica.



ESPAÇO PÚBLICO

## PROJETO "QUINTA DA BALDAYA" FORA DO PRR

O projeto "Quinta da Baldaya", de 280 apartamentos para 890 novos moradores na freguesia de Benfica, e que estava a cargo do IHRU (Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana) fica, para já, suspenso, depois do Governo ter solicitado uma reprogramação das verbas do PRR. Neste âmbito, foram retiradas mais de 40% das verbas inscritas para habitação acessível, destinada às classes médias.

Para poder ver a luz do dia, o projeto "Quinta da Baldaya" ficará, por agora, dependente de novas formas de financiamento, e junta-se ao PRA do Uruguai, um projeto de renda acessível para um novo quarteirão com 600 apartamentos, para mais de 1000 novos vizinhos, com uma creche, um parque infantil e um novo centro de dia, mas que não foi relançado no início do mandato do atual Executivo Municipal.

A Junta de Freguesia de Benfica irá continuar a trabalhar na concretização da estratégia local de habitação para renda acessível, de modo a dar resposta habitacional a mais de 900 novos moradores, através das 272 habitações que se candidataram a fundos do PRR, num total de 70 milhões de euros de investimento.

Até ao momento, já foram entregues 27 habitações e 87 apartamentos encontram-se em fase de remodelação ou construção.



ESPAÇO PÚBLICO

## INVESTIMENTO DE 2 MILHÕES DE EUROS EM PISOS CONFORTÁVEIS MELHORA ACESSIBILIDADES E MOBILIDADE

Está concluída a intervenção para melhorar as acessibilidades pedonais e condições de mobilidade na nossa freguesia, com a introdução de pisos mais confortáveis nos passeios entre a Estrada de Benfica (Farmácia Benfiluz/Fonte Nova) e as Portas de Benfica, bem como na Avenida do Uruguai.

Atualmente, está em fase de conclusão a ligação da Avenida Gomes Pereira à estação ferroviária, o que garante uma circulação pedonal mais acessível e segura para os peões.

Brevemente, terão lugar intervenções que irão abranger locais de grande circulação pedonal, incluindo a Rua da Venezuela, Rua José Batista de Sousa/Praça Santos Andrea, Rua Emílio das Neves, Rua do Charquinho, Rua D.ª Maria I, Rua das Pedralvas, Rua República da Bolívia, Rua da Casquilha e a Avenida do Colégio Militar.

As melhorias incluem a criação desta faixa contínua de pavimento confortável, seguro e antiderrapante, proporcionando passeios mais acessíveis para todos. Com um investimento total superior a dois milhões de euros, esta iniciativa visa ligações mais cómodas e seguras entre zonas comerciais e residenciais.

BAIRRO DE BENFICA

## ORÇAMENTO PARTICIPATIVO VERDE

Entre os dias 28 de fevereiro e 4 de março, está aberto o período para apresentação de propostas para o Orçamento Participativo Verde. As sugestões da nossa comunidade são fundamentais e constituem a oportunidade perfeita para trazer mudanças positivas para o nosso bairro.

O objetivo é decidir quais os projetos ambientais que vão tornar o Bairro de Benfica mais sustentável, verde e amigo do planeta. Continuamos a construir um futuro melhor para Benfica, o que só é possível com a participação de todos, na busca de mais e melhores espaços verdes.

Para mais informações, os interessados podem consultar o site oficial da Junta de Freguesia de Benfica.

**ORÇAMENTO PARTICIPATIVO VERDE 2025**

**APRESENTAÇÃO DE PROPOSTAS**  
28 FEVEREIRO A 24 DE MARÇO 2025

MAIS INFORMAÇÕES EM [WWW.BAIRROBENFICA.PT](http://WWW.BAIRROBENFICA.PT)

BAIRRO DE BENFICA LISBOA ORIGINAL JUNTA DE FREGUESIA

# ESTACIONAMENTO EM BENFICA

O estacionamento continua a ser uma preocupação central para a população do nosso Bairro de Benfica, assim como para este Executivo, o que tem levado esta Junta de Freguesia a promover todos os esforços possíveis junto da Câmara Municipal de Lisboa para aumentar o número de lugares de estacionamento disponíveis no nosso Bairro.

Após o referendo que dinamizámos, em fevereiro de 2023, sobre a possibilidade de alargamento do estacionamento tarifado da EMEL a novas zonas da freguesia de Benfica – no qual o “NÃO” venceu com cerca de 80% dos votos dos fregueses – enviámos a esta autarquia uma proposta para a criação de mais de 3.000 novos lugares de estacionamento em Benfica (ver quadro em anexo).

É importante destacar que a gestão do estacionamento na cidade de Lisboa, incluindo a sua regulamentação e a criação de novos lugares, é uma competência exclusiva da CML, e não das juntas de freguesia.

Dois anos após a realização do referendo e da submissão da nossa proposta, constata-se que a Câmara Municipal de Lisboa não teve em conta as soluções apresentadas, não tendo sido criado um único novo lugar de estacionamento no nosso Bairro. A Junta de Freguesia de Benfica irá continuar a lutar pelo bem-estar da sua comunidade, insistindo junto das autoridades competentes, para melhorar a qualidade de vida dos residentes e visitantes, com mais e melhor estacionamento no nosso território.



## JFB EXIGE MAIS 3000 LUGARES



### ESTACIONAMENTO CRIADO PELA JFB

- 1 ESTRADA A-DA-MAIA (1a FASE) – 90 LUGARES
- 2 ESTRADA DO CALHARIZ – 111 LUGARES
- 3 CAMINHO DA FEITEIRA – 90 LUGARES
- 4 RUA COMANDANTE ENRIQUE MAYA – 28 LUGARES
- 5 RUA JOSÉ AUGUSTO SEABRA (TRASEIRAS ESTAÇÃO BENFICA, CALHARIZ VELHO) – 40 LUGARES
- 6 RUA NOSSA SENHORA DO AMPARO – 114 LUGARES
- 7 RUA JOÃO ORTIGÃO RAMOS – 84 LUGARES
- 8 RUA CLÁUDIO NUNES – 200 LUGARES
- 9 ZONA HISTÓRICA DE BENFICA – 50 LUGARES
- 10 ALAMEDA ÁLVARO PROENÇA – 137 LUGARES

**TOTAL: 944**



### ESTACIONAMENTO CRIADO PELA CML/EMEL

- 11 FONTE NOVA/CENTRO DE DIA – 30 LUGARES
- 12 RUA RODRIGUES MIGUEIS – 39 LUGARES

**TOTAL: 69**



### PROPOSTAS DA JUNTA DE FREGUESIA À CML PARA A CRIAÇÃO DE NOVOS LUGARES DE ESTACIONAMENTO

- 13 TERRENO EXPECTANTE DA RUA CAROLINA MICHAELIS – 10 LUGARES
- 14 RUA DA VENEZUELA - PRAÇA DA ESTAÇÃO (SILO) – 180 LUGARES
- 15 RUA JOSÉ AUGUSTO SEABRA – ADJACENTE À NOVA RESIDÊNCIA DE ESTUDANTES – 90 LUGARES
- 16 RUA REPÚBLICA DA BOLÍVIA (SILO + SUPERFÍCIE + PROFUNDIDADE) – 160 + 203 + 200 LUGARES
- 17 RUA DR. JOSÉ BATISTA DE SOUSA E RUA PROF. SANTOS LUCAS (REPERFILAMENTO) – 45 LUGARES
- 18 CONJUNTO HABITACIONAL DA QUINTA DA BALDAYA – 458 LUGARES
- 19 RUA ANDRÉ RESENDE – LUGARES À SUPERFÍCIE – 126 LUGARES
- 20 RUA ANDRÉ DE RESENDE – LUGARES EM CAVE – 207 LUGARES
- 21 LIDL - JUNTO AO MERCADO – 173 LUGARES
- 22 PEDRALVAS - JUNTO AO PROJETO DE EQUIPAMENTO SOCIAL – 160 LUGARES
- 23 ROTUNDA DAS OLIVEIRAS - EM PROFUNDIDADE – 180 LUGARES
- 24 AV. MARECHAL TEIXEIRA REBELO (PRA) – 144 LUGARES
- 25 RUA CLÁUDIO NUNES (SILO) – 80 LUGARES
- 26 RUA COMANDANTE ENRIQUE MAYA (SILO) – 60 LUGARES
- 27 ESTRADA DE BENFICA E ESTRADA DA A-DAMAIA – 270 + 143 LUGARES
- 28 NOSSA SENHORA DO AMPARO (2a FASE) – 32 LUGARES
- 29 JARDIM DO MERCADO – EM PROFUNDIDADE – 160 LUGARES
- 30 RUA AMÉLIA REY COLAÇO – 43 LUGARES
- 31 RUA 5 DAS PEDRALVAS - AUMENTO DA BOLSA DE ESTACIONAMENTO – 52 LUGARES

**TOTAL: 3.176**



# BENFICA, BAIRRO DO DESPORTO



O Bairro de Benfica é um Bairro de Desporto, com cada vez mais incentivos e ofertas para a prática de atividade física, quer seja nos mais de 28 clubes e associações desportivas com sede na nossa freguesia, ou nos muitos equipamentos públicos colocados à disposição da comunidade. No total, são 49 as modalidades que podem ser praticadas em Benfica, entre as quais o judo, atletismo, basquetebol, futebol de mesa, padel, rugby, patinagem e xadrez.

No Complexo Desportivo da Junta de Freguesia de Benfica, os utentes têm à disposição uma piscina, um ginásio e o Ringue António Livramento, que permitem ampliar ainda mais a oferta, com modalidades como o aikido, ginástica para bebés, ginástica infantil, ginástica sénior, ioga ou zumba, permitindo usufruir também de modalidades aquáticas como a natação, treinos livres, hidroterapia ou hidroginástica.

Já no Complexo Desportivo do Bairro da Boavista podemos encontrar também uma piscina, além de um Pavilhão Desportivo que pode ser alugado à hora, mediante a disponibilidade. Este espaço recebe, ainda, provas oficiais dos clubes e associações.

No nosso Bairro encontramos outras infraestruturas públicas, de utilização gratuita, onde pode ser realizada atividade física. Exemplo disso mesmo, o campo Cara ou Coroa, no Bairro do Calhariz Novo, ou o campo de jogos no Bairro das Pedralvas, e vários equipamentos de street workout, montados em diferentes locais da freguesia (onde existe a possibilidade de melhorar o seu treino, com a ajuda do nosso Personal Trainer Virtual).

Os equipamentos de street workout estão disponíveis, também gratuitamente, no Jardim do Mercado, na Quinta da Granja, no Bairro da Boavista, no Parque Silva Porto, no Bairro das Pedralvas, na Rua Lucília Simões e na Rua Tenente Coronel Ribeiro dos Reis. O desporto de aventura tem o seu lugar no Bx Adventure Park, um espaço de carácter lúdico, aventura e sensibilização ambiental, com vista ao desenvolvimento da saúde e bem-estar dos jovens. Localizado no Parque Silva Porto (Mata de Benfica), o Bx Adventure Park disponibiliza Pacotes Aventura, Workshops Desporto Aventura, Festas de Aniversário, atividades Team Building e lá pode praticar Arborismo, Escalada, Rapel e Slide.

Com mais de um milhão e 200 mil euros investidos, na melhoria das instalações desportivas da freguesia, 500 aulas semanais nos nossos Complexos no ano de 2024, bem como 800 participantes anuais no Bx Adventure Park, os números falam por si.

Tudo isto sem esquecer um programa único em Portugal, o Benfica Aventura, que tem como objetivo principal a promoção do desporto e do turismo de aventura, a preços acessíveis. Fins de semana repletos de atividades com muita adrenalina, caminhadas aventureiras e dias dedicados a ensinar técnicas e conceitos básicos para praticar este tipo de atividades com maior segurança, eficiência e respeito pelo meio envolvente, fazem parte da programação anual.

Apoiar o desporto adaptado tem vindo a ser outra das prioridades, nos clubes da freguesia, com a implementação de diferentes projetos, apoiando modalidades como o rugby em cadeira de rodas - promovido pelo Casa Pia Atlético Clube - o basquetebol adaptado para jovens surdos, da Escola Quinta de Marrocos - mas aberto à comunidade e promovido pelo Clube Futebol Benfica.

Outros desportos inclusivos são a natação adaptada, um programa da Junta de Freguesia de Benfica nas escolas, ou o surf adaptado, para as crianças com necessidades especiais da Escola Arquiteto Gonçalo Ribeiro Teles. As aulas decorrem na Piscina do Complexo Desportivo da Boavista com o apoio da ANITA - Associação Nacional de Intervenção no Transporte e Autonomia - IPSS, e realizam-se todas as quartas-feiras.

O rugby inclusivo no Monsanto é um projeto do Grupo Desportivo de Direito, apoiado pela Junta de Freguesia de Benfica, que possibilita o contacto com a modalidade a indivíduos com necessidades especiais. Parta à descoberta de todas as atividades que pode fazer, por si e pela sua saúde!

<https://bairrobenfica.pt/clubes-e-associacoes-desportivas/>



# BENFICA, BAIRRO DA JUVENTUDE

Março é o mês da juventude e a Junta de Freguesia de Benfica continua a dinamizar um conjunto de iniciativas que pretendem aproximar os jovens, encontrando formas inovadoras de comunicar e estar ao lado desta faixa etária da nossa população. Nos dias 11 e 29 de março, os interessados poderão participar numa aula aberta de calistenia, sem necessidade de inscrição, mediante a entrega de um bem alimentar não perecível. No dia 6, regressam as serenatas a Benfica, como já é tradição, e que este ano terão lugar no novo coreto do Calhariz Velho de Benfica.

Uma Masterclass de maquilhagem com Mel Jordão, uma aula aberta de dança (bachata e salsa), ou uma nova edição do concurso de talentos New B Talent, concertos e street workout, formam outras das propostas imperdíveis ao longo das próximas semanas.

O objetivo é também continuar a fomentar a participação ativa dos mais jovens na vida da comunidade, apoiando os seus sonhos e aspirações, e abrindo portas para que conquistem novas competências e vivenciem experiências enriquecedoras. O projeto Horizontal 360° é um dos exemplos desse trabalho e demonstra a importância de construirmos projetos à medida da juventude. Uma iniciativa que continua a promover debates com figuras reconhecidas de diferentes áreas, como Gilmário Vemba ou Sérgio Godinho, e está atualmente a desenvolver um "álbum em construção": um vinil de 15 faixas,

em que os participantes podem revelar o seu talento, trabalhando em conjunto com os músicos Valete e NBC. As sessões acontecem aos sábados, a partir das 17h00, na Residência Universitária de Benfica, onde está montado um estúdio equipado para o efeito. No final, o álbum será apresentado através de um evento dinamizado pela Junta de Freguesia, em estreita colaboração com a Associação Hip Hop 115. A Residência Universitária de Benfica será, aliás, uma peça central no projeto Horizontal 360, acolhendo algumas das muitas iniciativas que irão decorrer ao longo de 2025.

Para que os nossos jovens tenham cada vez mais apurado esse sentido de comunidade e possam apoiar o próximo de forma efetiva, a Junta de Freguesia mantém ativo um Banco de Voluntariado, destinado a jovens que queiram fazer a diferença no seio do seu Bairro, dando o seu contributo em diferentes ações solidárias e da área de direitos sociais, junto dos mais vulneráveis.

Finalmente, destaque para a realização de uma Feira do Conhecimento, no final do mês de março, para alunos que pretendam ingressar no ensino superior ou que tenham dúvidas em relação à carreira e ao futuro, para que tenham acesso a conhecer projetos e oportunidades. Uma iniciativa que será concretizada em conjunto com o Formup, da Junta de Freguesia de Benfica, e que se dirige também a desempregados que necessitem de novos horizontes.





BAIRRO DE BENFICA

## BENFICA É A MELHOR FREGUESIA DE LISBOA PARA VIVER

A freguesia de Benfica foi considerada a melhor para viver, na cidade de Lisboa. Através de uma iniciativa do Movimento pela Democracia Participativa (MDP) sobre a perceção de qualidade de vida nas 24 freguesias da capital, realizaram-se um conjunto de inquéritos nos vários grupos da rede de Vizinhos em Lisboa, nas redes sociais, em 2021 e 2024.

De acordo com este barómetro, publicado no final do mês de janeiro, as questões feitas aos habitantes das 24 freguesias de Lisboa concluem que a nossa freguesia é a que oferece melhor qualidade de vida aos seus moradores, destacando-se também no que diz respeito a arte, calçadas e ao número de espaços verdes.

O barómetro baseou-se em 883 respostas - 422 resultaram de um inquérito, no ano de 2024, enquanto 461 respostas foram obtidas em 2021.

Os resultados mostram o trabalho consistente que o Bairro de Benfica tem vindo a desenvolver, em diferentes áreas de atuação, para melhorar o acesso efetivo a serviços de proximidade, contribuindo para a proliferação de espaços verdes e de lazer e promovendo obras para melhoria das infraestruturas e espaço público, fomentando a qualidade de vida da sua comunidade.



BAIRRO DE BENFICA

## MAIS DE 70 ENTIDADES ENVOLVIDAS EM PLENÁRIO DA COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA

A Comissão Social da Freguesia de Benfica voltou a reunir-se, neste mês de fevereiro, no Auditório Carlos Paredes, para mais um plenário com os parceiros da rede social. Os temas em destaque foram a segurança pública e o voluntariado, fulcrais para o bem-estar e funcionamento adequado da nossa comunidade. O momento contou com a participação do presidente da Junta de Freguesia de Benfica, Ricardo Marques. A Comissão Social de Freguesia integra mais de 70 entidades, incluindo instituições públicas, IPSS, escolas e associações desportivas, recreativas e culturais, desempenhando diariamente um papel fundamental no desenvolvimento social da freguesia de Benfica. A sua missão passa por continuar a construir um território mais justo, inclusivo e com igualdade de oportunidades.



BAIRRO DE BENFICA

## ASSOCIAÇÃO + BENFICA CELEBRA UMA DÉCADA AO SERVIÇO DO DESENVOLVIMENTO LOCAL

A Associação + Benfica assinalou o seu 10º aniversário, num encontro especial no Palácio Baldaya, junto dos seus associados.

Foram apresentados os projetos e iniciativas que marcaram esta década, com um balanço muito positivo do que foi desenvolvido no nosso Bairro e do impacto desta atividade na população, sem esquecer os desafios e metas que irão fazer parte do futuro. Destaque também para o lançamento do novo site, que reforça o papel da associação no nosso território. Esta Associação tem como missão melhorar a qualidade de vida da comunidade através de projetos sustentáveis, promovendo a cogovernança e o dinamismo sociocultural e económico da freguesia.

BAIRRO DE BENFICA

## 1ª EDIÇÃO DO GRANDE DESFILE DO CARNAVAL ENTRE PORTAS

No próximo dia 4 de março, a Junta de Freguesia de Benfica, em parceria com a Junta de Freguesia da Falaqueira-Venda-Nova, promovem, pela primeira vez, o Carnaval Entre Portas. O grandioso desfile de Entrudo terá como ponto de partida o Bairro de Benfica e irá terminar na Amadora.

A concentração acontece das 14h às 15h30, na Quinta da Granja, junto ao Colégio Militar, onde irá atuar o bloco "Bué Tolo". Depois, a partir das 15h30, a banda brasileira "Axé Babá" irá animar o cortejo pela Avenida do Colégio Militar, passando pela Estrada de Benfica e Avenida Elias Garcia, até chegar à estação de Metro da Amadora-Este. Neste local, por volta das 17h30, estará concluída esta celebração que resulta da sinergia entre dois bairros vizinhos, naquele que é apenas um exemplo de um conjunto de eventos que irão envolver as duas freguesias, em 2025.



#### BAIRRO DE BENFICA

## PARCERIA COM A CASA DE CULTURA E RECREIO DO PESSOAL DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA

Foi assinado um Protocolo de Colaboração entre a Casa de Cultura e Recreio do Pessoal do Instituto Politécnico de Lisboa (CCRPIPL) e a Junta de Freguesia de Benfica.

Este acordo estabelece condições preferenciais para toda a comunidade da CCRPIPL no acesso à saúde, desporto e cultura na freguesia de Benfica. Além disso, a CCRPIPL irá promover e dinamizar atividades socioculturais abertas aos trabalhadores desta entidade pública e aos fregueses de Benfica.

As duas entidades comprometem-se a unir esforços para impulsionar iniciativas que promovam a inclusão social e o bem-estar de todos.

A CCRPIPL, fundada em 2003, é uma associação sem fins lucrativos que apoia os atuais e antigos trabalhadores do Instituto Politécnico de Lisboa promovendo atividades socioculturais que fazem a diferença na vida da comunidade.



#### EDUCAÇÃO

## ALUNOS DA ACADEMIA DO SABER VISITAM OCEANÁRIO DE LISBOA

Durante a interrupção letiva do semestre, a Academia do Saber, no âmbito do seu Programa Educativo, promoveu uma visita inesquecível ao Oceanário de Lisboa.

Esta iniciativa teve como principal objetivo sensibilizar os alunos para a importância da proteção da vida marinha, em alinhamento com o ODS 14 - Proteger a Vida Marinha, um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

A aprendizagem relacionou-se com a forma como devemos conservar e usar os oceanos, mares e recursos marinhos de forma sustentável, qual a importância de reduzir a poluição marinha, especialmente a que é proveniente de atividades terrestres. A mensagem muito relevante desta visita passa pelas pequenas ações que podem gerar um impacto positivo no futuro do planeta.



#### DESPORTO

## “BENFICA A PEDALAR” JUNTA MAIS DE 50 PARTICIPANTES EM ATIVIDADE DESPORTIVA

Realizou-se, no dia 16 de fevereiro, a segunda edição da iniciativa “Benfica a Pedalar”, que juntou mais de 50 participantes com idades compreendidas entre os 5 e os 74 anos, num passeio pelas ruas do nosso Bairro.

Com partida e chegada ao Palácio Baldaya, a iniciativa foi um sucesso e promoveu momentos de alegria, prática desportiva e convívio.

Uma palavra de agradecimento à Polícia de Segurança Pública que, através da Esquadra de Benfica, participou na iniciativa, e aos parceiros Correr Lisboa e SL Águias. Marque na sua agenda, porque a próxima edição do Benfica a Pedalar já está marcada e irá acontecer a 16 de março.

# CARTAZ CINE-TURIM MARÇO



domingo, 02 de março - 11h00

**UM PANDA EM ÁFRICA (VP)**

Animação, Aventura, Comédia, Fantasia | 84 min | M/6



segunda-feira, 03 de março - 19h30

**A COMPLETE UNKNOWN**

Histórico, Drama | 141 min | M/12



domingo, 09 de março - 11h00

**FLOW**

Animação, Aventura | 90min | M/6

Bilhetes à venda na bilheteira do Turim 1h30 antes do início de cada sessão e em [ticketline.pt](https://ticketline.pt)



CULTURA

## BENFICA CELEBRA 83 ANOS DE CARREIRA DE RUY DE CARVALHO

O Palácio Baldaya recebe, até dia 2 de março, a exposição “Retratos Contados de Ruy de Carvalho”.

Na inauguração, no passado dia 4 de fevereiro, marcou presença o reconhecido ator, de 98 anos, que deixa uma marca indelével na cultura nacional e que aproveitou para recordar, no seu discurso, palavras de Winston Churchill: “Sem cultura, porque é que estamos a lutar?”

Ruy de Carvalho marcou gerações de atores e destaca-se também na nossa freguesia de Benfica, onde residiu ao longo de mais de cinco décadas. Como forma de reconhecimento, o presidente da Junta de Freguesia, Ricardo Marques, prestou-lhe uma sentida homenagem, entregando-lhe simbolicamente a Chave da Freguesia.

A exposição, de entrada livre, permite fazer uma viagem por uma carreira que se prolonga há 83 anos, celebrando os maiores momentos do percurso artístico de Ruy de Carvalho, o seu talento, a capacidade de dar vida a personagens inesquecíveis, e o seu vasto contributo para a televisão, cinema e teatro durante as últimas décadas.



CULTURA

## DIA INTERNACIONAL DA MULHER ASSINALADO NO AUDITÓRIO CARLOS PAREDES

Para assinalar o Dia Internacional da Mulher, que se comemora a 8 de março, a Junta de Freguesia de Benfica desafiou a cantautora Márcia para um conceito de espetáculo diferente, em que se irá apresentar no palco do Auditório Carlos Paredes, na companhia das cantoras Catarina Salinas e Rita Redshoes, mas também da técnica backline Daniela Contreiras, da socióloga e psicóloga Carla Rothes e da fotógrafa Rita Carmo.

Um evento que pretende dar a conhecer personalidades femininas com profissões outrora incomuns ou vedadas às mulheres, com exemplos de sucesso em cada uma das suas áreas de atuação. A fotógrafa Rita Carmo irá inaugurar, no Palácio Baldaya, uma exposição fotográfica alusiva ao tema, que tem como ponto de partida o seu vasto portefólio, ao qual serão adicionados novos retratos de mulheres de Benfica, que a freguesia pretende homenagear.



CULTURA

## 3ª EDIÇÃO DA FEIRA DO VINIL

Depois do enorme sucesso das edições anteriores, a Feira de Vinil de Benfica está de regresso para a terceira edição, já nos dias 1 e 2 de março.

Entre as 10h e as 20h, o Jardim do Palácio Baldaya acolhe este evento imperdível e cada vez mais popular, destinado a todos os amantes de vinil, música e nostalgia.

Nesta edição, o Bairro de Benfica irá receber um número recorde de expositores e um line-up de DJs incrível, consolidando, em 2025, a sua relevância como ponto de encontro da cultura musical, para melómanos e colecionadores. O evento, organizado em parceria com a Junta de Freguesia de Benfica, tem curadoria de Alexandre Barbosa, proprietário da loja Sound Club Store. A entrada é gratuita.



CULTURA

## COMEMORAÇÕES DO CENTENÁRIO DO NASCIMENTO DE CARLOS PAREDES

No ano em que se celebra o centenário de Carlos Paredes, figura incontornável da música nacional e também da freguesia de Benfica, o nosso Bairro presta-lhe um merecido tributo com um conjunto de iniciativas.

A noite de 15 de fevereiro ficou marcada por interpretações memoráveis da Tuna Académica de Lisboa, das composições mais icónicas do mestre da guitarra portuguesa. Já no dia 16, dia do centenário do nascimento de Carlos Paredes, o Auditório com o seu nome recebeu, com casa cheia, o talento do músico e compositor Pedro Jóia.

Foi também inaugurada, no Palácio Baldaya, uma exposição comemorativa, que esteve patente até ao dia 27 de fevereiro, servindo de homenagem ao génio da guitarra portuguesa, que residiu na nossa freguesia e cuja arte deu uma nova alma ao fado, transformando a guitarra portuguesa na sua voz.



CULTURA

## CICLO DE CONCERTOS DE JOÃO GIL E LUIS OSÓRIO

João Gil e Luís Osório encontram-se em palco para um espetáculo de combate pela tolerância e contra o ressentimento. Um ciclo de concertos que acontece nos dias 13, 14, 15 e 16 de março, no Auditório Carlos Paredes, que irá convocar a esperança contra o medo, o futuro contra a sua ausência, o amor contra o ódio, a memória contra o esquecimento.

Com o título “Que ventos são estes?” este espetáculo é uma das maiores surpresas de 2025 e uma grande aposta da “Sons em Trânsito”. De um lado, um dos maiores músicos e compositores portugueses dos últimos 50 anos. Do outro, um comunicador que encheu nos últimos dois anos, com o seu monólogo Ficheiros Secretos, algumas das principais salas do país.



CULTURA

## “OS BLOQUEADOS” EM CENA NO CINE-TEATRO TURIM

Da autoria do realizador e argumentista, Vicente Alves Do Ó, e produzida pela Associação “Meia Palavra Basta”, estará em cena no Cine-Teatro Turim, entre os dias 4 de março e 27 de abril, a peça de comédia “Os Bloqueados”.

Na cave de um prédio em Benfica, uma terapeuta de autoajuda decide juntar um grupo de pessoas muito peculiar: todas elas acumulam descatos, bloqueios e processos judiciais devido à sua personalidade digital nas redes sociais. Cada um deles é conhecido pelo seu percurso polémico e a doutora está decidida a ajudar estas pessoas e, com isso, revolucionar a forma como vivemos a nossa vida virtual. Mas será mesmo possível?

Os bilhetes estão à venda nos locais habituais e online, através da Ticketline. Esta é mais uma iniciativa para promover uma programação cultural eclética no Bairro de Benfica, para todos os gostos e integrando as diferentes formas de arte.

# #BAIRRO DIGITAL

@BAIRRO\_DE\_BENFICA

## Bem-vindo ao Bairro Digital de Benfica!

Este é um projeto da **Junta de Freguesia de Benfica**, pensado para aproximar os moradores do comércio e serviços locais, enquanto moderniza a forma de interagirmos com o bairro.

Descubra uma nova forma de viver o seu bairro através desta plataforma digital.

### Principais Funcionalidades:

- @ **Reservas Online:** Marcações rápidas e fáceis nos seus restaurantes, cabeleireiros ou barbeiros favoritos.
- @ **Compra Local:** Explore uma vasta gama de produtos e serviços oferecidos pelos comerciantes de Benfica.
- @ **Entrega ao Domicílio:** Receba as suas encomendas diretamente em casa, com toda a comodidade.
- @ **Promoções Exclusivas:** Aproveite descontos e ofertas especiais criados para si pelos lojistas locais.
- @ **Mais do Meu Bairro:** Mantenha-se informado sobre eventos, notícias e oportunidades no Bairro de Benfica.
- @ **Fácil de Usar:** Navegação intuitiva para uma experiência simples e agradável.

### Por que escolher o Marketplace do Bairro de Benfica?

- @ Acesso direto aos seus estabelecimentos favoritos de Benfica.
- @ Promoções e ofertas exclusivas do bairro.
- @ Facilidade nas marcações e compras.
- @ Conveniência de comprar no seu bairro sem sair de casa.

Junte-se ao movimento que valoriza o comércio local e a economia do bairro.

**Inscreva-se, o Bairro Digital de Benfica está à sua espera!**



segunda-feira, 10 de março – 19h30  
**SING SING**  
Drama | 107 minutos | M/12



segunda-feira, 17 de março – 19h30  
**CONCLAVE**  
Drama, Thriller, Mistério | 120 minutos | M/12



domingo, 23 de março – 11h00  
**ROBOT SELVAGEM (VIP)**  
Ficção Científica, Animação | 102m | M/6

# TURIM

CINE-TEATRO

MÊS DA

# JUVENTUDE

1 de março

TALK HORIZONTAL 360

**BÁRBARA BANDEIRA**

15h00 - Residência Universitária de Benfica  
Inscrições: [horizontal360@jf-benfca.pt](mailto:horizontal360@jf-benfca.pt) / 968573984

6 de março

**Serenatas a Benfica**

Tuna A Feminina | Tuna Sabes | ESCSTUNIS | ISCALINA

21h00 - Coreto da Aldeia do Calhariz Velho  
Entrada Livre

8 de março

TALK HORIZONTAL 360

**IVANDRO**

15h00 - Residência Universitária de Benfica  
Inscrições: [horizontal360@jf-benfca.pt](mailto:horizontal360@jf-benfca.pt) / 968573984

15 de março

**Aula aberta de Calistenia  
com a Box STHENOS**

11h00 - Quinta da Granja  
Entrada Livre (Mediante entrega de bem alimentar não perecível)

**Masterclass Maquilhagem  
com Mel Jordão**

14h30 / 16h30 - Arcade Dance Center  
Entrada Paga | Inscrições em:  
[juntadefreguesiadebenfca.wufoo.com/forms/masterclass-c-mel-jordao/](http://juntadefreguesiadebenfca.wufoo.com/forms/masterclass-c-mel-jordao/)

19 de março

50 X2 DE MARÇO A 25 DE ABRIL TALK HORIZONTAL 360

#TENSPORDER - O QUE VAIS FAZER COM ELE?

**ANA BACALHAU & VALETE**

11h00 - Escola Secundária José Gomes Ferreira  
Destinado apenas a estudantes da ESJGF

22 de março

TALK HORIZONTAL 360

LITERACIA FINANCEIRA

**VITA MALONGA**

15h00 - Residência Universitária de Benfica  
Inscrições: [horizontal360@jf-benfca.pt](mailto:horizontal360@jf-benfca.pt) / 968573984

28 de março

**Concurso NewB Talent  
& concerto de RITA ROCHA**

18h00 - Arcade Dance Center  
Inscrições: [juventude@jf-benfca.pt](mailto:juventude@jf-benfca.pt)

29 de março

**Aula aberta de Calistenia  
com a Box STHENOS**

11h00 - Quinta da Granja  
Entrada Livre (Mediante entrega de bem alimentar não perecível)

TALK HORIZONTAL 360

**VAN ZEE**

15h00 - Residência Universitária de Benfica  
Inscrições: [horizontal360@jf-benfca.pt](mailto:horizontal360@jf-benfca.pt) / 968573984

**Ao Ritmo da Juventude  
Aula Aberta de Dança - Bachana e Salsa**

15h00 / 17h00 - Arcade Dance Center  
Inscrições: [juntadefreguesiadebenfca.wufoo.com/forms/rmtb1voDxkahr3/](http://juntadefreguesiadebenfca.wufoo.com/forms/rmtb1voDxkahr3/)

50 X2 DE MARÇO A 25 DE ABRIL

HORIZONTAL 360

MADE IN BENFICA  
NEWB

BAIRRO DE BENFICA  
LÉGBOL ORIGINAL

JUNTA DE FREGUESIA