



**FÉRIAS
DESPORTIVAS '23**

PROGRAMA

1ª SEMANA

	SÁBADO	DOMINGO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
MANHÃ		PRAIA FLUVIAL DO MALHADAL CANOAGEM, TIRO COM ARCO, JOGOS DE ÁGUA	PRAIA FLUVIAL ALVITO DA BEIRA CAMINHADA AQUÁTICA DAS ANDORINHAS	PRAIA FLUVIAL DO MALHADAL CANOAGEM, INSUFLÁVEIS	SURVIVOR PARTIDA PARA PONTE DA AMOREIRA - INÍCIO CANOAGEM SURVIVOR	CONTINUAÇÃO CANOAGEM PARA A BARRAGEM DO CABRIL	MANHÃ DE DESCANSO	PARTIDA PARA LISBOA 9:00
ALMOÇO		PRAIA FLUVIAL DO MALHADAL	PRAIA FLUVIAL ALVITO DA BEIRA	PRAIA FLUVIAL DO MALHADAL	DURANTE A CANOAGEM	PRAIA FLUVIAL DO CABRIL	CENTRO DE FÉRIAS	
TARDE	PARTIDA DE LISBOA ÀS 13:30	PRAIA FLUVIAL DO MALHADAL CANOAGEM, TIRO COM ARCO, JOGOS DE ÁGUA	PRAIA FLUVIAL ALVITO DA BEIRA CAMINHADA AQUÁTICA DAS ANDORINHAS	PRAIA FLUVIAL DO MALHADAL CANOAGEM, INSUFLÁVEIS	ILHA DOS PADRÕES - MONTAGEM ACAMPAMENTO	PRAIA FLUVIAL ALDEIA RUIVA	MEGA PARTY & SUNSET PARTY	
JANTAR	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	JANTAR SURVIVOR	RAID RIO ACIMA, RIO ABAIXO	ARRAIAL E FESTA DE DESPEDIDA	
NOITE	QUEBRA-GELO	CAPTURE THE FLAG	AMBUSH	STRATEGUS	SURVIVOR	RAID RIO ACIMA, RIO ABAIXO		

2ª SEMANA

	SÁBADO	DOMINGO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
MANHÃ		PRAIA FLUVIAL DO MALHADAL CANOAGEM, TIRO COM ARCO, JOGOS DE ÁGUA	PISCINA SÃO PEDRO DE ESTEVAL	ALDEIA RUIVA PRAIA E PISCINA NATURAL	CAYONING RIBEIRA DA PENA / PRAIA FLUVIAL DAS CANAVEIAS	PRAIA FLUVIAL DAS CANAVEIAS	MANHÃ DE DESCANSO	PARTIDA PARA LISBOA 9:00
ALMOÇO		PRAIA FLUVIAL DO MALHADAL	PISCINA SÃO PEDRO DE ESTEVAL	PRAIA FLUVIAL DA ALDEIA RUIVA	CAYONING RIBEIRA DA PENA / PRAIA FLUVIAL DAS CANAVEIAS	PRAIA FLUVIAL DAS CANAVEIAS	CENTRO DE FÉRIAS	
TARDE	PARTIDA DE LISBOA ÀS 13:30	PRAIA FLUVIAL DO MALHADAL CANOAGEM, TIRO COM ARCO, JOGOS DE ÁGUA	PISCINA SÃO PEDRO DE ESTEVAL POOL PARTY	ALDEIA RUIVA PRAIA E PISCINA NATURAL	CAYONING RIBEIRA DA PENA / PRAIA FLUVIAL DAS CANAVEIAS	PRAIA FLUVIAL DE FRÓIA	TORNEIOS DESPORTIVOS & SUNSET PARTY	
JANTAR	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	CENTRO DE FÉRIAS	PRAIA FLUVIAL DAS CANAVEIAS	RAID GUERRA DOS MUNDOS	GALA E FESTA DE DESPEDIDA	
NOITE	QUEBRA-GELO	BANDEIRINHA É MINHA	SCORE 100 - MARCOS GEODÉSICOS	JOGO DAS TORRES	FUROR / DORMIDA EM ACAMPAMENTO	RAID GUERRA DOS MUNDOS		

**BAIRRO
DE
BENFICA**
LISBOA.ORIGINAL.

**JUNTA
DE
FREGUESIA**