



FÉRIAS DESPORTIVAS ^{DOS 10 AOS 17 ANOS} '23

MATERIAL NECESSÁRIO

CHECK-LIST

ROUPAS

- TÊNIS** > MÍNIMO 2 PARES
(UM DELES ADEQUADO PARA CAMINHADA)
- CHINELOS** > 2 PARES
- AGASALHOS (SWEATSHIRT)**
- CALÇAS**
- T-SHIRTS E CAMISOLAS**
- ROUPA INTERIOR**
- TOALHA DE PRAIA E TOALHA DE BANHO**
- FATO DE BANHO**
- ROUPA PARA GALA** (FACULTATIVO)
- CHAPÉU**

HIGIENE

- GEL BANHO**
- CHAMPÔ**
- PASTA E ESCOVA DE DENTES**

MATERIAL EXTRA OBRIGATÓRIO

- CANTIL PARA ÁGUA**
- MOCHILA EXTRA**
- SACO CAMA**

IMPRESCINDÍVEL

- BOA DISPOSIÇÃO E COMPANHEIRISMO :-)**

CONSELHOS PRÁTICOS:

- NÃO LEVAR ROUPAS CARAS E OBJETOS DE VALOR ALTO.
- PODEM LEVAR NUM ENVELOPE IDENTIFICADO COM O NOME, DINHEIRO PARA FAZER COMPRAS PESSOAIS (GELADOS, ETC), SENDO QUE A QUANTIA DEVERÁ ESTAR MENCIONADA NO EXTERIOR DO ENVELOPE.
- NÃO LEVAR APARELHOS ELETRÓNICOS (MP3, CONSOLAS, ETC).
- INFORMAMOS IGUALMENTE QUE O TELEMÓVEL NÃO PODERÁ ESTAR EM USO AQUANDO DAS ATIVIDADES, PARA CONTACTO COM OS UTENTES. DEVERÃO FAZÊ-LO NAS HORAS DAS REFEIÇÕES OU SEJA, DAS 13:00 ÀS 14:30 E DAS 19:30 ÀS 21:00.
- **EM CASO DE URGÊNCIA DEVERÃO CONTACTAR O NÚMERO 913 847 016.**