

PISCINA BOAVISTA ÉPOCA 2023-2024

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
09:30 - 10:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre Pais e Filhos Nat. Bebés (1) 30 min. Tartarugas Nat. Bebés (2) 30 min. Focas Nat. Bebés (2) 30 min. Golfinhos + Tubarões Natação Adultos
10:15 - 11:00	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
11:00 - 11:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
11:45 - 12:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
12:00 - 12:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
		Hidroginástica 30 minutos		Hidroginástica 30 minutos		
13:15 - 14:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
14:15 - 15:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
15:45 - 16:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
16:30 - 17:15	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
17:20 - 18:00	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
	Natação Livre		Tartarugas		Natação Livre	
	Natação Bebés (1) 30 min.	Focas + Golfinhos	Focas + Golfinhos	Focas + Golfinhos	Natação Bebés (1) 30 min.	
	Tartarugas	Pais e Filhos	Pais e Filhos	Pais e Filhos		
18:00 - 18:40	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
	Tartarugas	Tartarugas	Tartarugas	Tartarugas	Tartarugas	
	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	
	Natação Bebés (2) 30 min.	Natação Adultos	Natação Bebés (1) 30 min.	Natação Adultos	Natação Bebés (2) 30 min.	
18:40 - 19:20	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	
	Hidroginástica	Tartarugas	Hidroginástica	Tartarugas	Hidroginástica	
	Tartarugas	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	Golfinhos + Tubarões	
	Natação Adultos	Natação Jovens + Adultos	Natação Adultos	Natação Jovens + Adultos	Natação Jovens + Adultos	
19:20 - 20:00	Focas Natação Jovens		Natação Jovens + Adultos		Natação Jovens + Adultos	
	Natação Livre		Natação Livre		Natação Livre	