

# PISCINA BOAVISTA ÉPOCA 2024-2025

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
09:00-10:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Bebés (1) 30 min. 09:20-09:50
10:15-11:00	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Tartarugas 09:30-10:10
	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Tartarugas 09:50-10:30
11:45-12:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Bebés (2) 30 min. 10:10-10:40
	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Focas 10:30-11:10
12:00-12:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Bebés (2) 30 min. 10:40-11:10
		Hidroginástica 30 minutos		Hidroginástica 30 minutos		Golfinhos + Tubarões 11:10-11:50
13:15-14:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Jovens +
14:15-15:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	+ Adultos
15:45-16:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
16:30-17:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
17:20-18:00	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
	Tartarugas	Focas + Golfinhos	Tartarugas	Focas + Golfinhos	Focas + Golfinhos + Tubarões	
	Bebés (1) 30 min. 17:30 - 18:00		Focas + Golfinhos		Bebés (1) 30 min. 17:30 - 18:00	
		Pais e Filhos	Pais e Filhos	Pais e Filhos		
18:00-18:40	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
	Tartarugas Focas	Adultos	Tartarugas	Adultos	Tartarugas	
	Golfinhos + Tubarões	Tartarugas	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	
	Bebés (2) 30 min. 18:00 - 18:30	Jovens + + Adultos AMA	Bebés (1) 30 min.	Jovens + + Adultos AMA	Bebés (2) 30 min. 18:00 - 18:30	
18:40-19:20	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
	Tartarugas	Tartarugas	Golfinhos + Tubarões	Tartarugas	Golfinhos + Tubarões	
	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões		Golfinhos + Tubarões		
	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	
19:20-20:00	Adultos	Jovens + + Adultos	Adultos	Jovens + + Adultos	Jovens + + Adultos	
	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
	Focas + Jovens	Jovens + + Adultos	Jovens + + Adultos	Golfinhos + Tubarões	Jovens + + Adultos	

Pais e Filhos  
 Natação Livre  
 09:20  
 11:50

