

# BAIRRO DE BENFICA

LISBOA.ORIGINAL.

N.º 67 | FEVEREIRO 2025 | JORNAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

WWW.BAIRROBENFICA.PT

## CENTRO CLÍNICO DE BENFICA: HÁ 66 ANOS A CUIDAR DE SI



## REQUALIFICAÇÃO DA ZONA HISTÓRICA DE BENFICA



# BENFICA EM NÚMEROS

## 90.000€

NA REQUALIFICAÇÃO DO PARQUE INFANTIL DA RUA LUCÍLIA SIMÕES

## 43

NOVOS CONTRATOS DE TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS PARA TRABALHADORES DA JUNTA DE FREGUESIA

## 83

ANOS DE CARREIRA DE RUY DE CARVALHO CELEBRADOS NO PALÁCIO BALDAYA

# BARÓMETRO DE BENFICA



Obras de ampliação do Centro Clínico de Benfca



Requalificação do Parque Infantil da Rua Lucília Simões



Programa Benfca Aventura assinala uma década de existência



Requalificação da Rotunda das Oliveiras avança a bom ritmo



Criação de três novos espaços de street workout



CML deixa Benfca de fora na instalação de câmaras de videovigilância

### BAIRRO DE BENFICA

## BENFICA E REGIÃO AUTÓNOMA DO PRÍNCIPE FORMALIZAM PROTOCOLO DE GEMINAÇÃO

A freguesia de Benfca e a região autónoma do Príncipe formalizaram, no passado mês de janeiro, na cidade de Santo António, um protocolo de geminação para promover a cooperação amigável e intercâmbios entre os dois países. A cerimónia oficial contou com a participação do presidente da Junta de Freguesia de Benfca, Ricardo Marques, do presidente do Governo da Região Autónoma do Príncipe, Filipe Nascimento, e de membros de ambos os executivos. Esta assinatura é o resultado de dois anos de trabalho intensivo de preparação, planificação e definição de objetivos comuns, realizado pelas equipas destas duas entidades públicas. Mais do que criar laços institucionais, o protocolo inclui uma intensa colaboração



no âmbito das políticas sustentáveis. Esta parceria traz um compromisso firme em áreas essenciais como o turismo e o turismo de aventura, desenvolvimento social e humano, alojamento universitário e de investigação, políticas sustentáveis comuns, cooperação na educação, cultura e saúde, formação profissional e qualificação, juventude e empoderamento feminino, desporto, artesanato e certificação e, ainda, venda e distribuição de produtos autóctones da Ilha do Príncipe.

### ESPAÇO PÚBLICO

## REABERTURA DA PRIMEIRA FASE DAS OBRAS NA ZONA HISTÓRICA DE BENFICA

Decorreu, no passado dia 31 de janeiro, a reabertura da primeira fase da intervenção na Zona Histórica de Benfca. As obras de requalificação permitirão não só valorizar o espaço público como também preservar a história local. A empreitada arrancou no final do mês de outubro, e está a ser desenvolvida em duas fases, com um investimento total de 350 mil euros. O primeiro momento centrou-se na rua da República da Bolívia e na Rua dos Arneiros, enquanto a segunda fase, entre a Rua dos Arneiros e a Estrada de Benfca, irá realizar algumas intervenções nos passeios, além de pinturas no betuminoso. A duração prevista ronda os dois meses de intervenção. O objetivo passa por garantir melhorias na circulação pedonal e rodoviária, com todas as condições de segurança.



N.º67 | PUBLICAÇÃO MENSAL • PROPRIEDADE: Junta de Freguesia de Benfca • DIRETOR: Gonçalo Lopes • COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, FOTOGRAFIA, COMPOSIÇÃO E DESIGN GRÁFICO: Junta de Freguesia de Benfca • IMPRESSÃO: Funchalense - Empresa Gráfica S.A. • DEPÓSITO LEGAL: 415580/16 • TIRAGEM: 26 000 exemplares | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA: Av. Gomes Pereira, 17 - 1549-019 • 217 123 000 • geral@jf-benfca.pt • Centro Clínico 217 123 001 | Higiene Urbana 210 109 345 • Complexo Desportivo JFB 217 123 004 • Complexo Desportivo Bairro da Boavista 210 109 349 • www.bairrobenfca.pt • https://www.facebook.com/jfbenfca/ • ENVIE-NOS AS SUAS SUGESTÕES: jornalb@jf-benfca.pt

JUNTA DE FREGUESIA | MEMBROS DO EXECUTIVO: Ricardo Marques | Presidente (PS) • Carla Rothes (PS) • Hernâni Silva (PS) • João Roseta (PS) • Filipa Flor (Independente) • Miguel Pais (Independente) • Marta Barreto (Independente) ASSEMBLEIA DE FREGUESIA | MESA DA ASSEMBLEIA: Teresa Damásio (PS) • José Neves (PS) • Gilda Caldeira (PS) MEMBROS DA ASSEMBLEIA: Noémia de Freitas (PS) • Romualda Fernandes (PS) • Frederico Sequeira (IND/PS) • Francisco Ribeiro (PS) • Tiago Simões (IND/PS) • António Luiz (IND/PS) • Ana Teresa Leitão (IND/PS) • Paula Mendes (CDS) • David Ferreira (CDS) • Ana Cabral (CDU) • Maria Eulália Brito (CDU) • Carla Costa (PSD) • Bruno Coelho (PSD) • João Almeida (BE) • António Martins (Chega) • Sara Gaspar (IND)

**10<sup>o</sup>**

ANIVERSÁRIO DO PROGRAMA BENFICA AVENTURA ASSINALADO COM EXPOSIÇÃO

**50.000**

ATOS CLÍNICOS REALIZADOS NOS ÚLTIMOS CINCO ANOS NO CENTRO CLÍNICO

**80<sup>o</sup>**

ANIVERSÁRIO DO CLUBE DESPORTIVO LISBOA E ÁGUIAS

**20.000**

VISITANTES NA EXPOSIÇÃO "VOLTA AO MUNDO EM 80 PUZZLES"

**100**

ANOS DE CARLOS PAREDES CELEBRADOS EM BENFICA

EDITORIAL - RICARDO MARQUES

# VALORIZAR A OPINIÃO DOS CIDADÃOS, UM ATO DE CORAGEM PARA CONSTRUIRMOS O BAIRRO DE BENFICA QUE PODEMOS SER



Volvidos dois anos, após a realização em Benfica do primeiro referendo local na cidade de Lisboa, a nossa freguesia continua a ser pioneira e permanece um caso único na capital, em que foi possível utilizar esta ferramenta vital para uma cidadania verdadeiramente participativa. A 12 de fevereiro de 2023, mais de 32 mil eleitores foram chamados a pronunciarem-se sobre um tema que, ao longo dos anos, sempre fraturou o nosso Bairro: o estacionamento (especificamente a entrada da EMEL em determinados pontos da nossa freguesia). À data, esta foi apenas a sexta consulta com estas características, realizada a nível nacional, apesar do tremendo impacto que a sua utilização poderia ter na vida dos cidadãos.

Este instrumento de participação cívica, previsto na Constituição, permite-nos sustentar a premissa de que o poder político, e especificamente os autarcas, podem – e devem – construir um caminho conjunto com as suas comunidades, alimentando a democracia ativa enquanto meio fundamental para decidirmos de forma consciente, materializando a vontade e os anseios das pessoas a quem devemos servir.

Dois anos depois, continuamos a respeitar esse compromisso que assumimos, de não ter medo de ouvir as opiniões das pessoas e de criarmos respostas de proximidade que sirvam verdadeiramente os interesses dos nossos cidadãos, através de diferentes sinergias e movimentos de cogovernança, benéficos para o Bairro de Benfica que somos e para o Bairro de Benfica que podemos ser. Ainda melhor, mais inclusivo, próximo, inovador, em que continuamos a procurar devolver a voz que a comunidade merece ter.

Neste sentido, temos vindo a desenvolver um conjunto de mecanismos participativos que não se esgotam no referendo, e dos quais têm vindo a sair ideias e esboços de projetos com os quais estamos a trabalhar. A realização da Assembleias Sénior, por exemplo, permite-nos ir ao encontro dos grandes desafios que estão ligados a esta faixa etária, através do debate e recolha de sugestões. Queremos ouvir e valorizar as opiniões dos nossos seniores, contribuindo para a definição de futuras intervenções destinadas a apoiar esta comunidade.

Os orçamentos participativos são outra ferramenta fundamental e, olhando para o Orçamento Participativo Jovem, não posso deixar de destacar que já está a ser construído o novo Skate Park do Calhariz, bem perto da recém-inaugurada residência universitária, e que resulta de uma ambição antiga dos jovens de Benfica. Um passo importante para a interação social de muitos estudantes, com mais um espaço de lazer que permite a prática de modalidades como o skate. Ao longo do ano de 2024 e, novamente neste ano de 2025, continuamos a promover também ciclos de presidências abertas, em que tenho vindo a apresentar um resumo das ações e projetos desenvolvidos ao

longo da última década, em áreas tão distintas como a saúde, educação, cultura, entre outras que impactam de forma clara a nossa comunidade. Um trabalho de proximidade, que nos permite auscultar *in loco* o balanço do trabalho realizado, debatendo o que falta fazer, sustentando a nossa ação com a participação da nossa comunidade.

No fundo, trabalhamos com e para as pessoas, e talvez este seja verdadeiramente um ato de coragem e maturidade: pararmos para ouvir, sem receios, aqueles que nos elegeram para o papel político que representamos.

A representatividade é a palavra-chave, pois representamos milhares de pessoas. Não poderia ser de outra maneira, temos de avançar lado a lado com todas elas, utilizando mecanismos e ferramentas que permitam que as mesmas se pronunciem e que legitimem o nosso trabalho.

Saúdo todas as associações, coletividades, comerciantes, IPSS'S e todos os nossos moradores, e os amigos do nosso Bairro de Benfica, que sempre se envolveram na sua dinamização, que sempre tiveram uma palavra a dizer sobre as necessidades que sentem e sobre as respostas de proximidade que procuram. Não nos demitimos da nossa responsabilidade de decidir, de atuar, mas juntos somos mais fortes.

Em virtude disso mesmo, nas edições do Jornal Bairro de Benfica também temos vindo a prestar contas sobre o esse trabalho da última década. Nas próximas páginas desta edição abordamos outro tema fundamental: a saúde.

O Centro Clínico da Junta de Freguesia de Benfica é uma resposta de proximidade essencial, que tem sido continuamente aperfeiçoada para garantir cuidados primários de saúde a um número cada vez maior de utentes, a preços acessíveis. Além da expansão do número de especialidades e da oferta de serviços, os utentes podem beneficiar do acesso gratuito a um cartão com inúmeras vantagens e descontos. Atualmente, o centro clínico está a ser alvo de melhorias, incluindo a criação de novos gabinetes, e, nos últimos cinco anos, já foram realizados 50.000 atos clínicos, reforçando o seu compromisso com a saúde da comunidade. Sabemos que o dever de um órgão autárquico é estar próximo dos seus, permitindo o acesso aos direitos básicos para uma vida digna.

**Pelo Bairro de hoje, empenhados em conseguir mais para o Bairro de amanhã.**

Um abraço,

**Ricardo Marques**

Presidente da Junta de Freguesia de Benfica

**“NÃO NOS DEMITIMOS DA NOSSA RESPONSABILIDADE DE DECIDIR, DE ATUAR, MAS JUNTOS SOMOS MAIS FORTES.”**



ESPAÇO PÚBLICO

## ARRANQUE DAS OBRAS DO NOVO SKATE PARK

Já arrancaram as obras do novo Skate Park, no Calhariz de Benfica. Este novo espaço foi escolhido pelos jovens da freguesia, através do Orçamento Participativo Jovem 2023, e está a ser construído nas imediações da recém-inaugurada Residência Universitária. A obra deverá estar concluída já no próximo mês de abril.

O Skate Park representa um sonho antigo da comunidade jovem de Benfica, simbolizando mais do que um simples equipamento desportivo. Trata-se de um projeto que valoriza o espaço público, permitindo a prática desportiva de skate e patins em linha. Até agora, não existia um local específico em Benfica para este tipo de modalidades.

A proximidade do alojamento universitário reforça também o papel deste espaço na vida futura dos jovens do nosso Bairro de Benfica, enquanto instrumento de lazer e interação social na nossa freguesia.



ESPAÇO PÚBLICO

## REQUALIFICAÇÃO DO PARQUE INFANTIL DA RUA LUCÍLIA SIMÕES

Arrancaram, no dia 21 de janeiro, as obras de requalificação do Parque Infantil da Rua Lucília Simões, nas Pedralvas.

Uma intervenção com um orçamento previsto de 90 mil euros, que inclui a recuperação, mas também a instalação de novos equipamentos, que sejam mais modernos, funcionais e adequados a diferentes faixas etárias.

Por outro lado, será possível melhorar o mobiliário na zona de lazer e requalificar os pavimentos, para garantir melhores acessibilidades.

As obras em curso respondem a várias solicitações da população local, promovendo um espaço mais seguro, inclusivo e agradável para todos. As intervenções estarão concluídas em abril deste ano.



BAIRRO DE BENFICA

## OBRAS NAS ANTIGAS INSTALAÇÕES DA ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS DE BENFICA

Estão em curso as obras nas antigas instalações da Associação de Reformados de Benfica, contíguas à sede da Junta de Freguesia.

Este espaço está a ser transformado para incluir gabinetes, salas de reuniões, um refeitório para os trabalhadores, e inclui o alargamento do Centro Clínico.

## CAMPANHA DE RECOLHA DE MANUAIS ESCOLARES

PARA A ILHA DO PRÍNCIPE



RECOLHA DE MANUAIS ESCOLARES A PARTIR DE 2020 PARA TODOS OS NÍVEIS DE ENSINO

3  
FEVEREIRO  
A  
15  
MARÇO

2ª A 6ª FEIRA  
9H00 - 17H00  
PALÁCIO BALDAYA



DIREITOS SOCIAIS

## AVANÇAM AS OBRAS DA FUTURA CRECHE E BERÇÁRIO DE MONSANTO

Proseguem as obras da futura Creche e Berçário do Monsanto, localizada na Travessa Francisco Resende, onde antes funcionavam as instalações da associação Ajuda de Berço.

Este será o primeiro equipamento público deste tipo no nosso bairro, trazendo 78 novas vagas para a infância. Um espaço pensado para o bem-estar, desenvolvimento integral e segurança das nossas crianças. O berçário tem capacidade para acolher dez bebés, enquanto a sala da aquisição da marcha disponibiliza vagas para 32 crianças. Finalmente, serão 36 as vagas para a faixa etária entre os 24 e os 36 meses.

A nova creche permite aumentar a oferta de vagas disponíveis para a primeira infância, que são atualmente insuficientes no Bairro de Benfica. Uma resposta há muito aguardada pelas famílias de Benfica e que irá brevemente ver a luz do dia.



BAIRRO DE BENFICA

## REQUALIFICAÇÃO DO JARDIM DAS OLIVEIRAS AVANÇA A BOM RITMO

Os trabalhos de requalificação do Jardim das Oliveiras, conhecido como o Jardim do Uruguai, estão a decorrer da melhor forma, numa intervenção que visa melhorar a qualidade e funcionalidade deste espaço, tornando-o mais atrativo e versátil para moradores e visitantes, com áreas renovadas, zonas verdes, espaços de lazer diversificados e novos equipamentos. Através desta intervenção, que resulta de um investimento de mais de 350 mil euros, será possível melhorar a qualidade de vida e o bem-estar dos residentes e visitantes, proporcionando-lhes um espaço público mais agradável e convidativo que responda às suas necessidades e expectativas. Além das melhorias ao nível da mobilidade, será possível criar um parque infantil seguro, com equipamentos adequados para crianças de diferentes faixas etárias e, ainda, um anfiteatro ao ar livre, além de um quiosque que resulta da reconversão de numa antiga carruagem do elétrico, que em tempos fazia o percurso em Benfica, revivendo as memórias deste local.



ESPAÇO PÚBLICO

### criação de três novos espaços de street workout

Estão a nascer três novos espaços de street workout, destinados à atividade física na freguesia de Benfica, e que ficarão situados no Bairro da Boavista, Parque Silva Porto e Rua Lucília Simões. O objetivo é promover a utilização do espaço público e melhorar a qualidade de vida, especialmente dos mais jovens, em zonas de freguesia de grande densidade populacional (mais de 3 mil moradores) que não possuem equipamentos juvenis. Numa altura em que a freguesia de Benfica tem aproximadamente 4 mil e 500 jovens residentes – sem esquecer os cerca de 6 mil que, diariamente, frequentam os estabelecimentos de ensino do nosso Bairro – é fundamental criar equipamentos específicos para dar resposta a esta faixa etária, promovendo o lazer e o desporto na freguesia. A intervenção acontece ao abrigo de um CDC (contrato de delegação de competências) e está a proceder à instalação destes equipamentos, onde se incluem, ainda, os pavimentos de acordo com a legislação em vigor.



ESPAÇO PÚBLICO

### Início da requalificação da Rua João Ortigão Ramos

Com o objetivo de aumentar em 40% o estacionamento e melhorar a circulação rodoviária e pedonal, equilibrando a acessibilidade e a mobilidade, irá decorrer uma intervenção que abrange 6.000m<sup>2</sup> da área de circulação na Rua João Ortigão Ramos. Com um prazo de execução de 60 dias, a obra pretende resolver o estacionamento ilegal que ocupa zonas pedonais e compromete a segurança e fluidez do tráfego, além da dificuldade de quem, ao sair da Rua Cláudio Nunes, precisa dar uma longa volta pela Rua dos Arneiros e rotunda da Rua República de Bolívia. Será possível criar condições para permitir a viragem à esquerda para quem circula pela Rua Cláudio Nunes, facilitando o acesso ao sentido oeste e reduzindo constrangimentos na circulação. Através desta intervenção, será possível transformar a Rua João Ortigão Ramos num espaço público mais funcional e agradável para todos, dando resposta às necessidades de quem, diariamente, utiliza estas vias.



ESPAÇO PÚBLICO

### Reabilitação habitacional no Calhariz de Benfica

Já arrancou a empreitada de reabilitação do edifício situado no Calhariz de Benfica nº 174 (no Gaveto da Travessa José Agostinho de Macedo) no âmbito do Programa de Apoio ao Acesso à Habitação do PRR (Plano de Recuperação e Resiliência). Este projeto prevê seis frações autónomas, com quatro apartamentos T2 e dois apartamentos T1, divididos pelos seus três pisos. A Junta de Freguesia de Benfica continua empenhada em criar soluções habitacionais dignas, que permitam às famílias permanecerem no nosso Bairro de Benfica. Neste sentido, avança mais um projeto ambicioso desta Junta de Freguesia, mas fundamental, cuja visão passa por garantir mais e melhor habitação pública para arrendamento acessível. Os interessados em terem acesso ao sorteio público dos imóveis, da Junta de Freguesia de Benfica, devem inscrever-se na Plataforma Habitar Lisboa.

CARNAVAL - LOULÉ  
MARÇO 1 E 2

PORTAVENTURA - BARCELONA  
ABRIL 7 A 11

FESTIVAL ISLÂMICO - MÉRTOLA  
MAIO 18

ZOOMARINE  
AGOSTO 2

# VIAGENS

## • DO MEU BAIRRO •

CAMINHO (INGLÊS) A PÉ A SANTIAGO DE COMPOSTELA  
OUTUBRO 11 A 17

MERCADO DE NATAL - VIGO  
NOVEMBRO 29 A DEZEMBRO 1

VILA NATAL - ÓBIDOS  
DEZEMBRO 14

BAIRRO DE BENFICA  
LISBOA, PORTUGAL

JUNTA DE FREGUESIA

# CENTRO CLÍNICO DE BENFICA: DESDE 1959 A MARCAR A DIFERENÇA NO ACESSO À SAÚDE PARA TODOS NA FREGUESIA

O acesso a serviços de saúde de proximidade, com uma oferta variada e a preços acessíveis, tem vindo a orientar o trabalho desenvolvido pelo Centro Clínico de Benfica, ao serviço da comunidade desde 1959.

Atualmente localizado no Edifício Sede da Junta de Freguesia de Benfica, o Centro Clínico Saúde + Próxima está à disposição da população em geral, com uma vasta equipa de profissionais de confiança, qualificados e competentes, e a oferta de diferentes especialidades médicas, para fazer face às necessidades da comunidade numa área tão prioritária.

Só nos últimos cinco anos, foram praticados neste espaço mais de 50.000 atos clínicos, o que demonstra a confiança e credibilidade deste Centro, que tem vindo a reforçar ao longo do tempo as suas valências clínicas.

Nos últimos três anos, foram também dinamizadas mais de 90 iniciativas dirigidas à comunidade, para promoção e prevenção da saúde na freguesia. A título de exemplo, a organização de rastreios gratuitos, bem como de ações de sensibilização sobre as mais variadas temáticas, nunca perdendo de vista o objetivo primordial de contribuir ativamente para a literacia em saúde.

Destaque para a “Clínica do Brinquedo”, os Colóquios de Sensibilização sobre temas como o AVC ou a prevenção do cancro da mama, passando pela Celebração do Dia Internacional da Mulher e dos Dias Mundiais da Hipertensão e da Diabetes.

Os eventos realizam-se em diferentes pontos da freguesia, em locais como o Mercado de Benfica, o Palácio Baldaya, o Auditório Carlos Paredes, as instalações do Complexo Desportivo de Benfica, a Universidade Sénior de Benfica (Unisben), o Centro Multissensorial do Bairro da Boavista, ou o Instituto Politécnico de Benfica.

O reforço das respostas dos serviços de saúde locais devem-se também a um importante parceiro, já que em 2022 foi assinado um protocolo de colaboração com o Hospital da Cruz Vermelha, aliando a proximidade e qualidade dos serviços, do Centro Clínico da Junta de Freguesia de Benfica, à experiência e prestígio na prestação de cuidados de saúde do HCV.

Mais recentemente, arrancaram as obras de alargamento do Centro Clínico, o que permitirá disponibilizar quatro novos espaços médicos, totalmente equipados e modernizados com sistemas e tecnologias de última geração, oferecendo cuidados de saúde de excelência.

Especialidades como a Oftalmologia, a Osteopatia, a Fisioterapia, a Pediatria, ou a Medicina Geral e Familiar, entre outras, serão agora ministradas com um maior nível de conforto, sendo possível melhorar o acesso para pessoas com mobilidade reduzida, e criar uma maior comodidade e agilidade no circuito de diagnóstico, face à versatilidade e adaptabilidade dos equipamentos escolhidos.

A missão do Centro Clínico é, em suma, assegurar os cuidados primários de saúde, democratizando o acesso a um serviço de proximidade e de qualidade com preços acessíveis, disponível para todos os utentes. Através do cartão gratuito “Saúde + Próxima - Bairro de Benfica”, é possível aceder a inúmeras vantagens, com o estabelecimento de novas e ambiciosas parcerias com instituições, associações e comerciantes. Uma rede de parceiros, de iniciativas de promoção e prevenção da saúde, numa contínua aposta na descentralização de serviços e rede de apoio domiciliário.



**Centro Clínico**  
saúde+próxima



# MARQUE JÁ A SUA CONSULTA!

**CARDIOLOGIA  
CIRURGIA VASCULAR  
CLÍNICA GERAL  
ESTOMATOLOGIA  
FISIOTERAPIA  
GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA  
MEDICINA DENTÁRIA  
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA  
NUTRIÇÃO/DIETÉTICA  
OFTALMOLOGIA  
ORTOPEDIA  
OSTEOPATIA  
OTORRINOLARINGOLOGIA  
PEDIATRIA**

**PSICOLOGIA  
TERAPIA DA FALA  
REIKI  
THAI YOGA MASSAGE  
UROLOGIA**

**ANÁLISES CLÍNICAS  
ANATOMIA PATOLÓGICA  
BALCÃO SNS24  
ENFERMAGEM**



MARCAÇÃO  
POR TELEFONE  
**217 123 001**



MARCAÇÃO  
PRESENCIAL  
AV. GOMES PEREIRA, 17  
1549-019 LISBOA



MARCAÇÃO  
ON-LINE  
[WWW.BAIRROBENFICA.PT](http://WWW.BAIRROBENFICA.PT)  
[CENTROCLINICO@JF-BENFICA.PT](mailto:CENTROCLINICO@JF-BENFICA.PT)



HOSPITAL  
**Cruz Vermelha**

**BAIRRO  
DE  
BENFICA**  
LISBOA.ORIGINAL.

**JUNTA  
DE  
FREGUESIA**





BAIRRO DE BENFICA

## ASSINATURA DE 43 NOVOS CONTRATOS DE TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS

A Junta de Freguesia de Benfica procedeu, no passado dia 6 de janeiro, à assinatura de 43 novos contratos de trabalho em funções públicas, no âmbito do procedimento concursal comum para as categorias de Técnico Superior, Assistente Técnico e Assistente Operacional.

Este momento decorreu no Auditório Carlos Paredes, com a presença do Presidente da Junta, Ricardo Marques, e dos vogais Carla Rothes, Hernâni Silva e João Roseta.

Só nos últimos seis anos, foram integrados 219 trabalhadores nos quadros da Junta de Freguesia de Benfica, que reforça o seu compromisso no combate à precariedade laboral e valorização dos seus trabalhadores.

A integração destes funcionários, em várias unidades orgânicas da Junta de Freguesia, melhora também a estabilidade e coesão das equipas, permitindo responder de forma eficiente às necessidades da comunidade, e contribuindo para a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados.



BAIRRO DE BENFICA

## ENTREGA DE VIATURA À 3ª DIVISÃO DA PSP DE BENFICA

Após ter sido alvo de reparações, a Junta de Freguesia de Benfica voltou a entregar, à 3ª Divisão da PSP, a viatura que tinha oferecido a esta entidade, em fevereiro de 2021. Nos últimos meses, esteve impossibilitada de circular devido a diferentes avarias e falta de manutenção, sem que tivesse surgido uma solução por parte das entidades competentes.

Reconhecendo a importância e a necessidade deste veículo estar operacional para garantir a segurança da nossa população, a Junta de Freguesia de Benfica decidiu assumir os custos da sua reparação, mas também as manutenções anuais futuras, de modo a garantir que irá continuar a circular e a cumprir a sua missão ao serviço da proteção da comunidade do nosso Bairro.



EDUCAÇÃO

## 10 ANOS DE GESTÃO E PROMOÇÃO DE ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CULTURAL

Este ano, a Junta de Freguesia de Benfica assinala os 10 anos como entidade gestora e promotora das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC).

Ao longo desta década, o objetivo contínuo tem vindo a passar por levar inovação e qualidade às disciplinas AEC. Em 2025, há novidades para descobrir, com a implementação de uma nova disciplina: Cozinha & Alimentação, que se destina aos alunos do 4º ano em todas as escolas do 1º Ciclo.

O objetivo desta aula é estar à mesa e promover a convivência, conhecer a Roda dos Alimentos e a diversidade alimentar, aprender sobre segurança e higiene na cozinha, preparar receitas e alimentos, descobrir diferentes tipos de confeitaria, explorar ervas aromáticas, especiarias e temperos e desenvolver a análise sensorial.

Com esta disciplina, a missão é despertar o interesse pela alimentação saudável e o prazer de cozinhar desde cedo.



DIREITOS SOCIAIS

## “CONVERSAS DE PROXIMIDADE” SOBRE SISMOS

Decorreu, a 21 de janeiro, mais uma sessão do ciclo de “Conversas de Proximidade” subordinada ao tema: o que fazer antes, durante e depois de um sismo?

Uma sessão informativa e essencial, que contou com a presença dos vogais Carla Rothes e Hernâni Silva e que teve como orador Francisco Melo Ferreira, que reforçou a importância da prevenção e preparação atempada para lidar com emergências sísmicas, sendo essencial que a segurança comece nas ações individuais.

Em breve serão divulgadas as datas das próximas “Conversas de Proximidade”.



COMÉRCIO

## COMÉRCIO DE BENFICA JÁ ENTROU NA ERA DIGITAL

No dia 7 de dezembro, o Comércio de Benfica entrou na era digital!

Com o projeto "Bairro Digital de Benfica", da Junta de Freguesia, e uma nova aplicação nas plataformas IOS e Android - Bairro Digital de Benfica - o nosso comércio dá um passo significativo rumo ao futuro.

A iniciativa resulta de uma candidatura ao PRR (Plano de Recuperação e Resiliência) do Consórcio entre a Junta Freguesia de Benfica e a Associação Mais Benfica, que representa um investimento de cerca de 1 milhão de euros.

Os comerciantes de Benfica podem agora transformar a nossa freguesia num exemplo de modernidade e inovação. Este projeto foi criado para fortalecer e modernizar precisamente o comércio local, trazendo mais visibilidade e novas oportunidades para os negócios da comunidade.



DESPORTO

## DIA HISTÓRICO PARA O HÓQUEI INDOOR COM ATLETAS DE BENFICA

O hóquei indoor nacional viveu um dia histórico, que contou com a participação de atletas do nosso Bairro. Foram sete os atletas da freguesia de Benfica que representaram a Seleção Nacional Sub-21 e que se sagraram recentemente campeões da Europa, no Indoor Championship II Men.

Estes jovens talentosos pertencem ao Casa Pia e ao Clube Futebol Benfica, demonstrando a força da formação destas equipas e elevando o nome de Portugal no hóquei em campo português, a nível internacional. Um feito notável para o desporto nacional e um orgulho para a freguesia de Benfica.



DESPORTO

## CLUBE DESPORTIVO LISBOA E ÁGUIAS ASSINALA 80º ANIVERSÁRIO

O Clube Desportivo Lisboa e Águias, fundado no dia 3 de janeiro de 1945, assinalou o seu 80º aniversário. Tratou-se da celebração de um extraordinário legado de conquistas desportivas, que marcaram a história deste clube. O Clube Desportivo Lisboa e Águias tem vindo a desenvolver um trabalho meritório no nosso Bairro, tornando-se um exemplo de dedicação à nossa comunidade e à promoção do desporto em Benfica. Numa noite memorável, com casa cheia, celebraram-se as oito décadas de vida desta entidade, em conjunto com os associados, amigos e convidados que se reuniram para uma merecida homenagem.

A noite contou com a presença de Ricardo Marques, presidente da Junta de Freguesia de Benfica, e dos vogais do executivo Carla Rothes, Hernâni Silva e Miguel Pais. Em gesto de reconhecimento, ofereceram ao clube um troféu alusivo aos 80 anos de história e conquistas.



DESPORTO

## PROGRAMA BENFICA AVENTURA ASSINALA UMA DÉCADA DE EXISTÊNCIA

O programa desportivo Benfica Aventura assinala, em 2025, 10 anos de existência. Uma década repleta de histórias incríveis, momentos inesquecíveis e muita aventura ao ar livre.

Para reviver esta década única, recheada de conquistas e prática desportiva com muita adrenalina à mistura, a Junta de Freguesia de Benfica promove, até dia 9 de fevereiro, uma exposição para reviver as memórias do Benfica Aventura, dirigida a todas as famílias e amigos do nosso Bairro. Quem se aventura?

# CARTAZ CINE-TURIM FEVEREIRO



domingo, 02 de fevereiro | 11h00  
**ROBOT DREAMS - AMIGOS IMPROVÁVEIS**  
 Animação, Drama, Família, Musical e FX | 103' | M/6



segunda-feira, 03 de fevereiro | 19h30  
**BOWLING SATURNO**  
 Thriller, Drama, Terror, Crime | 114 m | M/16



domingo, 09 de fevereiro | 11h00  
**SONIC 3 - O FILME**  
 Ficção Científica, Comédia, Aventura | 109 min | M/6

Bilhetes à venda na bilheteira do Turim 1h30 antes do início de cada sessão e em [ticketline.pt](https://ticketline.pt)



CULTURA

## PALÁCIO BALDAYA CELEBRA 83 ANOS DE CARREIRA DE RUY DE CARVALHO

Entre os dias 4 de fevereiro e 2 de março, vai estar patente, no Palácio Baldaya, uma exposição que celebra a longa e memorável carreira do ator Ruy de Carvalho, um dos maiores ícones da cultura portuguesa. Nesta exposição, intitulada “Retratos Contados de Ruy de Carvalho”, poderá lembrar momentos marcantes dos seus 83 anos de carreira e homenagear o seu contributo inestimável para a história cultural do nosso país. Nascido em 1927, Ruy de Carvalho é reconhecido pelos seus papéis enquanto ator, quer seja no teatro, no cinema ou na televisão. Com o seu talento inigualável, deu vida a personagens inesquecíveis, consolidando-se como uma referência na arte dramática nacional. Aos 98 anos, é uma figura inspiradora para muitas gerações de artistas e para o público em geral, com um legado que ultrapassa fronteiras e gerações. A sua paixão pela arte e o compromisso com a excelência fizeram dele um verdadeiro símbolo da cultura nacional. Uma oportunidade única para mergulhar na história de uma das maiores figuras do teatro e do cinema no nosso país.

CONCERTO DE  
**ESPÍRITO NATIVO**

04 FEVEREIRO 19H00

**Ciclo de Música MIMA**

MÚSICA ASSINADA POR MULHERES, INTERPRETADA POR TODOS

BILHETES - NA BILHETEIRA DO AUDITÓRIO CARLOS PAREDES E EM TICKETLINE.PT

unesco RTP ANTENA 2 MIMA BARRIO DE BENFICA JUNTA DE FREGUESIA

CULTURA

## CICLO DE MÚSICA MIMA CONTINUA ESTE MÊS

O Ciclo de Música MIMA (Museu Internacional da Mulher), em Benfica, continua em fevereiro no Auditório Carlos Paredes.

Com músicas compostas por mulheres, mas interpretadas por todos, o MIMA celebra a diversidade e o talento feminino na música. Os primeiros quatro concertos do ano decorrem até abril, estando as próximas atuações previstas para 4 de fevereiro, 11 de março e 8 de abril.

Marque já na agenda!



CULTURA

## “VOLTA AO MUNDO EM 80 PUZZLES” RECEBEU MAIS DE 20 MIL VISITANTES

Ao longo do último mês, mais de vinte mil visitantes aceitaram a proposta de dar uma volta ao mundo, em 80 puzzles. Uma exposição mágica, que resultou da parceria entre a Junta de Freguesia de Benfica e um colecionador privado, e permitiu explorar como os quebra-cabeças nos ligam a diferentes lugares, culturas e histórias do mundo.

A exposição esteve patente no Palácio Baldaya, Auditório Carlos Paredes e no Cine Teatro-Turim, subordinados a temas como a arte, cinema ou música. Cada peça fez-nos viajar e demonstrou como o mundo cabe numa mesa cheia de cores e detalhes. Uma viagem especial em que foi possível encontrar puzzles raros, alguns dos maiores do mundo, um deles com 54 mil peças.

EXPOSIÇÃO

## CENTENÁRIO DE CARLOS PAREDES

PALÁCIO BALDAYA  
SALA JOANA BALDAYA  
FEV 16 A 27

CULTURA

## CENTENÁRIO DE CARLOS PAREDES ASSINALADO EM BENFICA

Em fevereiro, assinala-se o centenário do mestre da guitarra portuguesa, Carlos Paredes, e iremos mergulhar na sua vida e obra através de um conjunto de iniciativas.

Para celebrar uma carreira memorável, terá lugar um ciclo de cinema dedicado à sua memória. Um evento especial com documentários, filmes e registos que exploram o seu legado numa homenagem cinematográfica.

A freguesia onde Carlos Paredes viveu e onde permanece um auditório em seu nome, presta-lhe, assim, um merecido tributo, também através de um concerto que exalta a alma de um artista ímpar.

Destaque ainda para uma exposição no Palácio Baldaya, entre os dias 16 e 27 de fevereiro.

Será uma viagem pelos momentos mais marcantes da sua carreira, com entrada livre, que mostra uma vida dedicada à música, de uma figura incontornável da cultura nacional.

**BOLSA DE HABITAÇÃO**  
PARA PROFISSIONAIS  
PROFESSORES, MÉDICOS E ENFERMEIROS

HABITAÇÃO

## BOLSA DE HABITAÇÃO PARA PROFISSIONAIS DESLOCADOS A EXERCER FUNÇÕES EM BENFICA

É Docente? Profissional de Saúde? Tem colocação na Freguesia de Benfica (Escolas, Centros de Saúde/ULS Santa Maria) e precisa de habitação a preços mais acessíveis?

• Se é profissional de alguma destas áreas, e quer inscrever-se nesta plataforma, então contacte-nos.

• Se é proprietário e quer disponibilizar habitação/quartos a custos acessíveis, destinada a responder às necessidades de docentes, médicos e enfermeiros deslocados na nossa freguesia, contacte-nos.

Inscrições e informações:  
mariajoaoramos@jf-benfica.pt ou 968580647

# #BAIRRO DIGITAL

@BAIRRO\_DE\_BENFICA

## Bem-vindo ao Bairro Digital de Benfica!

Este é um projeto da **Junta de Freguesia de Benfica**, pensado para aproximar os moradores do comércio e serviços locais, enquanto moderniza a forma de interagirmos com o bairro.

Descubra uma nova forma de viver o seu bairro através desta plataforma digital.

### Principais Funcionalidades:

- @ **Reservas Online:** Marcações rápidas e fáceis nos seus restaurantes, cabeleireiros ou barbeiros favoritos.
- @ **Compra Local:** Explore uma vasta gama de produtos e serviços oferecidos pelos comerciantes de Benfica.
- @ **Entrega ao Domicílio:** Receba as suas encomendas diretamente em casa, com toda a comodidade.
- @ **Promoções Exclusivas:** Aproveite descontos e ofertas especiais criados para si pelos lojistas locais.
- @ **Mais do Meu Bairro:** Mantenha-se informado sobre eventos, notícias e oportunidades no Bairro de Benfica.
- @ **Fácil de Usar:** Navegação intuitiva para uma experiência simples e agradável.

### Por que escolher o Marketplace do Bairro de Benfica?

- @ Acesso direto aos seus estabelecimentos favoritos de Benfica.
- @ Promoções e ofertas exclusivas do bairro.
- @ Facilidade nas marcações e compras.
- @ Conveniência de comprar no seu bairro sem sair de casa.

Junte-se ao movimento que valoriza o comércio local e a economia do bairro.

**Inscreva-se, o Bairro Digital de Benfica está à sua espera!**



segunda-feira, 10 de fevereiro | 19h30  
**AINDA ESTOU AQUI**  
Drama, Thriller | 137 min | M/12



domingo, 16 de fevereiro | 11h00  
**PADDINGTON NA AMAZÓNIA**  
Aventura, Comédia | 106 min | M/6



segunda-feira, 17 de fevereiro | 19h30  
**O BRUTALISTA**  
Drama | 215 min | M/16

# TURIM

CINE-TEATRO

# ENTRE PORTAS

**5 DE SETEMBRO**

**IVANDRO**

**6 DE SETEMBRO**

**QUEM É O BOB?**

**OS QUATRO  
E MEIA**

**7 DE SETEMBRO**

**MANINHO**

**CAROLINA  
DESLANDES**

DESFILE DE CARNAVAL  
PASSEIOS CULTURAIS  
FESTIVAL  
ACANTONAMENTO JOVEM  
CONCURSO DE TALENTOS

APOIO:



AMADORA

ORGANIZAÇÃO:



FALAGUEIRA/VENDA NOVA

BAIRRO  
DE  
BENFICA  
LISBOA.ORIGINAL.

JUNTA  
DE  
FREGUESIA