



**FÉRIAS
DESPORTIVAS** DOS 10 AOS 17 ANOS
'24

REGULAMENTO

O PROGRAMA FÉRIAS DESPORTIVAS 2024 TEM COMO OBJETIVO A OFERTA DE TEMPOS LIVRES NAS FÉRIAS ESCOLARES DE VERÃO, PARA JOVENS DOS 10 AOS 17 ANOS.

REALIZADAS EM CAMPOS DE FÉRIAS RESIDENCIAIS, AS FÉRIAS DESPORTIVAS PRETENDEM PROPORCIONAR AO PARTICIPANTE ATIVIDADES DESPORTIVAS E RADICAIS, EM QUE VALORES COMO SOLIDARIEDADE, COOPERAÇÃO E RESPEITO SEJAM PARTILHADOS.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

- 1) A COMPARTICIPAÇÃO A PAGAR NAS FÉRIAS DESPORTIVAS É DE 196,80€; O PAGAMENTO DEVERÁ SER EFETUADO POR REFERÊNCIA MULTIBANCO NO PRAZO DE 48 HORAS.
- 2) NO ATO DA INSCRIÇÃO, É OBRIGATÓRIO ANEXAR OS DOCUMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO DO PARTICIPANTE E DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO;
- 3) NO CASO DE DESISTÊNCIA, NÃO HAVERÁ LUGAR A QUALQUER DEVOLUÇÃO DE PAGAMENTO, EXCETO EM CASO DE DOENÇA DEVIDAMENTE COMPROVADA POR ATESTADO MÉDICO;
- 4) A PARTICIPAÇÃO NAS FÉRIAS DESPORTIVAS INCLUI: ESTADIA DE 7 DIAS EM REGIME DE PENSÃO COMPLETA (ALOJAMENTO, PEQUENO-ALMOÇO, ALMOÇO, LANCHE, JANTAR E CEIA) NUM CAMPO DE FÉRIAS FECHADO, EM PROENÇA A NOVA, TRANSPORTE DE IDA E VOLTA, TODOS OS MATERIAIS NECESSÁRIOS À REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES, SEGUROS E MONITORES CREDENCIADOS.

NORMAS DE FUNCIONAMENTO:

- 1) A CONCENTRAÇÃO DOS PARTICIPANTES E PARTIDA SERÁ REALIZADA NAS INSTALAÇÕES DA JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA / PALÁCIO BALDAYA;
- 2) A INICIATIVA TERMINA NO ÚLTIMO DIA DE CADA TURNO, NAS INSTALAÇÕES DA JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA / PALÁCIO BALDAYA;
- 3) A JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA PODERÁ ALTERAR, OU REAJUSTAR, O PLANO DE ATIVIDADES SEMPRE QUE NECESSÁRIO;
- 4) A JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA PODERÁ DIVULGAR IMAGENS DAS ATIVIDADES, DE TODOS OS PARTICIPANTES, NOS SEUS MEIOS OFICIAIS. CASO NÃO AUTORIZA A DIVULGAÇÃO DA IMAGEM DO(S) SEU(S) EDUCANDO(S), DEVERÁ INFORMAR PREVIAMENTE POR ESCRITO, A JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA;
- 5) TODO O PARTICIPANTE QUE, PELO SEU COMPORTAMENTO, PREJUDIQUE A AÇÃO E O DECORRER DE QUALQUER ATIVIDADE, SERÁ AUTOMATICAMENTE EXCLUÍDO DO PROGRAMA;
- 6) A JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA RESERVA O DIREITO DE NÃO REALIZAR O PROGRAMA FÉRIAS DESPORTIVAS, QUANDO NÃO EXISTA UM NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES INSCRITOS, MEDIANTE UM PRÉ-AVISO DE 72 HORAS A TODOS OS PARTICIPANTES JÁ INSCRITOS.

**BAIRRO
DE
BENFICA**
LISBOA.ORIGINAL.

**JUNTA
DE
FREGUESIA**



FÉRIAS DESPORTIVAS DOS 10 AOS 17 ANOS '24

MATERIAL NECESSÁRIO

CHECK-LIST

ROUPAS

- TÊNIS** > MÍNIMO 2 PARES
(UM DELES ADEQUADO PARA CAMINHADA)
- CHINELOS**
- AGASALHOS**
- CALÇAS**
- T-SHIRTS E CAMISOLAS**
- ROUPA INTERIOR**
- TOALHA DE PRAIA E TOALHA DE BANHO**
- FATO DE BANHO**
- ROUPA PARA GALA** (FACULTATIVO)
- CHAPÉU**

HIGIENE

- GEL BANHO**
- CHAMPÔ**
- PASTA E ESCOVA DE DENTES**

MATERIAL EXTRA OBRIGATÓRIO

- CANTIL PARA ÁGUA (1LITRO)**
- MOCHILA EXTRA**
- SACO CAMA**

IMPRESINDÍVEL

- BOA DISPOSIÇÃO E COMPANHEIRISMO :-)**

CONSELHOS PRÁTICOS:

- NÃO LEVAR ROUPAS CARAS E OBJETOS DE VALOR ALTO.
- NÃO LEVAR ROUPAS CARAS E OBJETOS DE VALOR ALTO.
- PODEM LEVAR NUM ENVELOPE IDENTIFICADO COM O NOME, DINHEIRO PARA FAZER COMPRAS PESSOAIS (GELADOS, ETC), SENDO QUE A QUANTIA DEVERÁ ESTAR MENCIONADA NO EXTERIOR DO ENVELOPE.
- NÃO LEVAR APARELHOS ELETRÓNICOS (MP3, CONSOLAS, ETC).
- INFORMAMOS IGUALMENTE QUE O TELEMÓVEL NÃO PODERÁ ESTAR EM USO AQUANDO DAS ATIVIDADES, PARA CONTACTO COM OS UTENTES. DEVERÃO FAZÊ-LO NAS HORAS DAS REFEIÇÕES OU SEJA, DAS 13:00 ÀS 14:30 E DAS 19:30 ÀS 21:00.
- **EM CASO DE URGÊNCIA DEVERÃO CONTACTAR O NÚMERO 913 847 016.**



FÉRIAS DESPORTIVAS **DOS 10 AOS 17 ANOS** '24

PROGRAMA

TURNOS A > C > E > G

	SÁBADO	DOMINGO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MANHÃ	PARTIDA DE LISBOA 13:30H	PRAIA FLUVIAL DO MALHADAL CANOAGEM TIRO COM ARCO INSUFLÁVEIS	PISCINA DE SÃO PEDRO DO ESTEVAL JOGO DAS TROCAS POOL PARTY	SAY CHEESE	POÇO DAS ANDORINHAS VIA FERRATA	PRAIA FLUVIAL DE FRÓIA JOGOS SEM FRONTEIRAS SUPER MEGA PARTY	CENTRO DE FÉRIAS
ALMOÇO	PARTIDA PARA LISBOA 17:30H			PRAIA FLUVIAL DA ALDEIA RUIVA			
TARDE							TORNEIOS DESPORTIVOS & SUNSET PARTY
JANTAR	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	PRAIA FLUVIAL DE FRÓIA	RAID A PURGA	GALA
NOITE	QUEBRA-GELO	TRIBOS	BANDEIRINHA É MINHA	STRATEGUS	CLUEDO IMERSIVO ACAMPAMENTO		FESTA DE DESPEDIDA

TURNOS B > D > F

	SÁBADO	DOMINGO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MANHÃ	PARTIDA DE LISBOA 13:30H	PRAIA FLUVIAL DO MALHADAL CANOAGEM TIRO COM ARCO INSUFLÁVEIS	PRAIA FLUVIAL DA ALDEIA RUIVA PISCINA NATURAL	PISCINA DE SÃO PEDRO DO ESTEVAL GUINNESS PROENÇA RECORDS POOL PARTY	PRAIA FLUVIAL DE FRÓIA	ESCALADA PORTAS DO ALMOURÃO ORIENTAÇÃO MENINA DOS MEDOS PRAIA DA OCREZA	CANOAGEM PADRÃO PENÍNSULA DA PARCANA
ALMOÇO	PARTIDA PARA LISBOA 17:30H				JOGOS SEM FRONTEIRAS SUPER MEGA PARTY		
TARDE						CANOAGEM PADRÃO	REGRESSO AO CENTRO DE FÉRIAS
JANTAR	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	ACAMPAMENTO BUSHCRAFT	ACAMPAMENTO BUSHCRAFT	ARRAIAL
NOITE	QUEBRA-GELO	ATAQUE AO CASTELO	EMBOSCADA	CLUEDO INÍCIO DE SURVIVOR			FESTA DE DESPEDIDA