

BENFICA AVENTURA

ANDA DAÍ!

AGENDA
2024

SAÍDAS AVENTURA

>> PARTIDAS << ESTACIONAMENTO DO PALÁCIO BALDAYA

VALOR PAX:
A PARTIR DE **30,10€**
NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES: 15

25, 26, 27, 28 JANEIRO [QUI 19H - DOM 22H]
ARTES DO MATO - CONVÍVIO
BUSHCRAFT MOURA IDADE MÍNIMA 16

16, 17, 18 FEVEREIRO [SEX 19H - DOM 22H]
PENAMACOR - CAMINHADAS
PENAMACOR IDADE MÍNIMA 13

15, 16, 17 MARÇO [SEX 19H - DOM 22H]
RAFTING E PASSADIÇOS PAIVA
AROUCA IDADE MÍNIMA 16

19, 20 E 21 ABRIL [SEX 19H - DOM 22H]
PENHA GARCIA - ESCALADA,
CAMINHADA
PENHA GARCIA IDADE MÍNIMA 13

1, 2, 3, 4 E 5 MAIO [QUA 08H - DOM 22H]
RIO ABAIXO - ZÊZERE 55KM
PEDROGÃO PEQUENO IDADE MÍNIMA 16

29, 30, 31 MAIO,
1, 2 JUNHO [QUA 19H - DOM 22H]
FERRATAS NORTE A SUL
ALENTEJO IDADE MÍNIMA 16

27, 28, 29, 30 JUNHO [QUI 19H - DOM 22H]
CAMINHADA AUTONOMIA TOTAL-
MALCATA
SABUGAL IDADE MÍNIMA 16

12, 13, 14 JULHO [SEX 19H - DOM 22H]
CANYONING DOSE DUPLA
SERRA DA LOUSÃ IDADE MÍNIMA 13

1, 2, 3, 4, 5 AGOSTO [QUI 07H - SEG 23H]
DESCIDA INTERNACIONAL DO RIO
SELLA
ASTÚRIAS IDADE MÍNIMA 13

15, 16, 17, 18 AGOSTO [QUI 08H - DOM 22H]
RIOABAIXO - ALQUEVA 50KM
ESTRELA IDADE MÍNIMA 13

25, 26, 27 OUTUBRO [SEX 19H - DOM 22H]
BRAMA DOS VEADOS - LOUSÃ
PEDROGÃO GRANDE IDADE MÍNIMA 13

30, 31 OUTUBRO, 1, 2, 3
NOVEMBRO [QUA 08H - DOM 22H]
ARTES DO MATO - BUSHCRAFT
E SOBREVIVÊNCIA
MOURA IDADE MÍNIMA 16

22, 23, 24 NOVEMBRO [SEX 19H - DOM 22H]
CAMINHADA COSTA
ALENTEJANA 40KM
ZAMBUJEIRA DO MAR IDADE MÍNIMA 10

6, 7, 8 DEZEMBRO [SEX 19H - DOM 22H]
MALHADAL - FERRATA, RAPEL,
ESCALADA
MALHADAL IDADE MÍNIMA 13

DIA AVENTURA A PARTIR DE **8,6€**
NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES: 5 PAX

CAMINHADAS A PARTIR DE **8,6€**
PERCURSOS SUPERIORES A 10 KM
NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES: 12 PAX

>> *PARTIDAS ÀS 08H00 << ESTACIONAMENTO DO PALÁCIO BALDAYA

4 FEVEREIRO DOMINGO *
TIRO COM ARCO
MONSANTO IDADE MÍNIMA 10

2 MARÇO SÁBADO
STAND UP PADDLE - CASCAIS
BAÍA CASCAIS IDADE MÍNIMA 13
08H BAÍA CASCAIS

14 ABRIL DOMINGO *
PERCURSO AVENTURA,
RAPEL, ESCALADA
ARRÁBIDA IDADE MÍNIMA 16

18 MAIO SÁBADO *
ESCALADA
- MONTEJUNTO
ANTENAS DE MONTEJUNTO IDADE MÍNIMA 10

6 JULHO SÁBADO *
CANOAGEM - BOUÇÃ 7KM
FIGUEIRÓ IDADE MÍNIMA 16

1 SETEMBRO DOMINGO
COASTEERING
ARRÁBIDA IDADE MÍNIMA 16

5 OUTUBRO SÁBADO
SNORKELING +
CANOAGEM
BAÍA CASCAIS IDADE MÍNIMA 10
08H BAÍA CASCAIS

10 NOVEMBRO DOMINGO
BUSHCRAFT
MONSANTO LISBOA IDADE MÍNIMA 10
08H PISTA RADIOMODELISMO

30 NOVEMBRO SÁBADO *
DIA NA UNIDADE
ESPECIAL DE POLÍCIA
BELAS IDADE MÍNIMA 16

>> PARTIDAS ÀS 08H00 << ESTACIONAMENTO DO PALÁCIO BALDAYA

20 JANEIRO SÁBADO
**SERRA DA LOUSÃ/
COENTRAL E POÇOS**
DE NEVE [>12KM]
IDADE MÍNIMA 10

21 JANEIRO DOMINGO
LOURINHÃ ROTA
DOS DINOSSAUROS [>10KM]
IDADE MÍNIMA 10

3 FEVEREIRO SÁBADO
VILA FRANCA XIRA »
PARQUE DAS NAÇÕES [>32KM]
IDADE MÍNIMA 13

3 MARÇO DOMINGO
ERICEIRA » MAGOITO [>14KM]
IDADE MÍNIMA 10

13 ABRIL SÁBADO
SERRA D'OSSA [>20KM]
IDADE MÍNIMA 13

19 MAIO DOMINGO
PENÍNSULA DE TRÓIA [>20KM]
IDADE MÍNIMA 13

7 JULHO DOMINGO
PRAIA DA COMPORTA
» PRAIA DO PEGO [>10KM]
IDADE MÍNIMA 10

31 AGOSTO SÁBADO
CABO ESPICHEL » LAGOA
DE ALBUFEIRA [>14KM]
IDADE MÍNIMA 10

6 OUTUBRO DOMINGO
SÃO CRISTOVÃO [>14KM]
IDADE MÍNIMA 13

9 NOVEMBRO SÁBADO
CAMINHO DO XISTO
- GONDRAZ [>12KM]
IDADE MÍNIMA 10

1 DEZEMBRO DOMINGO
ALCÁÇER DO SAL [>15KM]
IDADE MÍNIMA 13

ANDA DAÍ! VAGAS LIMITADAS
>> **INSCREVE-TE!**

INSCRIÇÕES OBRIGATÓRIAS
E MAIS INFORMAÇÕES: BX@JF-BENFICA.PT

NOTA: ALGUMAS ATIVIDADES TÊM CUSTOS EXTRA ASSOCIADOS.

BAIRRO
DE
BENFICA
LISBOA.ORIGINAL.

JUNTA
DE
FREGUESIA